

Verwijderen amandelen kinderen en jongeren

10 - 18 jaar

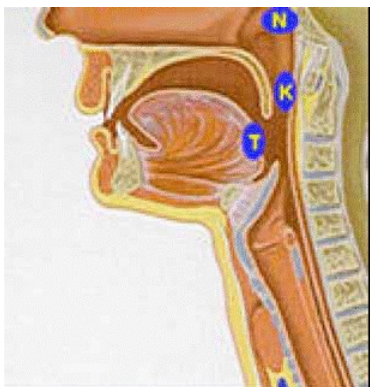
Inhoud

Inleiding	3
Wat zijn de 'amandelen' en wat is hun functie?	3
Wanneer is het nodig om de keelamandelen te verwijderen?	3
Hoe vindt de operatie plaats?	4
Niet eten en drinken	4
Is er een kans op complicaties?	5
Wat kunt je verwachten na de operatie?	5
Weer thuis	6
Vragen	7
KNO artsen	7
Telefoonnummers	7

Deze folder geeft jou informatie over ontstekingen aan de amandelen en de behandeling daarvan bij tieners (10-18 jaar).

Wat zijn de 'amandelen' en wat is hun functie?

Het lichaam bezit een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden, het zogenaamde lymfkliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel bevat, als een soort ring, veel van dit lymfklierweefsel. Het vangt zoveel mogelijk binnendringende ziekteverwekkers op en maakt ze onschadelijk.



Dit lymfklierweefsel bevindt zich op 3 plaatsen:

N In de neus-keelholte

K In de keel, de keelamandelen (tonsillen) zijn zichtbaar als knobbels links en rechtsachter in de keel.

T Achter op de tong

Een eventuele verwijdering van de amandelen heeft geen gevolg bij het bestrijden van infecties. De amandelen vormen slechts een klein gedeelte van het totale lymfkliersysteem van het gehele lichaam.

Wanneer is het nodig om de keelamandelen te verwijderen?

De beslissing om de amandelen te verwijderen is afhankelijk van de ernst van de klachten. En hoe vaak de klachten voorkomen. Wanneer het onvoldoende lukt om de klachten met medicijnen (pijnstillers en/of antibiotica) te bestrijden of als er te vaak medicijnen moeten worden gebruikt, kan het verstandig zijn om de amandelen weg te halen.

Hoe vindt de operatie plaats?

Bij tieners worden de amandelen meestal verwijderd door hen stapsgewijs los te maken, dit heet pellen. Dit laatste gebeurt, omdat de keelamandelen vanaf 10 jaar veel vaster zitten aan de onderliggende weefsellaag. De ingreep vindt plaats onder narcose.

Ook voor kinderen geldt: draag geen sieraden en geen nagellak.

Niet eten en drinken

Voor de operatie mag je niets meer eten of drinken. Dit is nodig om veilig de verdoving te kunnen geven.

- tot 6 uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis mag je nog gewoon eten
- vanaf 6 uur voor het opnametijdstip mag je niets meer eten
- tot 2 uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis kan je nog bepaalde vloeistoffen drinken.
- alleen de volgende vloeistoffen zijn toegestaan:
 - ◊ Kraanwater
 - ◊ Mineraalwater zonder koolzuur
 - ◊ Thee zonder melk (suiker is wel toegestaan)
 - ◊ Aanmaaklimonade
 - ◊ Appelsap
- drink vanaf 2 uur voor het opnametijdstip niets meer. Overigens is een klein slokje water om medicijnen in te nemen altijd toegestaan

Voorbeelden;

Stel dat je 's ochtends om 09.00 uur wordt verwacht in het ziekenhuis.
Tot 03.00 uur 's nachts (zes uur voor het opnametijdstip) kan je nog gewoon eten en drinken. Daarna (dus na 03.00 uur) mag je alleen nog bovenstaande vloeistoffen drinken tot 07.00 uur 's ochtends (2 uur voor het opnametijdstip). In dit geval komt het er in de praktijk dus vaak op neer dat je 's ochtends opstaat, het ontbijt overslaat en naar het ziekenhuis toe komt.

Stel dat je 's middags om 14.00 uur wordt verwacht in het ziekenhuis.
Dan kan je tot 08.00 uur 's ochtends (6 uur voor het opnametijdstip) nog gewoon eten en drinken. Daarna (dus na 08.00 uur) mag je alleen nog bovenstaande vloeistoffen drinken tot 12.00 uur 's middags (2 uur voor het opnametijdstip).

Als je toch iets eet of drinkt, kan de operatie niet doorgaan.

Is er een kans op complicaties?

Bij iedere operatie, ook het verwijderen van de amandelen, is er sprake van enig risico. In dit geval is het voornaamste risico een nabloeding. Een normale bloedstolling na de operatie is van groot belang, gebruik daarom voor de operatie geen pijnstillers die acetylsalicylzuur bevatten (Aspirine, Acetosal, Ascal, etc.). Als er in uw familie aangeboren bloedstollingsstoornissen voorkomen moet je dat melden aan de arts. De kans op een nabloeding is de eerste 12 uur na de ingreep het grootst. Daarom blijf je de dag na de ingreep in het ziekenhuis.

Wat kunt je verwachten na de operatie?

Direct na de ingreep heb je veel pijn in de keel en moeite met slikken. De pijn kan uitstralen naar de oren. Voor de operatie krijg je al pijnstilling wat na de operatie doorgaat (vaak via PCA pomp: zie folder PCA). Drinken van koude dranken is belangrijk en kan de pijn verlichten. Daarnaast moet je het schrapen van de keel zien te voorkomen. Meestal komt er na de operatie wat vers bloed uit de keel. Ook kan er donker bloed worden gebraakt; dit is oud bloed dat tijdens de operatie in de maag terecht is gekomen. Na het verwijderen van de neusamandel treedt vaak ook bloedverlies uit de neus op. Je mag de volgende dag naar huis tenzij zich bijzonderheden voordoen.

Weer thuis

Pijnmedicatie

- O Paracetamol: 4 maal daags:.....mg
Tijdstip van inname: 08.00 - 12.00 - 18.00 - 20.00 uur.

- O Diclofenac: 3 maal daags:.....mg
Tijdstip van inname: 08.00 - 14.00 - 22.00 uur

Wanneer je het idee hebt dat de pijn minder wordt, minder of stop dan eerst met de Diclofenac.

Op de plaats waar de amandelen zaten vormt zich een grijswitte korst, die meestal na 7 tot 8 dagen loslaat en spontaan verdwijnt. De adem kan hierdoor wat weëig ruiken. Bovendien kun je een wat metaalachtige smaak hebben. Ook dit verdwijnt vanzelf.

Wij raden je aan de eerste dagen zachte en koele voeding te gebruiken. Verder kan bouillon een plezierige afwisseling zijn. Melkproducten worden over het algemeen als plakkerig en vervelend ervaren en koolzuurhoudende dranken als te prikkelend.

Doe een week rustig aan. Ga niet naar school of werk. Na 4 tot 6 weken vindt de laatste controle bij de KNO-arts plaats.

Als je koorts krijgt ondanks paracetamol gebruik (boven 38,5 graden), moet je contact opnemen met de polikliniek KNO, (0318) 43 50 50 optie 2. Mocht je onverhoopt een forse nabloeding krijgen, zoek dan **direct** contact met het ziekenhuis. (0318) 43 43 43.

Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de KNO-arts.

KNO artsen

Dr. W.M. Boek

Dr. R.M. Cardinaal

Dr. H.T. Faber

Dr. M.H.J.M. Majoor

J.W. Sepmeijer

Telefoonnummers

Overdag polikliniek KNO: (0318) 43 50 50 optie 2.

's Avonds, 's nachts en in het weekend kun je bellen met de spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.