

Glucose Tolerantie Test voor kinderen

0 - 18 jaar

In overleg met de kinderarts is besloten om binnenkort bij uw kind een Glucose Tolerantie Test (GTT) uit te voeren. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek.

Wat is een GGT?

Een GTT is een onderzoek via het bloed dat informatie geeft over de suikerstofwisseling van uw kind. Dit onderzoek vindt vaak plaats in combinatie met een ander bloedonderzoek.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek moet uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind op de avond vóór het onderzoek na 22.00 uur niets meer mag eten, drinken of roken. Tandpoetsen en het drinken van een paar slokjes water is wel toegestaan.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats in het ziekenhuis en bestaat uit een aantal stappen.

1. Via de polikliniek kindergeneeskunde ontvangt u formulieren voor het onderzoek.
2. Met de formulieren gaat u naar de afdeling bloedafname in de centrale hal, bestemming 6.
3. Heeft u de formulieren en de polikliniekkaart van het ziekenhuis bij u? Zo ja, dan trekt u een nummer via de nummerzuil. Is uw kind jonger dan 12 jaar, kiest u dan de optie 'bloedprikken kind'. Uw kind wordt geprikt in een speciaal voor kinderen ingerichte kinderprikkamer. Is uw kind ouder dan 12 jaar, kies 'bloedprikken; uw kind wordt geprikt in een gewone prikkamer.
4. U wordt opgeroepen en er wordt bij uw kind bloed afgenomen uit de arm.
5. Na deze afname krijgt uw kind een suikerdrank te drinken (glucosedrank). Let op: het drankje heeft een aparte smaak en wordt niet altijd als lekker ervaren. Het is belangrijk dat het snel en in zijn geheel wordt opgedronken binnen 15 minuten.
6. Na deze eerste afname mag uw kind nog steeds niets eten, drinken of roken en ook niet te intensief bewegen. U blijft met uw kind wachten in het ziekenhuis.
7. Na 2 uur wordt er nog een keer bloed geprikt. Daarna is het onderzoek afgelopen. Uw kind mag weer eten en drinken.

In totaal duurt het onderzoek ongeveer 3 uur. Soms wordt het onderzoek gecombineerd met andere afspraken op de kinderopoliëklinik.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag uw kind ontbijten. Vergeet dus niet iets mee te nemen naar het ziekenhuis.

De uitslag

De kinderarts bespreekt de uitslag van het onderzoek tijdens de eerstvolgende poliklinikontrolle of tijdens een telefonische afspraak.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust. Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer (0318) 43 43 45.