



Fosfaatbinders

De hoeveelheid calcium (kalk) en fosfaat in het bloed wordt geregeld door een aantal organen en weefsels: de darm, de botten, de bijschildklieren, de lever, de nieren en de huid.

Calcium en fosfaat zorgen samen voor sterke botten.

Bij daling van de nierfunctie ontstaat er een probleem met het uitplassen van fosfaat in de urine. Het fosfaatgehalte in het bloed stijgt daardoor. Met als gevolg dat ook het PTH (een hormoon dat in de bijschildklieren wordt gemaakt) stijgt. Als dit lang blijft bestaan, kunnen de botten zwak worden.

Een teveel aan fosfaat in het bloed wordt voorkomen door een beperking van fosfaat in de voeding en het gebruik van fosfaatbinders. Fosfaatbinders zijn medicijnen die het fosfaat uit de voeding binden. Dit gebonden fosfaat kan niet in het bloed worden opgenomen. Het verlaat het lichaam met de ontlasting. Voor een optimale werking is het belangrijk dat de fosfaatbinders op de juiste manier worden ingenomen.

Indicatie

Te hoog fosfaat ten gevolge van niet goed werkende nieren.

Voorschrift

Er wordt een onderscheid gemaakt in:

- calciumhoudende fosfaatbinders en
- niet calciumhoudende fosfaatbinders

De nefroloog bepaalt welke fosfaatbinders voor u het meest geschikt zijn. De diëtist bekijkt of de verdeling overeenkomt met de hoeveelheid fosfaat in de (tussen)maaltijden.

Gebruikt u af en toe een extra eiwit- en fosfaatrijke verstreking tussendoor, dan moet u op dat moment ook een extra fosfaatbinder te slikken.

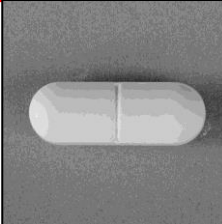
Kies in dat geval, bij voorkeur een fosfaatbinder zonder calcium.

Bijwerkingen

- Soms maagdarmlachten (misselijkheid en braken).
- Zelden winderigheid, diarree, buikpijn, verstopping, opgeblazen gevoel, opkomend maagzuur. De klachten kunnen na gewenning verminderen.
- Bij calciumhoudende fosfaatbinders kan een te hoog calciumgehalte in het bloed ontstaan. Klachten die kunnen duiden op een te hoog calciumgehalte zijn maagdarmlachten (misselijkheid, braken, diarree, verstopping), aanhoudende hoofdpijn, duizeligheid, droge mond, spierzwakte, spierpijn, botpijn, vermoeidheid, jeuk of hartkloppingen.

Overzicht

Calciumhoudende fosfaatbinders


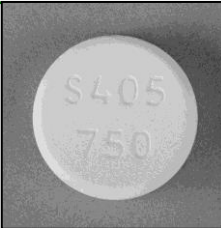
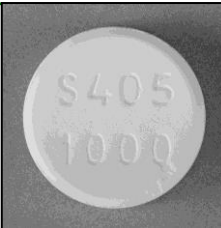

<p><u>Osvaren®</u></p> <p>Tablet 670 mg</p> <p>Geheel doorslikken, evt. verpulveren Tijdens het eten</p>	
--	---



Let op:
Calciumcarbonaat (bijvoorbeeld Calci-Chew®) of calciumgluconaat wordt voorgeschreven als calciumsuppletie bij een te laag calciumgehalte in het bloed of bij osteoporose. Is dat het geval, neem het middel dan voor de nacht in. En dus niet in combinatie met voedsel.



Niet calciumhoudende fosfaatbinders

<p><u>Fosrenol</u>[®]</p> <p>Tablet 500 mg</p> <p>Fijn kauwen Tijdens het eten</p>	
<p><u>Fosrenol</u>[®]</p> <p>Tablet 750 mg</p> <p>Fijn kauwen Tijdens het eten</p>	
<p><u>Fosrenol</u>[®]</p> <p>Tablet 1000 mg</p> <p>Fijn kauwen Tijdens het eten</p>	
<p><u>Fosrenol</u>[®]</p> <p>Poeder 750 mg</p> <p>Toevoegen aan het eten</p>	

Fosrenol®

Poeder 1000 mg

Toevoegen aan het eten



Lanthaan

Tablet 500 mg

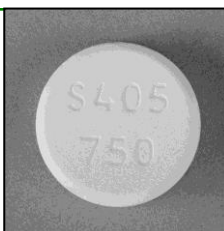
Fijn kauwen
Tijdens het eten



Lanthaan

Tablet 750 mg

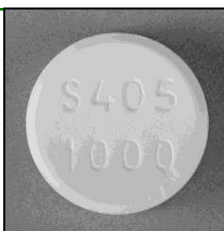
Fijn kauwen
Tijdens het eten



Lanthaan

Tablet 1000 mg

Fijn kauwen
Tijdens het eten





Renagel®

Tablet 800 mg

Geheel doorslikken
Tijdens het eten



Renvela®

Tablet 800 mg

Geheel doorslikken
Tijdens het eten



Renvela®

Poeder 2400 mg

Oplossen of toevoegen aan het eten
Tijdens het eten

RenVela

2.4 g

Poeder voor orale suspensie
Jauhe oraalisuspensita varten
Pulver till oral suspension

sevelamer-carbonaat
sevelamerikarbonaatti
sevelamerkarbonat

Voor oraal gebruik.
Suun kautta.
For oral use.

Sevelamer

Tablet 800 mg

Geheel doorslikken
Tijdens het eten



Sevelamer

Poeder 2400 mg

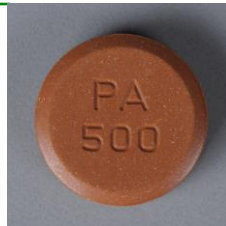
Oplossen of toevoegen aan het eten
Tijdens het eten



Velphoro®

Tablet 500 mg

Kauwen, breken, verpulveren of oplossen
Tijdens het eten



Zie ook info 2.34A 'Niacinamide'.