

Geheugenpoli

Met bezoek aan de neuroloog

Binnenkort bezoekt u de geheugenpoli van de polikliniek geriatrie, ook wel ouderengeneeskunde genoemd, in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Op de geheugenpoli willen we samen met u onderzoeken of/en in welke mate er sprake is van een geheugenstoornis. Waar mogelijk volgt behandeling en/of krijgt u adviezen hoe met de klachten om te gaan om de kwaliteit van het leven zo goed mogelijk te houden.

Stoornissen in de geheugenfuncties zijn voor de betreffende persoon hinderlijk en leiden vaak tot stoornissen in het dagelijks functioneren. Vooral ouderen hebben last van geheugenproblemen, maar ook op jongere leeftijd kan dit voorkomen.

De oorzaak van de geheugenstoornis kan erg verschillend zijn. Het is belangrijk dit goed en vroegtijdig te onderzoeken. De oorzaak kan in de hersenen of het zenuwstelsel liggen, maar ook andere lichamelijke of geestelijke ziekten kunnen problemen met het geheugen veroorzaken. Ook medicijnen en sociale omstandigheden spelen een rol. Vandaar dat verschillende deskundigen u op de geheugenpoli onderzoeken..

Het team

Het team van deskundigen dat u onderzoekt bestaat uit:

- een geriater, specialist op het gebied van ouderdomsziekten en -problemen of een physician assistant, arts-assistent of co-assistent die onder supervisie van de geriater staan
- een verpleegkundige, gespecialiseerd in zorg voor ouderen
- een polikliniekassistent die de gang van zaken regelt bij onderzoek en ondersteuning biedt aan de andere deskundigen
- een neuroloog, specialist op het gebied van hersen— en zenuwziekten
- op indicatie vindt er onderzoek door de klinisch psycholoog plaats die de hersenfuncties onderzoekt

Het is belangrijk om te weten dat de medewerkers van de geheugenpoli nauw samenwerken met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

Vorbereiding

Wilt u bij bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- alle medicijnen die u gebruikt of een medicatieoverzicht van uw apotheek
- neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht
- indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel. Hulpmiddelen als (lees)bril en/of hoortoestel.

Trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden.

Belangrijk

De arts en de verpleegkundige willen ook graag spreken met iemand die u goed kent (bijvoorbeeld een familielid). Kunt u er voor zorgen dat er iemand met u mee komt? Het is raadzaam deze folder ook aan uw familie/begeleider te laten lezen.

Bezoek geheugenpoli

Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Van de polikliniekassistent hoort u met wie u als eerste in gesprek gaat, met de arts of met de verpleegkundige. Zij hebben ook een gesprek met uw familie/begeleider.

Aansluitend meet en weegt de polikliniekassistent u en maakt een hartfilmpje (ECG). Daarna onderzoekt de arts u.

Na afloop van deze onderzoeken kunt u verwacht worden op de polikliniek neurologie voor het bezoek aan de neuroloog. Het kan voorkomen dat u voor bloedonderzoek naar het laboratorium gaat. Het gehele polikliniekbezoek duurt ongeveer 2.5 tot 3 uur.

Aanvullend onderzoek

Soms is het nodig dat u op een andere dag terugkomt voor aanvullende onderzoeken. U krijgt de afspraak hiervoor per post of de polikliniekassistent belt u om een afspraak te maken. De tussenliggende periode kan variëren van één week tot enkele weken.

Uitslag

De polikliniekassistent maakt voor u een afspraak bij de geriater of physician assistant om de uitslagen en het eventuele behandelplan met u en uw familie/begeleider te bespreken. Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

Uw huisarts krijgt bericht over uw bezoek aan de polikliniek en neemt daarna de behandeling over. In enkele gevallen blijft controle op de geheugenpoli noodzakelijk.

Verwijzing

De verwijzing naar de polikliniek voor geheugenpoli kan worden gedaan door:

- de huisarts
- GGZ
- een specialist ouderengeneeskunde
- een andere medisch specialist

Vragen

Kunt u onverwacht niet komen, belt u dan tijdig af. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op via (0318) 43 54 10.

De polikliniek geriatrie bevindt zich op de begane grond, vleugel A, bestemming 23.