

# Esketamine (S-ketamine)

**Uw behandelend arts heeft in overleg met het pijnteam voorgesteld om te starten met een Esketamine infuus. In deze folder krijgt u informatie over de werking en de bijwerkingen van dit medicijn.**

Pijn heeft verschillende oorzaken. Hoe sterk u pijn ervaart wordt in uw hersenen bepaald. Daar worden stoffen aangemaakt waardoor u overmatig veel pijn kunt ervaren. Vaak wordt u al behandeld met verschillende soorten pijnstillers. Toch kan het effect van deze pijnstillers onvoldoende zijn. In bepaalde situaties kan de arts dan een infuus met Esketamine aan u voorstellen.

Esketamine wordt voorgeschreven bij:

- ontstekingsprocessen
- chronische zenuwpijn (neuropathie)
- zenuwpijn die niet reageert op andere zware pijnstillers (opiaten)

Esketamine mag niet worden voorgeschreven als er sprake is van:

- zwangerschap
- ernstige hart- en vaatziekten
- verhoogde hersendruk
- bepaalde leverfunctiestoornissen

Is er bij u sprake van een van de bovengenoemde omstandigheden bespreek dit dan vooraf met uw arts.

## **Werkning**

Esketamine is een anestheticum (= is een stof die ervoor zorgt dat pijnprikkels niet meer gevoeld worden). In Nederland is het beschikbaar als S-ketamine of Ketanest-S. Dit medicijn wordt alleen voorgeschreven door artsen (anesthesiologen) of pijnbehandelaars die ervaring hebben met dit medicijn.

Esketamine wordt via een infuus toegediend en heeft als doel de pijnbeleving in de hersenen te onderdrukken. Het is een medicijn dat een sterke werking heeft op bepaalde pijnreceptoren (= ontvangers voor pijnprikkels) in het lichaam. Deze bevinden zich in zenuwen, ruggenmerg en hersenen. Het medicijn onderdrukt de overgevoeligheid van deze pijnreceptoren, ze worden als het ware 'gereset'. Hierdoor ervaart u minder pijn. Daarnaast heeft het middel een ontstekingsremmende werking.

Hoelang u effect zult hebben van de behandeling met dit medicijn is vooraf niet te zeggen. Dit verschilt per persoon en hangt af van hoe u op de behandeling reageert. Soms is de pijn na één behandeling over of in ieder

geval acceptabel geworden. Soms is een herhaling van een Esketamine infuus nodig om de pijnklachten voldoende te onderdrukken.

## **Behandeling**

Esketamine wordt tijdens uw opname in het ziekenhuis gegeven. Het medicijn krijgt u continue toegediend door middel van een infuuspomp. Meestal gedurende een aantal dagen, minimaal 48 uur. Hierdoor wordt een langdurig effect van de pijnstilling in de bloedspiegel bereikt. Esketamine heeft de eigenschap dat het de gevoeligheid van zenuwcellen voor pijn langdurig kan veranderen. Zo heeft u ook na het stoppen van de behandeling nog langere tijd baat bij het effect van dit medicijn.

## **Bijwerkingen**

Esketamine kent een aantal bijwerkingen die op kunnen treden bij mensen die daar gevoelig voor zijn. De bijwerkingen treden vooral op bij hogere doseringen. In Ziekenhuis Gelderse Vallei werken we vaak met lagere doseringen.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- misselijkheid en braken, slaperigheid en duizeligheid
- dubbelzien, dronken gevoel, verminderd coördinatievermogen
- levendig dromen; sommige mensen kunnen gaan hallucineren, verward of angstig worden
- versnelde hartslag en hoge bloeddruk
- kortademigheid/benauwdheid
- verhoogde speekselvloed
- leverfunctiestoornissen: u merkt zelf niets bij een leverfunctiestoornis. Daarom zal uw arts uw bloed regelmatig controleren.
- ontstekingsverschijnselen ter hoogte van het infuusnaaldje.

Het doel van de behandeling is om te streven naar pijnloosheid of pijnverlichting zonder al te veel bijwerkingen. Schrik niet teveel van de bijwerkingen. Alle genoemde bijwerkingen verdwijnen na het verminderen of stopzetten van het Esketamine infuus. Heeft u last van misselijkheid en braken, maar ervaart u wel een goede pijnverlichting, dan krijgt u medicijnen om deze bijwerkingen tegen te gaan. Bij duizeligheid en/of dubbelzien adviseren we u om onder begeleiding van een verpleegkundige uit bed te komen. Dit om vallen te voorkomen. Heeft u veel last van de bijwerkingen, geeft dit gerust aan bij de verpleegkundige.

Afhankelijk van hoe u zich voelt mag u in overleg met de verpleegkundige van de afdeling af. De verpleegkundige beoordeelt samen met u wat verstandig is.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts of de afdelingsverpleegkundige.

