

Kind en anesthesie

Inhoud

| | |
|------------------------------------|---|
| Inleiding | 3 |
| Nuchter | 3 |
| Medicijnen | 4 |
| Vorbereiding | 5 |
| Begeleiding | 5 |
| Wanneer naar een kinderziekenhuis? | 6 |
| Pijnbestrijding | 6 |
| Begeleiden van uw kind | 6 |
| Na de operatie | 7 |
| Vragen | 7 |

Binnenkort wordt uw kind geopereerd in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Voor deze operatie wordt uw kind onder anesthesie (narcose) gebracht. In deze folder krijgt u informatie over anesthesie, zodat u en uw kind weten wat er gaat gebeuren.

Uw kind wordt in slaap gebracht. We noemen dit onder narcose of onder anesthesie brengen, zodat hij/zij van de operatie niets merkt. Uw kind komt pas weer bij wanneer de operatie achter de rug is en kan zich er niets van herinneren.

Nuchter

Voor de operatie mag uw kind niets meer eten of drinken. Dat is noodzakelijk om veilig de anesthesie te kunnen geven. Uw kind moet dus nuchter zijn en dit houdt het volgende in:

- tot 6 uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis mag hij/zij nog gewoon eten. De 6 uur voor het opnametijdstip mag uw kind niets meer eten.
- tot 2 uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis mag uw kind alleen de volgende vloeistoffen drinken:
 - kraanwater
 - mineraalwater zonder koolzuur
 - thee zonder melk (suiker is wel toegestaan)
 - limonade van siroop (b.v. Roosvicee) met water
 - appelsap

Vanaf 2 uur voor het opnametijdstip mag uw kind niets meer drinken.

Overigens is een klein slokje water om medicijnen in te nemen altijd toegestaan.

Voorbeelden:

- uw kind wordt 's ochtends om 9.00 uur verwacht in het ziekenhuis. Uw kind kan dan tot 3.00 uur 's nachts (6 uur voor het opnametijdstip) nog gewoon eten en drinken. Daarna (dus na 3.00 uur) mag uw kind alleen nog de toegestane vloeistoffen gebruiken tot 7.00 uur 's ochtends (2 uur voor het opnametijdstip). In deze situatie komt het er in de praktijk dus op neer dat uw kind 's ochtends opstaat, het ontbijt overslaat en naar het ziekenhuis komt
- uw kind wordt 's middags om 14.00 uur verwacht in het ziekenhuis. Uw kind kan dan tot 8.00 uur 's ochtends (6 uur voor het opnametijdstip) nog gewoon eten en drinken. Daarna (dus na 8.00 uur) mag uw kind alleen nog de toegestane vloeistoffen gebruiken tot 12.00 uur 's middags (2 uur voor het opnametijdstip)

Als uw kind toch iets eet of drinkt, is het niet verantwoord om de narcose toe te dienen en kan de operatie niet doorgaan.

Medicijnen

Als uw kind medicijnen gebruikt, kunnen deze over het algemeen gewoon ingenomen worden. Een klein slokje water om medicijnen in te nemen is altijd toegestaan. Gebruikt uw kind insuline, dan moet de dosis op de dag van de operatie worden aangepast. Neemt u hierover contact op met een kinderarts of diabetesverpleegkundige.

Vorbereiding

Tijdens het opnamegesprek legt de verpleegkundige (aan de hand van een fotoboek) uit hoe de dag gaat verlopen. Afhankelijk van leeftijd en andere factoren wordt in overleg met de anesthesist een keuze gemaakt uit verschillende vormen van anesthesie. Dit is in de meeste gevallen al met u besproken op het pre-operatieve spreekuur. Uiteindelijk bepaalt de anesthesist de vorm van de anesthesie. Dit kan door een prikje of een kapje dat over neus en mond geplaatst wordt. Een kapje wordt in het algemeen gebruikt bij jonge kinderen. Oudere kinderen worden meestal in slaap gebracht met een prikje. Op de plaats waar geprikt wordt, wordt de huid van tevoren ingesmeerd met een verdovende zalf (toverzalf), zodat uw kind het prikje niet of nauwelijks voelt. In het belang van uw kind kan het voorkomen dat de procedure toch net iets anders verloopt. Als uw kind erg gespannen is, kan op de afdeling een kalmerend middel gegeven worden.

Begeleiding

Tijdens het toedienen van de anesthesie mag een van de ouders altijd bij het kind aanwezig zijn. De begeleiding van uw kind is niet verplicht maar wel gewenst. Als u aanwezig wilt zijn bij het toedienen van de anesthesie is het van belang dat u zelf goed gegeten heeft. Dit om te voorkomen dat u onwel wordt in de operatiekamer. Bij het optreden van complicaties tijdens de toediening van de anesthesie, kan de anesthesist u vragen de operatiekamer te verlaten.

Wanneer naar een kinderziekenhuis?

Kinderen die (ernstig) ziek zijn, jonger dan 3 maanden of te vroeg geboren zuigelingen jonger dan 6 maanden moeten, volgens de landelijke richtlijnen, in een kinderziekenhuis geopereerd worden.

Pijnbestrijding

Tijdens de ingreep krijgt uw kind maximale pijnbestrijding.

Bij ontslag krijgt u een recept mee voor pijnbestrijding en krijgt u uitleg over hoe en hoe vaak u dit kunt geven. Bij ingrepen in dagverpleging (uw kind mag dezelfde dag naar huis) heeft u dit recept al eerder ontvangen op het pre-operatieve spreekuur.

Begeleiden van uw kind

Uw kind wordt liggend of zittend in slaap gebracht. Het is van belang dat uw kind rustig blijft. Stel uw kind gerust als hij/zij tegenstribbelt. U kunt rustig en zachtjes tegen uw kind praten, strelen of de hand vasthouden.

Sommige kinderen vallen niet gewoon in slaap maar vertonen onrustig gedrag. Hier hoeft u niet van te schrikken, dit komt vaker voor als een kind onder anesthesie gebracht wordt. Bovendien merkt uw kind er zelf niets van, omdat hij/zij al bijna slaapt.

Als uw kind onder anesthesie is, wordt u verzocht naar de afdeling terug te gaan. Bij korte KNO ingrepen (buisjes of neus- en keelamandel operaties) kunt u vaak op de gang wachten tot de ingreep klaar is.

Na de operatie

Na de operatie gaat uw kind naar de uitslaapkamer, waar de benodigde zorg wordt verleend. Een van de ouders mag aanwezig zijn bij het ontwaken van uw kind. Zodra uw kind goed wakker is, gaat het terug naar de kinder- en jongerenafdeling. U moet er rekening mee houden dat uw kind na de operatie wat slaperig, huilerig, onrustig, verward of agressief kan zijn. Uw troost betekent in deze situatie veel voor uw kind. Als uw kind nog pijn heeft of misselijk is, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige.

Vragen

Hoewel wij beseffen dat een ingreep onder anesthesie zowel voor kind als ouder een belasting is, hopen wij dat door deze informatie en de inzet van alle betrokkenen het verblijf in het ziekenhuis naar tevredenheid verloopt. Heeft u nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij de behandelend specialist of verpleegkundigen.