

Het IC café

Onderdeel van de IC nazorg keten

Yvonne Swaen
Gespecialiseerd IC verpleegkundige
Werkgroep Nazorgketen

ZGV IC café

- **Ontmoetingsplek**
- **Georganiseerd door professionals en voormalige IC-patiënten uit ZGV en hun naasten**
- **Diversiteit thema's**
- **Huiskamersetting**

IC café

Eerste locatie: T café in Veenendaal



IC café

Tweede en huidige locatie Woon- en zorgcentrum Bethanië in Ede



Doelstelling IC Café

- **Bijdragen aan het beperken van de impact van een IC opname**



- **Voorlichtingswerkzaamheden in de ruimste zin**

IC café: Waarom

- Lange en moeizame zoektocht naar hulp
- Nog te weinig kennis over PICS(F)
- Verkeerde diagnose: boosheid verdriet
- Lotgenotencontact is belangrijk



IC café: Hoe

- **Buiten het ziekenhuis**
- **Met patiënten en naasten**
- **Brede werkgroep**

Uit gesprekken met voormalig IC-patiënten blijkt behoefte te zijn aan een ontmoetingsplek.

Bij elk IC-café is een medisch deskundige aanwezig en delen ervaringsdeskundigen hun verhaal.

IC café: Wat levert het op

- **Erkenning vanuit lotgenoten**
- **Gehoord worden**
- **Samenzijn met lotgenoten**
- **Begrip en duidelijkheid voor naasten**

- **Feedback voor de IC afdeling t.a.v. de opname en hoe dit ervaren wordt**
- **Onderzoek?**

IC café financiering

Fondsen

- **Opstartsubsidie van IC connect**
- **Crowdfunding intern in het ziekenhuis**
- **Donatiepot tijdens IC café's**



Onderwerpen in 2020

Onderwerpen die komend jaar op het programma staan:

- **Voeding en bewegen**
- **Sexualiteit**

Data in 2020:

- **Maandag 10 februari**
- **Maandag 6 april**
- **Maandag 8 juni**
- **Maandag 12 oktober**



IC connect

IC connect is de patiëntenorganisatie voor alle (voormalig) IC-patiënten, hun naasten en de nabestaanden van overleden IC-patiënten.

**Visie IC Connect:
een betere kwaliteit van leven na de IC**



