

Instructies na het plaatsen van implantaten

Er zijn bij u implantaten geplaatst. In deze folder willen wij u informeren over wat u na de behandeling kunt verwachten en hoe u de implantaten kunt verzorgen.

Nazorg

Na de behandeling krijgt u een zachte tandenborstel, een pijnstillers en een recept voor pijnstillers en mondspoelvloeistof mee.

In enkele gevallen krijgt u ook een recept mee voor antibiotica, maakt u deze kuur altijd af!

U krijgt ook een afspraak mee voor de mondhygiëniste, deze afspraak is 2 weken na de behandeling. Deze afspraak is voor:

- het maken van röntgencontrole foto's
- wondcontrole
- het verwijderen van hechtingen (zo nodig)
- instructie voor de mondhygiëne
- eventueel het tijdelijk aanpassen van de prothese

De wond wordt gehecht met zelfoplosbare hechtingen. Vanaf de eerste dag poetst u hierover met de meegekregen zachte tandenborstel met rustige, rondraaiende beweging en rondom de implantaten en het tandvlees. Als aanvulling spoelt u met de desinfecterende mondspoeling Chloorhexidine volgens voorschrift.

Roken wordt ten sterkste afgeraden, omdat dit de wondgenezing vertraagt. Gebruik geen of zeer beperkt alcohol gedurende de eerste week na de ingreep.

Nabezwaren

Hoewel de klachten na het plaatsen van implantaten over het algemeen erg meevallen, kunt u de eerste dagen pijn en een zwelling ervaren. Deze verschijnselen nemen meestal na een week af. De pijn en zwelling zijn met rust, ijscompres en de voorgeschreven pijnstillers goed te onderdrukken. De zwelling onderdrukt u door thuis te koelen. Wissel steeds af: tien minuten ijs, tien minuten geen ijs. Soms ontstaat er een bloeduitstorting die langzaam weer verdwijnt. Het implantaat wordt afgedekt met een afdekdopje (healingcap). Dit dopje kan wel eens los gaan. Dit kunt u er bij de kaakchirurg weer op laten zetten.

Wanneer bellen?

- als de bloeding niet stopt
- als de lichaamstemperatuur boven 39°C stijgt
- als u vragen hebt of zich ongerust maakt

U kunt contact opnemen met de polikliniek, tijdens kantooruren, (0318) 43 43 45. Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Onderhoud

Gedurende de vastgroeiperiode mogen de implantaten niet belast worden. De prothese moet dus niet of zo min mogelijk gedragen worden. Ook is het verstandig gedurende één of twee weken na het inbrengen van de implantaten uw voeding aan te passen. Eet liever geen harde producten zoals stokbrood, appels, pinda's enz. Sla geen maaltijd over en u kunt normale hoeveelheden aanhouden. Het eten en drinken kunt u het beste lauw van temperatuur nuttigen.

Na het inbrengen van de implantaten volgt een fase van 2 tot 6 maanden waarin het implantaat stevig wordt verankerd in het bot. Gedurende deze periode mogen de implantaten niet of minimaal belast worden, uitzonderingen worden expliciet met u besproken. Nadat het implantaat is verankerd in het bot, plaatst de tandarts of tandtechnicus op de implantaten de kroon, brug of prothese. In de onderkaak kan dat na 6 weken tot 3 maanden en in de bovenkaak na 3 tot 6 maanden.

Een goede mondhygiëne is van het allergrootste belang voor het behouden van de implantaten. Naast de dagelijkse mondverzorging is regelmatig bezoek aan tandarts en/of mondhygiëniste nodig.

De kaakchirurg vraagt u 1 of 2 keer per jaar voor controle bij onze mondhygiëniste te komen.

Bij de controle wordt aandacht besteed aan:

- de gezondheid van uw tandvlees

- de slijtage van de kroon, brug of prothese
- de situatie van het kaakbot rondom de implantaten

Als u voedselresten en plak rond de implantaten niet weghaalt, gaat het tandvlees ontsteken. Het tandvlees gaat bloeden bij het poetsen, dan is het geïrriteerd. Poets dan juist extra goed. Door plak en bloederig tandvlees verliezen de implantaten hun houvast, gaan ze los staan en kunnen ze pijn veroorzaken. Bij een slechte mondhygiëne kunt u uw implantaten verliezen.

Implantaten onder een kroon of brug

Belangrijk is dat u de overgang van de kroon of brug naar het tandvlees goed schoonhoudt. Poets dit gebied zorgvuldig met een zachte tandenborstel en gebruik tandenstokers, ragers en/of flossdraad.

Implantaten die als pijler dienen onder een overkappingsprothese

Poets minstens twee keer per dag het deel van de implantaten dat boven het tandvlees uitsteekt zorgvuldig met een zachte (elektrische) tandenborstel en gebruik ragers en/ of flossdraad. Let extra op de overgang van de implantaten naar het tandvlees. Reinig de ruimte onder de spalk met ragers en/of superfloss. De mondhygiënist geeft u hierover instructies.

Deze behandeling kan ten koste komen van uw bijdrage eigen risico van uw zorgverzekeraar.

Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie:

- Mevr. dr. dr. S. Bolouri
- M.O. de Lange
- L.J. Koppendraaier
- dr. P.J. van Strijen