

Behandeling van menstruatieklachten met Novasure

U hebt de gynaecoloog bezocht in verband met menstruatieklasten. In uw geval kan er sprake van zijn van hevig en/ of lang aanhoudend bloedverlies. Ook kan de menstruatie erg pijnlijk zijn. Eén op de vijf vrouwen heeft last van overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie.

Behandelmethode

Er zijn verschillende behandelingsmethoden voor overmatige menstruatie. Uw gynaecoloog heeft deze met u besproken. Deze folder gaat over endometriumablatie, verwijdering van het baarmoederslijmvlies door verhitting met behulp van de Novasure.

De Novasure is een moderne methode om het baarmoederslijmvlies te verwijderen. Grote voordelen van deze behandeling ten opzichte van andere behandelingen zijn, dat u geen hormonen krijgt toegediend en dat de baarmoeder niet hoeft te worden verwijderd. Novasure is de modernste endometriumablatie methode.

Resultaat

Bij 30% van de vrouwen wordt na de behandeling het slijmvlies nauwelijks meer opgebouwd, waardoor zij niet of nauwelijks meer menstrueren. Ook de menstruatiepijn verdwijnt grotendeels indien u niet meer vloeit. U bent dan niet in de overgang, want dat wordt bepaald door de hormoonproductie van uw eierstokken. De behandeling heeft hier geen invloed op.

Na de behandeling menstrueert 60% van de vrouwen weinig tot normaal. Ongeveer 10% merkt geen duidelijke verbetering. Heel soms kan een tweede behandeling zinvol zijn, omdat soms het beschadigde baarmoederslijmvlies weer herstelt. Bij vrouwen jonger dan 40 jaar is deze kans wat groter.

Voorwaarden

Niet elke vrouw komt in aanmerking voor deze behandeling. In sommige situaties kan de behandeling niet uitgevoerd worden.

Afwijking in de baarmoederholte

U mag geen afwijking in de baarmoederholte hebben. U kunt hierbij denken aan grote poliepen (slijmvliesknobbeltjes) of myomen (vleesbomen). Ook de vorm van de holte mag niet erg afwijkend zijn. Om deze afwijkingen uit te sluiten kan uw gynaecoloog kiezen voor nader onderzoek van het slijmvlies door (watercontrast-) echoscopie op de polikliniek of hysteroscopie op de poliklinische operatiekamers (POK). Bij hysteroscopie wordt met een kijkbuis in uw baarmoeder gekeken.

Afwijking van het baarmoederslijmvlies

In het baarmoederslijmvlies mogen geen afwijkende cellen zitten en er mag geen sprake zijn van een kwaadaardige aandoening van het baarmoederslijmvlies.

Door het nemen van een biopt kan het slijmvlies beoordeeld worden op kwaadaardigheid. Dit onderzoek hoeft niet bij iedereen verricht te worden. Uw arts besluit of het nodig is een biopt voorafgaand aan de endometriumablatie te nemen. Met een klein rietje wordt dan weefsel uit de baarmoeder genomen. Het afnemen van het biopt duurt ongeveer 10-15 seconden en kan soms gevoelig zijn.

Kinderwens

Als u nog een kinderwens heeft is deze behandeling niet geschikt. Een zwangerschap na deze behandeling raad men ten sterkste af. Ondanks dat het baarmoederslijmvlies wordt verwijderd, kan er nog wel een zwangerschap ontstaan. Dit is een gevaarlijke situatie, omdat het baarmoederslijmvlies door de ingreep is beschadigd. Daarom is het nodig dat u na de ingreep goede anticonceptie toepast, (b.v. anticonceptiepil, spiraaltje, sterilisatie of sterilisatie bij de man). U kunt dit vooraf aan de ingreep bespreken met uw gynaecoloog.

Grootte van uw baarmoeder

De Novasure methode is niet altijd mogelijk wanneer uw baarmoeder te klein, te smal of juist te groot is. De grootte van uw baarmoeder is op de polikliniek met echoscopie gemeten. Soms blijkt de baarmoeder tijdens de operatie niet de juiste grootte te hebben.

De operatie

De behandeling met de Novasure vindt plaats op de operatiekamers (OK) onder algehele narcose.

Eerst wordt u onder narcose gebracht. Hierna kan het Novasure instrument worden ingebracht en als een waaiertje worden uitgeklaapt in de baarmoederholte. Het instrument wordt getest en hierna wordt de procedure gestart. Door middel van radiofrequente energie die hitte veroorzaakt, wordt het baarmoederslijmvlies zo veel mogelijk weggebrand. Dit duurt meestal 90 seconden maar kan maximaal 120 seconden duren.

Als de procedure door technische problemen geen Novasure endometriumablatie kan plaatsvinden (meestal omdat uw baarmoeder te groot of te klein blijkt te zijn) dan wordt de behandeling gestopt.

Mogelijke complicaties

De risico's bij deze ingreep zijn zeer laag. Uw arts zal uitgebreid de medische risico's van alle behandelingsmethoden met u doornemen. U kunt denken aan beschadiging van de baarmoeder (perforatie). Dan wordt om technische redenen de behandeling afgebroken. Meestal kan de behandeling enkele weken later alsnog verricht worden. Nog zeldzamere risico's zijn bloedingen, infecties en verwondingen aan organen in de onderbuik en het bekken.

Op langere termijn kan een opeenhoping van bloed in de baarmoeder door littekens in de baarmoederholte ontstaan.

Wat u kunt verwachten na de ingreep

Vooraf bij vrouwen met een pijnlijke menstruatie kunnen gedurende enkele uren na de operatie pijnklachten ontstaan. U zult een aantal weken last hebben van een waterige bloederige afscheiding.

Het dragen van dun maandverband is meestal voldoende. Voor de meeste vrouwen geldt dat ze binnen een dag of twee na de behandeling hun normale activiteiten kunnen hervatten. Geslachtsgemeenschap kan plaatsvinden na 7-10 dagen, als de waterige afscheiding gestopt is.

Controle

Na ongeveer 6 weken komt u terug voor controle.

Vragen

Als er onduidelijkheden of vragen zijn kunt u bellen naar de polikliniek gynaecologie van het ziekenhuis (0318) 43 43 45.