

Instructies voor het röntgenonderzoek van de dikke darm (colon)

In deze folder worden de voorbereidingsinstructies gegeven voor het röntgenonderzoek van de dikke darm (colon).

Volwassenen en kinderen vanaf twaalf jaar

De voorbereiding van dit onderzoek duurt één dag en gaat in op de dag vóór het onderzoek. De voorbereiding is erop gericht om de dikke darm goed schoon te krijgen. Daarom krijgt u laxeermiddelen en dient u een dieet te volgen.

Dag vóór het onderzoek

1) *Vóór het ontbijt (uiterlijk om 08.00 uur)*

- Voeg een potje magnesiumsulfaatpoeder toe aan een glas water en neem dit samen met twee tabletten Bisacodyl in.
- Dit laxeermiddel kan al na één uur gaan werken (soms zelfs nog eerder, maar later kan ook).

2) *Ontbijt (08.00 - 09.00 uur)*

- Twee of meer koppen koffie, thee of andere heldere dranken. Géén melk, ook niet in de koffie of thee. Suiker mag wel.
- Een of twee zacht gekookte eieren. Eén snee droog witbrood met een plakje kaas, zonder korst of pitjes.

3) *Tussendoor (09.00 - 12.00 uur)*

- Twee of meer koppen koffie, thee of andere heldere dranken, zoals (bron)water, limonade, vruchtensappen (zonder vruchtvlees). Géén melk.
- Niets eten.

4) *Warme maaltijd (12.00 - 14.00 uur)*

- Eén beker heldere ontvette bouillon, één portie gekookte kip zonder vel óf één portie gekookte vis met één of meerdere glazen (bron)water.
- Eén portie waterijs of gelatine vruchtenpudding.
- Geen aardappels, groenten of fruit eten.

5) *Tussendoor (14.00 - 17.00 uur)*

- Twee of meer koppen thee of andere heldere dranken. Géén melk.
- Niets eten.

6) *Avondmaaltijd (17.00 - 19.00 uur)*

- Een beker heldere ontvette bouillon, een portie gelatine
- vruchtenpudding.
- Hierna niets meer eten voor het onderzoek.

7) In de avond (twee uur na de avondmaaltijd)

- Voeg een potje magnesiumsulfaatpoeder toe aan een glas water en neem dit samen met twee tabletten Bisacodyl in. Dit laxeermiddel kan al na één uur gaan werken (soms zelfs nog eerder, maar later kan ook).

8) Later op de avond (20.00 - 22.00 uur)

- Twee of meer koppen koffie, thee of water en verder naar behoefte limonade, vruchtensap (zonder vruchtvlees) of bier. Géén melk, ook niet in de koffie of thee.

Toelichting op de voorbereiding

Deze voorbereiding veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Dit kan al één uur na het innemen van de magnesiumsulfaat oplossing beginnen. Het is daarom belangrijk dat u in de buurt van een toilet blijft.

Eet en drink alleen datgene wat in het dieet staat en niet meer of iets anders! Met andere woorden: u mag wel etenswaren uit het dieet weglaten, maar u mag er niet iets anders voor in de plaats nemen. Het is van groot belang dat u véél meer drinkt dan u gewend bent te doen, namelijk minstens 2,5 à 3 liter op een dag.

Dag van het onderzoek

Op de ochtend van het onderzoek komt u nuchter naar de afdeling. Dat wil zeggen dat u niets meer mag eten of drinken. U kunt wel uw medicijnen met wat water innemen.

Kinderen tot 12 jaar

Avond voor het onderzoek

Eén á twee Dulcolax (kinderzetpillen) inbrengen.

Dag van het onderzoek

Zonodig een licht ontbijt tenminste vijf uur voor het onderzoek. Daarna nuchter laten blijven. Niets eten of drinken.

Vragen

Als u nog vragen heeft over deze instructies, kunt u bellen naar de afdeling radiologie.

Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 17.00 uur,
tel. (0318) 43 39 00.