

# Mediastinoscopie

Kijkoperatie in de ruimte achter het  
borstbeen

**Uw behandelend arts heeft met u afgesproken een mediastinoscopie te verrichten. Deze kijkoperatie wordt uitgevoerd door een chirurg. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt, hoe het verloopt en wat dit voor u betekent.**

Een mediastinoscopie is een kijkoperatie in de ruimte achter het borstbeen. Dit is de ruimte tussen de beide longen. Dit gebeurt met behulp van een korte buis met een lampje. Met het verkregen beeld kan mogelijk afwijkend weefsel worden aangeprikt of weggenomen (biopt) Dit weefsel wordt in het laboratorium onderzocht. Het onderzoek geeft de arts informatie die nodig is om, samen met u, te beslissen of een behandeling nodig is en zoja welke behandeling het beste is.

### **De voorbereiding**

U krijgt een afspraak bij de chirurg die de kijkoperatie uitvoert. Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, bepaalt de chirurg of u deze tijdelijk moet stoppen. Ook krijgt u een afspraak bij de anesthesist om de narcose te bespreken.

Van de polikliniekassistente of via de opnameplanning hoort u *wanneer* en *waar* de mediastinoscopie plaatsvindt *en hoe laat* u aanwezig moet zijn in het ziekenhuis. Mocht u een dag voor de ingreep verkouden zijn of koorts hebben, geef dit dan door aan de specialist/consulent longoncologie.

#### *Verdere voorbereiding*

Voor dit onderzoek is het van belang dat u **nuchter** bent.

Dit houdt in:

- Is uw operatie vóór 13.00 uur? Dan mag u de avond ervoor vanaf middernacht 0.00 uur niets meer eten of drinken en roken.
- Is uw operatie na 13.00 uur? Dan mag u vóór 07.00 uur nog een kop thee en een beschuit gebruiken. Na 07.00 uur mag u niets meer eten, drinken en roken.

## **De opname**

Op de dag van de operatie wordt u opgenomen op een chirurgische afdeling. U meldt zich voor de operatie in de centrale hal. Hier wordt u naar de juiste afdeling verwezen. De verpleegkundige informeert u over het verloop van de dag en u wordt voorbereid op de operatie. Kort voor de operatie krijgt u een operatiejasje aan en brengt de verpleegkundige u naar de operatieafdeling. Hier wordt u overgedragen aan de anesthesiemedewerkers. De anesthesist zorgt voor de narcose en pijnstilling

## **De operatie**

De chirurg maakt een kleine snede (ongeveer vier centimeter) vlak boven het borstbeen. Via deze snede wordt de kijkoperatie uitgevoerd. Na het nemen van bipten hecht de arts het sneetje in de huid met oplosbare hechtingen. De operatie duurt in totaal ongeveer 30 tot 45 minuten.

## **Na de operatie**

Na de operatie verblijft u enige tijd op de uitslaapkamer (Recovery). Hierna gaat u naar de verpleegafdeling. U heeft een infuus voor vocht en eventueel medicijnen. Deze wordt verwijderd als u goed drinkt en niet misselijk bent. Zo nodig wordt er ook een longfoto gemaakt.

U kunt enige last ervaren van de ingreep, zoals een drukkend gevoel achter uw borstbeen. Dit verdwijnt na enkele dagen.

Het operatiewondje wordt afgeplakt met een pleister. Als er geen vocht meer uit het wondje komt, is een pleister niet meer nodig (meestal na 24 uur). U kunt dan ook weer douchen.

In principe mag u de dag na de operatie naar huis.

## **Complicaties**

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de operatie, kunnen er soms complicaties optreden. Hierbij kan gedacht worden aan bloedingen, heesheid, trombose, longontsteking, of een wondinfectie.

Wanneer u thuis klachten krijgt die u verontrusten of die bij een bovengenoemde complicatie passen (zoals pijn, roodheid, koorts), neem dan contact op met het ziekenhuis.

- Tijdens kantooruren: de verpleegkundig specialist/consulent longoncologie, (0318) 43 46 15 of polikliniek oncologie, (0318) 43 53 45.
- Buiten kantooruren tot 24 uur na de ingreep: spoedeisende hulp, (0318) 43 43 43.

## **Uitslag**

De uitslag is vijf tot zeven dagen na de operatie bekend. Uw behandelend longarts bespreekt deze uitslag dan met u. Bij de chirurg hoeft u in principe niet ter controle te komen, behalve als u nog klachten heeft of wanneer er mogelijk complicaties zijn van de operatie

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts. Ook kunt u op werkdagen contact opnemen met de verpleegkundig specialist/ consulent longoncologie, (0318) 43 46 15 (*bij voorkeur tussen 8.30 en 9.00 uur*).

## **Doorverwijzing**

In principe wordt deze ingreep in Ziekenhuis Gelderse Vallei uitgevoerd. Soms wordt een patiënt doorverwezen naar ziekenhuis Rijnstate in Arnhem. De werkwijze is daar nagenoeg hetzelfde. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in Ziekenhuis Gelderse Vallei.