

# Voedselprovocatie

**Uw kind vertoont problemen bij het eten van bepaalde voedingsmiddelen. Dit is een vervelende en soms ook lastige situatie voor uw kind maar zeker ook voor u als ouder. Vaak wordt er gesproken over een mogelijke onderliggende voedselallergie en zal er worden geprobeerd het voedingsmiddel langzaam weer toe te voegen aan de dagelijkse maaltijden. Voor veel kinderen blijven er desondanks klachten die mogelijk samenhangen met de voeding.**

## **Diagnose**

Het komen tot een diagnose bij een voedselallergie is lastig. Er bestaat geen gemakkelijke diagnostische test die onomstotelijk de diagnose voedselallergie kan aantonen of verwerpen. De klachten van uw kind bij het gebruik van bepaalde voedingsmiddelen samen met eventueel laboratorium uitslagen zijn slechts hulpmiddelen en zijn meestal onvoldoende voor het stellen van de diagnose voedselallergie.

Kinderen met een allergie voor een bepaald voedingsmiddel zullen hun allergie laten zien als ze blootgesteld worden aan het betreffende voedingsmiddel (provocatie); de verschijnselen zullen verdwijnen als het bewuste voedingsmiddel wordt vermeden (eliminatie). Als de kinderen dan opnieuw het desbetreffende voedingsmiddel gebruiken zullen de allergieverschijnselen weer terugkeren.

## **Behandelplan**

U bent doorverwezen naar de allergiepoli waar we meer duidelijkheid hopen te gaan bieden betreffende de voedselallergie bij uw kind. Op de polikliniek treft u de kinderarts met aandachtsgebied kinderallergologie en een kinderdiëtist welke beide deel uitmaken van een team zorgverleners die betrokken zijn bij kinderen met een voedselallergie. Wanneer uw kind in aanmerking komt voor een provocatietest, worden er afspraken voor dagopname gemaakt.

## **Provocatietest**

De diagnose voedselallergie kan alleen met grote mate van zekerheid worden gesteld met een provocatieonderzoek. De best beschikbare test hiervoor is de dubbelblinde placebo gecontroleerde voedselprovocatie test (zie hieronder). Deze test is niet voor alle voedingsmiddelen beschikbaar, daarom wordt er ook nog wel eens gekozen voor een open voedselprovocatie test. Met de test kunnen we vaststellen of voedselallergie de oorzaak is van de klachten van uw kind.

## **Dubbelblinde placebogecontroleerde voedselprovocatietest**

Bij deze test krijgt uw kind voeding aangeboden. De ene keer gaat het bijvoorbeeld om koemelkvrije voeding, de andere keer betreft het dezelfde koemelkvrije voeding, echter waaraan koemelkeiwit is toegevoegd. Hierbij weten alle betrokkenen niet op welk moment de testvoeding koemelkvrij is of koemelk bevat. Dit is van groot belang om objectief te kunnen kijken naar de reactie van uw kind. Beide voedingen zien er hetzelfde uit, en ruiken en smaken hetzelfde. De voedingen worden gegeven in opklimmende hoeveelheden. Tijdens en na het toedienen van de voeding wordt nauwkeurig bijgehouden welke klachten en verschijnselen uw kind vertoont. De test zal ongeveer 2,5 uur in beslag nemen. Uw kind blijft na de test nog 2 uur ter observatie. Naar verwachting mag uw kind rond 15.00 uur weer naar huis.

De provocatietest gebeurt in een dagopname. Uw kind komt twee keer voor de dagopname met een tussenpose van twee weken. Aansluitend aan iedere dagopname neemt de verpleegkundige van de dagbehandeling binnen 48 uur contact met u op om te vragen of er bijzonderheden zijn.

Na deze twee dagopnames krijgt u binnen 14 dagen wederom een afspraak op de polikliniek met de kinderarts en diëtist. Daar wordt de uitslag van de dagopnames besproken en wordt ook bekend gemaakt welke testvoeding uw kind tijdens de dagopnames gehad heeft. Dan kan worden beoordeeld of uw kind inderdaad overgevoelig gereageerd heeft op het allergeen. Afspraken rondom voeding kunnen worden gemaakt.

## **Open voedselprovocatie test**

Uw kind komt een keer voor dagopname.

Bij deze test krijgt uw kind het voedingsmiddel aangeboden waarop het (mogelijk) allergische heeft gereageerd. Het betreffende voedingsmiddel wordt volgens een stappenplan in opklimmende hoeveelheid aangeboden. Waarbij gestart wordt met een minimale dosering. Bij deze test weten alle betrokkenen welk voedingsmiddelen wordt aangeboden.

Tijdens en na het toedienen van het betreffende voedingsmiddel wordt nauwkeurig bijgehouden welke klachten en verschijnselen uw kind vertoont. De test zal ongeveer 2,5 uur in beslag nemen. Uw kind blijft na de test nog 2 uur ter observatie. Naar verwachting mag uw kind rond 15.00 uur weer naar huis.

## **Dagopname**

Uw kind wordt om 10.00 uur op de kinderdagbehandeling verwacht. Ter voorbereiding vragen wij u om uw kind de ochtend van dagopname niet teveel te laten eten of drinken. Wilt u de eigen fles van uw kind meenemen? Wilt u eventuele medicatie van uw kind meenemen.

Eerst wordt uw kind door de kinderarts lichamelijk onderzocht. Rond 10.30 uur start de provocatietest.

### **Waar kunt u ons vinden?**

De afspraken op de allergie poli wordt gehouden op de polikliniek kindergeneeskunde in Ede C-vleugel, C0 bestemming 161.

De dagopnames voor de voedselprovocatietest wordt gehouden op de kinderdagbehandeling in Ede C-vleugel, C4 bestemming 193.

### **Wie werken mee aan de allergie poli?**

De verschillende zorgverleners werken nauw met elkaar samen op het gebied van voedselallergie namelijk: een kinderarts, een diëtist, een kinderverpleegkundige en een polikliniekassistent.

### **Diversen**

Is uw kind ziek? Heeft het koorts of bijvoorbeeld waterpokken? Neem dan contact op met de secretaresse van de dagbehandeling. Het telefoonnummer is: (0318) 43 48 80. Soms moeten we de provocatietest verzetten. Ook bij andere vragen kunt u dit telefoonnummer bellen.