

# NutriProfiel Voedingsadvies

**Uw arts heeft samen met u besloten om vitamines in uw bloed te laten bepalen. Binnenkort laat u hiervoor bloed prikken. Naast het bloedonderzoek, kunt u nu ook een persoonlijk voedingsadvies ontvangen. Met dit advies kunt u zelf aan de slag om uw vitaminestatus te verbeteren. Als u een voedingsadvies wilt ontvangen, vragen wij u een vragenlijst in te vullen over uw voeding. De vragenlijst wordt u per e-mail toegestuurd. Het invullen hiervan duurt maximaal 10 minuten.**

Het voedingsadvies is gebaseerd op de antwoorden uit de vragenlijst en de uitslagen van het bloedonderzoek. Uw arts krijgt eerst de bloeduitslagen en enkele dagen later het voedingsadvies. Hierdoor loopt uw behandeling geen vertraging op.

*Het voedingsadvies van NutriProfiel wordt alleen aangeboden aan volwassenen.*

## **Hoe kunt u het voedingsadvies krijgen?**

Bij de bloedafname wordt gevraagd of u het voedingsadvies wenst te ontvangen. Als u dit wenst, dan geeft u ons toestemming om u via e-mail een voedingsvragenlijst op te sturen en het voedingsadvies te maken. Op basis van uw antwoorden en bloedonderzoek wordt een voedingsadvies gegeven. Het voedingsadvies wordt u direct getoond, wordt aan uw arts doorgegeven en verschijnt in MijnZGV. Het voedingsadvies kost u niets extra.

### *Let op:*

Het is noodzakelijk dat uw e-mailadres geregistreerd is bij Ziekenhuis Gelderse Vallei. U kunt uw e-mailadres doorgeven bij:

- de inschrijfbalie in de centrale hal van het ziekenhuis. Hier kunt u ook terecht voor vragen over de registratie van uw e-mailadres
- de bloedpriklocaties in Barneveld, Veenendaal of Wageningen

Als u via een diëtist voedingsadviezen krijgt of als u op medische indicatie een dieetadvies krijgt, dan is NutriProfiel voor u niet geschikt. Bij de bloedafname kunt u aangeven dat u geen NutriProfiel voedingsadvies wenst.

Het voedingsadvies wordt alleen aangeboden bij diagnostiek voor vitamine B6, foliumzuur, B12, D of elke mogelijke combinatie.

## **Wat heeft u aan het voedingsadvies?**

Goede voeding is een bron van vitamines, en daarom is goede voeding erg belangrijk voor een optimale vitaminestatus. De beste manier om een voorkomen dat u een vitaminetekort krijgt, is door er voor te zorgen dat uw voeding volwaardig en gevarieerd is. Met dit voedingsadvies willen we u hierbij helpen.

## **Door wie wordt het voedingsadvies opgesteld?**

Het voedingsadvies wordt opgesteld door Ziekenhuis Gelderse Vallei in samenwerking met voedingswetenschappers van Wageningen Universiteit. Deze samenwerking heet NutriProfiel®. Het ziekenhuis en de universiteit werken samen om voor u de beste zorg mogelijk te maken. Uiteraard worden al uw gegevens vertrouwelijk behandeld. Uw vitamine-uitslagen worden gecodeerd binnen een beveiligde omgeving gedeeld met Wageningen Universiteit om het NutriProfiel voedingsadvies mogelijk te maken.

## **Wetenschappelijk onderzoek**

De uitslagen van uw bloedonderzoek en vragenlijst kunnen in de toekomst gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek naar vitamines. Alle gegevens worden dan anoniem verwerkt. De gegevens krijgen een code en uw persoonlijke gegevens zijn niet zichtbaar. Heeft u onverhoopt bezwaar tegen deze werkwijze? Wilt u dit dan aangeven bij de bloedafname.

## Meer informatie?

Op de website kunt u meer informatie vinden over het voedingsadvies  
[www.nutriprofiel.nl/patient](http://www.nutriprofiel.nl/patient)

