

# Buikoperatie

**U wordt binnenkort opgenomen voor een buikoperatie. In de folder vindt u informatie over deze opname. Ziekenhuis Gelderse Vallei hanteert een methode om ervoor te zorgen dat patiënten sneller herstellen van hun operatie. Het is belangrijk om de aanwijzingen die u krijgt goed op te volgen.**

De laatste jaren is er veel onderzoek gedaan naar de factoren die van invloed zijn op het herstel na een operatie. Zo blijkt het herstel na de operatie versneld te kunnen worden door:

- vlak na de operatie al uit bed te komen, zodat verlies van spierkracht wordt beperkt
- zo snel mogelijk na de operatie weer te eten, zodat gewichtsverlies (en daarmee verlies van spiermassa en spierkracht) wordt tegengegaan
- een goede pijnbestrijding. Hierbij wordt niet alleen de pijn effectief bestreden, maar zijn ook de nadelige effecten van de pijnbestrijding (op maag en darmwerking) minimaal
- een zo klein mogelijke operatiewond. Hoe kleiner de wond, hoe sneller het herstel verloopt

## **Dag vóór de operatie**

Na 18.00 uur drinkt u gedurende de avond 1 liter appelsap of Roosvicee (100 ml op 1 liter water). Bent u diabeet, dan drinkt u 1 liter water.

Uw gewicht en lengte moeten voor de operatie bekend zijn, zodat de BMI (body mass index) bepaald kan worden. Zo kan de diëtist uw voedingsbehoefte vaststellen.

## **Dag van operatie**

### *Voor de operatie*

Deze dag mag u tot 3 uur vóór de operatie alleen nog heldere vloeistoffen drinken. U krijgt van de verpleegkundige of de voedingsassistente nog twee glazen appelsap of roosvicee. Hierna mag u niets meer drinken. Heeft u nog medicijnen nodig? Neem deze in met een klein slokje water.

### *Na de operatie*

Het herstel begint meteen na de operatie. U ligt op de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent, mag u wat water of andere heldere vloeistoffen drinken. Als alles goed gaat, wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht. Via het infuus krijgt u de eerste dag extra vocht toegediend. Ook wordt u yoghurt en of vla aangeboden. Afhankelijk van uw gewicht en lengte krijgt u één of meerdere pakjes dieetvoeding. U gaat deze dag rechtop in bed of in de stoel zitten.

## **Eerste en volgende dagen na de operatie**

U heeft uw eigen dieet. Afhankelijk van uw gewicht en lengte krijgt u 1-3 pakjes dieetvoeding. Daarnaast drinkt u deze dag 1.5 tot 2 liter en eet u gewoon. U verblijft deze dag minimaal zes uur buiten uw bed. Onder andere bij het eten, het wassen en u mag op de gang lopen. Ook krijgt u, totdat u voor het eerst na de operatie weer ontlasting hebt gehad, twee keer per dag een magnesiumoxide tablet (MgO). Dit zorgt ervoor dat uw stoelgang weer goed op gang komt.

Als u voldoende opgeknapt bent, mag u weer naar huis. Wanneer u weer helemaal hersteld bent na de operatie is moeilijk aan te geven, dit is per persoon verschillend. U wordt, in overleg met uw arts, voor controle op de polikliniek terug verwacht. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak voor de polikliniek mee.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen over uw operatie of uw dieet, stel deze dan gerust.

- Polikliniek gynaecologie, (0318) 43 51 50
- Verpleegafdeling gynaecologie, (0318) 43 58 39