

De COPD carrousel

Bij u is geconstateerd dat u matig of ernstig COPD heeft. De longarts of de physician assistant (PA) wil u verder laten onderzoeken en met u een multidisciplinair (gezamenlijk) behandelplan opstellen. Ziekenhuis Gelderse Vallei heeft hiervoor een COPD carrousel opgezet. Dit houdt in dat u op één middag aansluitend verschillende zorgverleners spreekt. Het voordeel is dat u maar één keer hoeft te komen!

De COPD carrousel

De carrousel bestaat uit de volgende consulten:

- een gesprek met de longarts/PA (als dit nodig is)
- gesprek met de longverpleegkundige
- gesprek met de fysiotherapeut, die ook enkele testen bij u afneemt

Indien nodig en gewenst worden er ook afspraken bij de diëtist en/of medisch maatschappelijk werker gemaakt.

De COPD carrousel start voor u op

Donderdagmiddag:-.....-.....

Tijd: uur

Komt u op tijd, zodat alle afspraken op de geplande tijd door kunnen gaan. Neemt u plaats bij polikliniek longgeneeskunde, vleugel A, begane grond, bestemming 38. U hoeft zich niet te melden, u wordt opgehaald. Wij adviseren u om een familielid of goede bekende te vragen met u mee te komen. U krijgt namelijk veel informatie en de testen kunnen inspannend voor u zijn.

Trekt u gemakkelijk zittende kleding en schoenen aan met het oog op de inspanningstest bij de fysiotherapeut?

Wilt u al uw longmedicatie (puffjes) meenemen?

De COPD- zorgverleners

Longarts/PA

Met de longarts/PA heeft u al eerder kennis gemaakt. Tijdens de carrousel heeft u, als dit nodig is, nogmaals een kort gesprek met de longarts/PA.

Longverpleegkundige op de polikliniek

De longverpleegkundige bespreekt met u onderwerpen als medicatiegebruik, beweging, voeding en rookgedrag. Er is ook tijd en aandacht voor uw persoonlijke situatie en beleving van de ziekte en de beperkingen die daarmee gepaard kunnen gaan.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut bespreekt uw activiteiten en eventuele problemen rondom bewegen. Er worden een aantal testen gedaan om uw inspanningsvermogen en spierkracht te beoordelen. Indien nodig verwijst de fysiotherapeut u naar een gespecialiseerde fysiotherapeut bij u in de buurt.

Diëtist

In overleg met de longarts/PA wordt er eventueel een afspraak bij de diëtist gemaakt. De reden hiervoor kan zijn ernstig overgewicht, ondergewicht, ongewenst gewichtsverlies of als blijkt dat u onvoldoende spiermassa heeft. De diëtist bespreekt samen met u uw gewicht, uw voedingspatroon en eventuele problemen hiermee. In overleg met u wordt een persoonlijk dieetadvies opgesteld.

Medisch maatschappelijk werker

Naast de onderzoeken die u heeft gehad, heeft u ook twee vragenlijsten over klachten en beperkingen bij COPD ingevuld. De uitkomst van deze vragenlijsten kan aanleiding geven voor een gesprek met de medisch maatschappelijk werker. De medisch maatschappelijk werker kan u begeleiden en ondersteunen bij problemen die samenhangen met COPD.

Gezamenlijk/ Multidisciplinair overleg

Na afloop van de carrousel wordt er door alle zorgverleners een gezamenlijk behandelplan opgesteld. U krijgt uw persoonlijke behandelplan binnen twee weken thuisgestuurd.

Vervolg van de COPD carrousel

Twee maanden nadat u de COPD carrousel heeft doorlopen, heeft u als eerste een afspraak met de longverpleegkundige.

Na vier maanden volgt er een afspraak met de longarts. Zo nodig worden ook vervolgafspraken gemaakt bij diëtiste, fysiotherapeut en of maatschappelijk werk. Tijdens deze afspraken wordt het behandelplan met u geëvalueerd.

De longarts/PA bespreekt samen met u het vervolg. U wordt of terugverwezen naar uw huisarts en praktijkondersteuner (POH) of u blijft bij de longarts/PA en de longverpleegkundige onder controle.

Heeft u ook een afspraak bij de fysiotherapeut? Deze zal uw beweegpatroon nogmaals met u doornemen. Mogelijk wordt u alsnog verwezen naar een gespecialiseerd fysiotherapeut bij u in de buurt. Begeleiding door de diëtist zal, indien nodig, op het reguliere spreekuur plaatsvinden.

Vragen

Heeft u vragen over de COPD carrousel? Op dinsdag en donderdag kunt u tussen 10.00 en 12.00 uur bellen met de longverpleegkundige, (0318) 43 59 50 of mailen naar longverpleegkundige@zgv.nl