

# Ingegroeide teennagel

**In deze folder krijgt u uitleg over de klachten van een ingegroeide teennagel en de meest gebruikelijke behandelingen. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.**

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor aan de grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid. Dit geeft aanleiding tot irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingegroeid is niet met zekerheid bekend. Misschien ligt het aan het schoeisel (te nauw, te smal) of aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt) of door te kort inknippen van de nagel in de hoekjes.

### **Behandelingsmogelijkheden**

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van ingroeiing van de nagelrand.

Wanneer de ingroei aanleiding geeft tot pijn, een ontsteking veroorzaakt (met of zonder verdikking van de huid en wild vlees), dan is versmalling van de nagelrand vaak noodzakelijk. Zo'n versmalling kan door de nagelrand weg te knippen. De nagel wordt blijvend versmald door niet alleen de nagelrand weg te knippen, maar ook de wortel van de nagel te versmallen. Dat stukje wortel van de nagel kan worden weggesneden of gekrabd, of door middel van een etsende vloeistof (phenol) worden vernietigd.

Soms kan, afhankelijk van de bevindingen van de specialist, het nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen.

Deze operaties aan de teennagel worden op de polikliniek uitgevoerd. U hoeft dus niet opgenomen te worden. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving; door middel van twee verdovingsprikken in de teen. Uw specialist zal met u overleggen welke behandeling in uw situatie het beste lijkt. Het kan zijn dat de ingreep niet direct kan plaatsvinden. Dit hangt af van de informatie die via de huisarts aan ons verstrekt wordt. Wij vragen hiervoor uw begrip.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties.

Toch komen bij deze ingreep complicaties (nabloeding, infecties) zelden voor. Wel kan een herhaling van het probleem optreden, ondanks dat de wortel van de nagel is versmald.

## **Na de ingreep**

Het kan zijn dat u na de behandeling pijn hebt. Met pijnstillers is dit ongemak meestal te bestrijden. Ook kan het hooghouden van de teen de pijn verlichten. Normaal lopen zal, afhankelijk van de pijn, meestal al weer na enkele dagen mogelijk zijn. Mits uw specialist anders adviseert mag het dikke verband na één dag verwijderd en vervangen worden door een pleister. Douchen is geen bezwaar meer. Na de ingreep wordt het zelf besturen van een voertuig en het gebruik van openbaar vervoer sterk afgeraden.

Neem een slipper of pantoffel mee naar het ziekenhuis.

Na de ingreep kunt u uw eigen schoen niet aan. Door het aantrekken van een schoen vergroot u het risico op nabloeden en neemt de pijn flink toe.

## **Melden**

Deze ingreep vindt plaats in de poliklinische behandelruimte.

Wilt u zich melden bij de receptie van de afdeling B1, vleugel B, 1ste verdieping, bestemming 110.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust aan de polikliniekassistente. U kunt op werkdagen tussen 08.30 -16.30 uur bellen naar de polikliniek chirurgie, (0318) 43 52 00.