

Bijholteontsteking bij volwassenen

Binnenkort wordt u behandeld aan een bijholteontsteking. Afhankelijk van de soort ontsteking wordt de behandeling of operatie aangepast. In deze folder kunt u lezen welke vormen van behandelingen en operaties kunnen worden uitgevoerd.

Een bijholteontsteking is een ontsteking van de neusbijholten. Rondom de neus liggen de bijholten, de sinussen. De belangrijkste neusbijholten zijn de kaakholten, de zeebeenholten en de voorhoofdsholten. De bijholten zijn bekleed met hetzelfde soort slijmvlies als de neus. Tussen sinus en neus zit een kleine opening, zodat in de bijholten dezelfde druk heerst als in de buitenlucht. Als de opening verstopt raakt door bijvoorbeeld verkoudheid, poliepen (gezwollen van slijmvlies), allergie of een scheef neustussenschot, ontstaan er problemen. Klachten zoals hoofdpijn, snotneus, hoesten, doofheid en verergering van een eventueel bestaande astma en bronchitis. Bij een bijholteontsteking zijn meestal de kaakholten ontstoken.

Behandeling met medicijnen

- *neusdruppels of spray*
hierdoor slinkt het neusslijmvlies
- *dampbaden*
stoom met menthol via de neus inademen. Hierdoor vervloeit het taai slijm
- *neus spoelen*
de neus kan ook gespoeld worden met zout water. De juiste verhouding is negen gram zout per liter
- *antibiotica*
deze medicijnen worden, vaak in combinatie met neusdruppels, gegeven om de bacteriën te doden

Operaties aan de kaakholten

Als medicijnen niet helpen zijn de volgende operaties mogelijk:

Drainage

Tussen neus en kaakholte wordt, onder narcose, een buisje gelegd. Door het buisje kan de kaakholte enkele malen per dag worden gespoeld. Voor deze behandeling blijft u enkele dagen in het ziekenhuis.

Antrostomie/Clauoué

Er wordt een grote opening gemaakt tussen neus- en kaakholte. Zo kan er weer lucht in de sinus komen. Bovendien kan de kaakholte via deze opening worden gespoeld of schoon gezogen zonder dat er geprikt hoeft te worden. De ingreep wordt onder narcose uitgevoerd. U kunt de dag van de operatie weer naar huis.

Luc-operatie

Hierbij wordt de kaakholte vanuit de mond geopend, onder de bovenlip, boven de tanden. Het slijmvlies dat te ziek is om te kunnen genezen, wordt verwijderd. De ingreep gebeurt onder narcose.

Pijn na de operatie komt weinig voor. De wang zwelt op. Na deze ingreep zitten er onder de bovenlip enkele hechtingen die vanzelf verdwijnen. Blijf na de operatie met de tong van deze hechtingen af. Een eventuele gebitsprothese kunt u enkele dagen niet dragen. Ontslag uit het ziekenhuis kan na 2 á 3 dagen.

Na een operatie bestaat de nabehandeling uit: de neus spoelen, druppelen of sprayen en eventueel neuszalf en antibiotica gebruiken. Soms komt het voor dat u na de ingreep een verdoofd gevoel aan de voortanden voelt. Na enkele weken, maar soms ook pas na maanden, verdwijnt dit gevoel vanzelf.

Operaties aan andere bijholten

Uitruiming ethmoidcellen

Deze cellen, kleine holten, zitten tussen het bovenste deel van de neus en de oogkas. Neuspoliepen ontstaan meestal vanuit deze cellen. Om verdere poliepvorming te voorkomen, kunnen de holten worden weggenomen vanuit de neus. De ingreep wordt onder narcose gedaan. Na de ingreep kan de neus tijdelijk bloeden.

Na een operatie bestaat de nabehandeling uit: neusspoelingen, neusdruppels, sprayen, neuszalf (eventueel corticosteroidspray en antibiotica). Ontslag uit het ziekenhuis kan meestal na 1 á 2 dagen.

Drainage van de voorhoofdsholte

Een echte voorhoofdsholteontsteking komt maar weinig voor. Een kaakholteontsteking komt wel vaak voor. Dit begint met pijn in het voorhoofd. Mocht een voorhoofdsholteontsteking (sinusitis frontalis) niet genezen met medicijnen en kleine ingrepen in de neus, dan wordt de holte van buitenaf open gemaakt door een sneetje net onder de wenkbrauw. Meestal is hiervoor narcose nodig. In de opening worden een of twee kunststof buisjes geplaatst die daar enige tijd blijven zitten.

Soms is het nodig de holte door deze buisjes te spoelen.

Na 1 á 2 dagen kunt u weer naar huis met een klein verbandje over het buisje. Pijn na de ingreep komt vrijwel niet voor. Integendeel, de dreunende hoofdpijn die door de ontsteking vaak aanwezig was, verdwijnt op slag na de operatie.

Maatregelen ter voorkoming bijholteontsteking

Het is verstandig om een aantal weken niet te zwemmen.

Ook roken is schadelijk. Probeer infecties met verkoudheid te vermijden.

Misschien is de vorm en de doorgankelijkheid van uw neus zo slecht dat herhalingen van een holteontsteking te verwachten zijn. In dat geval kan een correctie aan de neus, in- of uitwendig, geadviseerd worden. Ook kan het zijn dat poliepen of een allergie een rol spelen.

Vragen

Indien u nog vragen heeft over de bijholteontsteking dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, (0318) 43 50 50 optie 2.