

# **Blaasinstillatie tijdens de ziekenhuisopname**

Toedienen van medicatie in de blaas

**Recent zijn bij u blaaspoliepen verwijderd. Hoewel deze poliepen in theorie kwaadaardig kunnen zijn of worden, blijven ze meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Sommige tumoren hebben sterk de neiging om terug te komen. Hierdoor kan de kans ontstaan op een meer kwaadaardige vorm van kanker. Dit tast niet alleen het slijmvlies van uw blaas aan, maar kan ook de spierlaag aantasten. Met een blaasinstillatie is de kans kleiner dat blaastumoren terugkeren.**

### **Wat is een blaasinstillatie?**

Blaasinstillatie is een blaasspoeling met medicijnen die rechtstreeks in de blaas wordt toegediend. De uroloog bepaalt naar aanleiding van de definitieve weefseluitslag, welk middel voor u het meest geschikt is en hoe veel spoelingen er nodig zijn.

Er zijn twee soorten spoelingen:

- een chemo (cytostatica) die de celgroei remt, waarmee de kans wordt verkleind dat tumoren terugkomen en geen nieuwe ontstaan, bijvoorbeeld Epirubicine
- een immunotherapie, deze stimuleert het afweermechanisme, waarmee ook de kans wordt verkleind dat tumoren terugkomen en geen nieuwe tumoren ontstaan, bijvoorbeeld BCG.

### **Dag van de blaasspoeling**

Vandaag krijgt u de eerste blaasspoeling. De blaasspoeling wordt op de polikliniek urologie ingebracht. Het tijdstip hoort u van de verpleegkundige. Een uur voor de spoeling krijgt u van de verpleegkundige twee tabletten 'oxybutynine'. Deze zijn nodig om eventuele blaaskrampen te voorkomen.

#### **Belangrijk!**

Voor een goed effect van de behandeling is het belangrijk dat u de spoeling minimaal **één uur tot maximaal 2 uur** ophoudt. **Langer is niet nodig.**

Onderstaande punten zijn belangrijk als u een blaasspoeling krijgt.

- Drink vier uur voor de spoeling zo weinig mogelijk. Zo is er weinig urine in de blaas en kunt u de spoeling langer ophouden. Uw ochtendmedicijnen mag u gewoon met wat water innemen.
- Gebruikt u plastabletten (diureticum), neem deze dan na de spoeling in.
- U wordt in uw bed, door medewerkers van het patiëntentransport, naar de polikliniek urologie gebracht.
- Op de polikliniek urologie krijgt u via de katheter de spoeling (50 ml) ingebracht.
- De katheterslang wordt afgeklemd om te voorkomen dat de spoeling vroegtijdig wegloopt.

- Nadat de spoeling is ingebracht gaat u weer terug naar de afdeling.
- Zolang u de spoeling in de blaas heeft adviseren wij weinig te drinken, u houdt het dan het langste vol om de spoeling in te houden.
- Als u pijn krijgt of langs de katheter plast, geef dit dan aan bij de verpleegkundige. Zij kan beslissen om de spoeling eerder weg te laten lopen.
- Na het verwijderen van de klemmen is het de bedoeling dat u veel drinkt (1,5 liter tot 2 liter op een dag).

## Hygiëne

Met cytostatica moet voorzichtig worden omgegaan. Daarom zijn extra veiligheidsmaatregelen nodig voor de patiënt, degene die het middel toedient en voor de verpleegkundige op de afdeling.

**Wanneer er urine is gemorst, stel de verpleegkundige hiervan op de hoogte. Hij/zij zorgt ervoor dat het volgens voorschrift wordt gereinigd.**

In de meeste gevallen wordt de katheter de dag na de spoeling verwijderd. Plas daarna zittend op het toilet of in een urinaal. Het toilet dient tweemaal doorgespoeld te worden, zo mogelijk met het toiletdeksel dicht. Doe dit in totaal twee dagen na de spoeling.

- Was de handen na toiletbezoek met water en zeep.
- Nat incontinentie materiaal moet direct worden vervangen in verband met de mogelijkheid op huidirritatie.
- Reinig de geslachtsdelen goed met water en een washand

(spoel eventueel onder de douche of met een kannetje water). De washand en handdoek moeten, na gebruik, in de witte waszak in de doucheruimte waarop een driehoek staat met de daarbij de tekst 'cytostatica waszak'.

## Bijwerkingen

Als er bijwerkingen optreden, beperken deze zich tot klachten van de blaas zoals vaak plassen, pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, moeite met ophouden van urine, bloed of weefseldeeltjes bij de urine. Drink om deze verschijnselen te beperken na het uitplassen van de blaasspoeling extra veel (ongeveer 2 liter per dag). Soms kunnen de klachten aanhouden en kan er sprake zijn van een blaasontsteking of een kramperige blaas. Geef deze klachten door aan de verpleegkundige. Het plassen van bloed of weefselstukjes is te verklaren uit het feit dat er nog een verse wond in de blaas zit.

## **Controle**

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor een controle bij uw uroloog of de physican assistant en eventuele vervolgspraken voor vervolgsproelingen op de polikliniek urologie.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over de blaasspoeling, stelt u ze dan gerust aan de verpleegkundige, uroloog of physican assistant.