

Stomapoli

Een stomapoli is een polikliniek waar gespecialiseerde verpleegkundigen spreekuur houden. U zult hier dus geen chirurg zien. Wel kan, indien nodig, een specialist worden geraadpleegd.

De stomaverpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige voor patiënten die stomadrager zijn of een stoma krijgen.

De stomaverpleegkundigen houden op verschillende dagen spreekuur. De stomaverpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige voor patiënten die stomadrager zijn of een stoma krijgen.

Zij geeft informatie en begeleiding aan patiënten en hun naaste familieleden.

Ze vertelt u wat er gaat gebeuren tijdens

de operatie, wat de stoma verandert in uw leven, hoe u de stoma kunt verzorgen en welke opvangmaterialen er zijn.

Voor de operatie

Mensen die van de specialist hebben gehoord dat er mogelijk een stoma zal worden aangelegd, bezoeken de stomapoli voor een informatief gesprek vóór de operatie.

Het is prettig om uw partner of een ander vertrouwd persoon naar dit eerste gesprek mee te nemen, zodat hij of zij ook goed geïnformeerd is. Thuis kunt u er over napraten en hij of zij kan u de komende tijd beter ondersteunen.

Plaatsbepaling

De plaats van de stoma wordt (indien mogelijk) door de stoma—verpleegkundige op de opnamedag bepaald. De chirurg zal zoveel mogelijk rekening houden met de gemarkeerde plaats. Het kan echter voorkomen dat de chirurg tijdens de operatie op problemen stuit waardoor het niet mogelijk is de stoma op de aangetekende plaats aan te leggen.

Na ontslag

Na ontslag uit het ziekenhuis komt u voor controle op de polikliniek. Dit is na twee weken, zes weken en na drie maanden op het spreekuur bij de stomaverpleegkundige. Daarna is er ieder half jaar een controleafspraak. Stomadragers die langere tijd een stoma hebben worden aangeraden één keer per jaar de stoma te laten controleren.

Neem uw eigen opvangmateriaal mee bij een bezoek aan de stomapoli en eventueel de informatiemap om veranderingen aan te passen.

Vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de stoma-verpleegkundigen: Sigrun Klok en Ellen van Manen.

U kunt contact met hen opnemen via (0318) 43 43 45. Tijdens het telefonisch spreekuur van 09.00 tot 09.30 uur én in acute situaties wordt u via dit nummer direct doorverbonden met de stomaverpleegkundige.

Belt u buiten de tijden van het telefonische spreekuur? Dan worden u gegevens genoteerd en belt de stomaverpleegkundige u binnen 1 á 2 werkdagen terug.

U kunt ook mailen: stomapoli@zgv.nl