



## Medicijnen bij nierstenen

Op het moment van een niersteen worden pijnstillers voorgeschreven, soms aangevuld met medicijnen die het uitplassen van nierstenen makkelijker moeten maken.

### **Pijnstillers**

NSAID's zijn de eerste keus voor pijnstilling en ontstekingsremming.

#### *Indicatie*

Pijn ten gevolge van niersteenaanval (ook wel niersteenkolië genoemd).

#### *Voorschrift*

Diclofenac, indomethacine, ibuprofen.

#### *Innameadvies*

Tabletten heel doorslikken, tijdens de maaltijd.

Diclofenac retard bij voorkeur vóór de maaltijd innemen.

#### *Bijwerkingen*

- Soms maagdarmklachten (misselijkheid, braken, zuurbranden, verminderde eetlust, opgeblazen gevoel, buikpijn, diarree, verstopping, winderigheid).
- Zelden hoofdpijn, duizeligheid, huiduitslag.

### **Let op**



Bij chronische nierschade worden NSAID's afgeraden omdat deze ervoor kunnen zorgen dat de nierfunctie verder achteruit gaat.



## **Alfablokkers**

De spieren van de urinewegen verslappen, waardoor de urineafvoer makkelijker verloopt.

### *Indicatie*

Verminderde urineproductie door nierstenen.

### *Voorschrift*

Tamsulosine.

### *Innameadvies*

Tablet of capsule heel doorslikken na de eerste maaltijd van de dag.

### *Bijwerkingen*

- Zelden duizeligheid of licht gevoel in het hoofd.
- Zeer zelden maagdarmlaaijten.

Ter voorkoming van de vorming van nieuwe nierstenen worden medicijnen voorgeschreven die de uitscheiding van urinezuur, natrium, calcium en/of citraat beïnvloeden.

## **Thiaziden**

Deze specifieke plastabletten verhogen de opname van calcium in de nieren waardoor de uitscheiding van calcium met de urine vermindert.

### *Indicatie*

Verhoogde natrium- en calciumuitscheiding.

### *Voorschrift*

Hydrochloorthiazide.

### *Innameadvies*

In de ochtend innemen.



### *Bijwerkingen*

- Zelden te laag kaliumgehalte in het bloed (bij gelijktijdig braken of diarree neemt de kans hierop toe). Vooral in de startfase kan duizeligheid optreden. Maagdarmklachten (lichte misselijkheid, braken, verstopping, buikpijn, diarree, verminderde eetlust).

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan deze medicijnen.

## **Urinezuurverlagende medicijnen**

### *Indicatie*

Verhoogd urinezuurgehalte bij urinezuurstenen.

### *Voorschrift*

Allopurinol (Zyloric®).

### *Innameadvies*

De tabletten innemen na de maaltijd.

### *Bijwerkingen*

- Zelden huiduitslag.

## **Medicijnen om zuurgraad van urine te verlagen**

In urine met een te lage zuurgraad zijn zouten minder goed oplosbaar waardoor steenvorming wordt bevordert. De medicijnen maken de urine minder zuur.

### *Indicatie*

Te hoge zuurgraad van de urine.

### *Voorschrift*

- Natriumbicarbonaat of natriumwaterstofcarbonaat.
- Kaliumcitraat.



### **Natriumbicarbonaat**

Natriumbicarbonaat maakt de urine minder zuur.

#### *Innameadvies*

Afhankelijk van de dosering 2-4x daags 1-2 tabletten verdeeld over de dag.

#### *Bijwerkingen*

Hoge bloeddruk en vocht vasthouden als gevolg van te hoge natriumbelasting.

### **Kaliumcitraat**

Kaliumcitraat maakt de urine minder zuur én bindt calcium.

#### *Innameadvies*

Drank, 4x per dag tijdens of net na een maaltijd of met wat voedsel in. U vermindert daarmee de kans op maagklachten.

#### *Bijwerkingen*

Maagdarmklachten, te hoog kaliumgehalte in het bloed. Klachten die kunnen duiden op een te hoog kaliumgehalte zijn lusteloosheid en hartritmestoornissen.