

# Lichttherapie met UVA/UVB

**Langere tijd is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op verschillende huidziekten. Dit effect is grotendeels toe te schrijven aan een bepaald deel uit het zonlicht, namelijk het ultraviolet-licht (UV), dat uit verschillende onderdelen bestaat. U wordt behandeld met:**

- ultraviolet-A (UVA)
- ultraviolet-B (UVB)

## **Behandeling**

Uw gehele huid wordt kortdurend belicht in de cabine waarin u staat. De belichtingstijd wordt elke keer iets verlengd. U wordt enkele malen per week behandeld. Bij UVA zijn de belichtingstijden over het algemeen wat langer tenzij dit gecombineerd wordt met bepaalde medicijnen.

Als de huidafwijkingen tot rust gekomen zijn, wordt meestal gestopt met de behandeling: zeer zelden wordt gekozen voor een zogenaamde onderhoudsbehandeling. De resultaten van de therapie zijn het best als u de behandeling niet onderbreekt.

## **Aanwijzingen**

- Het aantal Joule wordt ingesteld door de doktersassistente.
- U kunt zich hiervoor melden bij de balie.
- In de lichtcabine draagt u ter bescherming van de ogen een door ons ter beschikking gestelde bril of een door u zelf aangeschafte bril (bijvoorbeeld bij een zonnebankstudio). Als behandeling in het gezicht niet noodzakelijk is kunt u preventief een beschermkap voor het hoofd krijgen.
- Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met UV-licht ongewenste bijwerkingen geven. Geef daarom aan uw behandelend arts door welke medicijnen u gebruikt. Geef ook door als er iets verandert in de medicatie.
- Op de dag van de lichtbehandeling mag u niet zonnen of onder de zonnebank gaan.
- Gebruik geen crèmes of zalven binnen 2 uur voor de lichtbehandeling, na de behandeling mag u zondig een basiszalf gebruiken. De huid kan droger worden door de belichting. Insmeren na belichting is voor patiënten met eczeem wel belangrijk.
- Bij afwijkingen aan de onderbenen adviseren wij u op het grijze bankje in de lichtcabine te gaan staan.
- Het is verstandig de armen en benen wat te bewegen tijdens de belichting.
- Mannen worden geadviseerd om tijdens de belichting een sok over de geslachtsdelen te dragen.

## Bijwerkingen

- Soms kunnen er verschijnselen van lichte verbranding optreden, net als bij gewoon zonlicht. Wilt u dit bij de eerstvolgende belichting vertellen? Het aantal Joule kan dan worden aangepast.
- Deze behandeling is niet schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft en kan dus gewoon doorgaan in deze periodes.
- Langdurige blootstelling van de huid aan zonlicht (b.v. bij mensen die veel buitenwerk verrichten, in de tropen hebben gewoond of van zovakanties houden) heeft een versnelde veroudering van de huid tot gevolg en geeft ook een iets verhoogde kans op het ontwikkelen van huidtumoren in de loop de jaren. Ook lichttherapie draagt aan dit effect bij.

## Vragen

Mocht u vragen, opmerkingen of eventueel klachten over deze behandeling hebben, dan kunt u hiervoor terecht bij uw arts of een van de polikliniekassistentes. In de periode van de lichtbehandeling wordt u af en toe ter controle gezien door uw behandelend arts.

Polikliniek dermatologie, Ede: (0318) 43 43 45

Polikliniek dermatologie, Veenendaal: (0318) 43 31 30

**Let op:** indien u twijfelt of het aantal Joule wel juist is, bespreek dit vooraf met de assistente.