

Een lumbaalpunctie

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een lumbaalpunctie (ruggenprik). In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. Heeft u na het lezen nog vragen belt u dan gerust naar de polikliniek neurologie.

Lumbaalpunctie (ruggenprik)

Bij een lumbaalpunctie wordt liquor uit het wervelkanaal afgenomen. Liquor is het vocht rondom de hersenen en het ruggenmerg.

De punctie wordt verricht ter hoogte van het onderste gedeelte van de wervelkolom omdat zich hier geen ruggenmerg bevindt, alleen liquor.

Er bestaat dus geen gevaar voor beschadiging van het ruggenmerg. Het onderzoek van liquor kan informatie opleveren over aandoeningen van hersenen, het ruggenmerg en de zenuwwortels.

Voor het onderzoek

Als u bloedverdünnende middelen (zoals Marcoumar, Sintrom, Aspirine) gebruikt dient u dit minstens een week voor het onderzoek te melden. Ook verzoeken wij u om een eventuele overgevoeligheid (allergie) voor jodium van te voren aan ons door te geven. Het is prettig als iemand u begeleidt. Deze persoon kan tijdens het onderzoek zelf niet aanwezig zijn. Voor een lumbaalpunctie zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt tevoren gewoon eten en drinken.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de opnameadministratie in de centrale hal (tegenover de draaideur). Daar wijst men u de weg naar de afdeling. De lumbaalpunctie vindt meestal plaats op de dagbehandeling A2. Een enkele keer op de afdeling neurologie.

De lumbaalpunctie

Bij een lumbaalpunctie ligt u op een bed. Meestal moet u op uw zij liggen maar soms wordt u gevraagd rechtop te gaan zitten.

U moet uw knieën zo ver mogelijk optrekken, het hoofd naar de knieën brengen en uw rug zo bol mogelijk maken. Vervolgens wordt de huid gedesinfecteerd en brengt de arts een dunne naald in. De prik zelf is even pijnlijk, vergelijkbaar met een prik in de arm voor bloedafname. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek dient u één uur plat te blijven liggen op de rug of op de zij, eventuele begeleiders mogen u nu gezelschap houden.

Afhankelijk van de reden voor de lumbaalpunctie wordt eventueel bloed afgenomen na het onderzoek.

Na een lumbaalpunctie

De dag van én de dag na de lumbaalpunctie wordt u verzocht voldoende rust te nemen en zeker niet zwaar te tillen. De liquor die de arts tijdens de lumbaalpunctie verwijderd heeft, moet uw lichaam opnieuw aanmaken. Het is de bedoeling dat u de dag van de lumbaalpunctie extra drinkt om het afgenomen vocht wat sneller aan te maken. De pleister op uw rug mag u na 24 uur verwijderen, u mag dan ook weer douchen.

Complicaties

Sommige mensen krijgen wel eens last van hoofdpijn na de ruggenprik. U kunt dan het beste een tablet paracetamol innemen en plat gaan liggen. De hoofdpijn zakt dan meestal snel af.

Wanneer contact opnemen

Heeft u lang klachten van hoofdpijn, is er sprake van een verhoogde lichaamstemperatuur of is er blijvende lekkage van de punctieplaats neem dan contact op met uw behandelend neuroloog.

Bij verhindering

Indien u verhinderd bent, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit zo spoedig mogelijk telefonisch laten weten aan de afdeling opnameplanning (0318) 43 45 50

Vragen

Voor dringende problemen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek neurologie (0318) 43 50 10

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts van de spoedeisende hulp (0318) 43 43 43.