

# Blaasdagboek van:

.....

Hallo,

Dit is een blaasdagboek

Om jou goed te kunnen helpen willen we enkele dingen van je weten.

Bijvoorbeeld hoe vaak en hoeveel je plast.

Daarom is het belangrijk dat je dit boekje zo goed mogelijk invult

Als je het moeilijk vindt doe het dan samen met je moeder of je vader.

## Dag 1

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 2

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

### Dag 3

#### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

#### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 4

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 5

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 6

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekens:								

's Nachts nat? Ja / Nee

Ja weeg de luier

Droog gewicht:

Nat gewicht:

Ochtendplas in ml:

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden:			
Hard:			
Zacht:			
Dun:			

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee



## Dag 7

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekens:								

's Nachts nat? Ja / Nee

Ja weeg de luier

Droog gewicht:

Nat gewicht:

Ochtendplas in ml:

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden:			
Hard:			
Zacht:			
Dun:			

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 8

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 9

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 10

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekens:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 11

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden:			
Hard:			
Zacht:			
Dun:			

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 12

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Overdag nat: - Groter dan 2 euromunt: - Bovenbroek nat:								
Drinken in bekercs:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden: Hard: Zacht: Dun:			
--	--	--	--

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 13

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Hoeveel ml.:								
Overdag nat:								
- Groter dan 2 euromunt:								
- Bovenbroek nat:								
Drinken in bekers:								
Hoeveel ml.:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden:			
Hard:			
Zacht:			
Dun:			

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee

## Dag 14

### Urine:

Totaal:

Plastijden:								
Hoeveel ml.:								
Overdag nat:								
- Groter dan 2 euromunt:								
- Bovenbroek nat:								
Drinken in bekers:								
Hoeveel ml.:								

's Nachts nat? Ja / Nee

's Nachts plassen?; Ja / Nee

Zo ja, hoe vaak?

### Ontlasting:

Poeptijden:			
Hard:			
Zacht:			
Dun:			

Poep in onderbroek? Ja / Nee

- Veeg Ja / Nee

- Meer dan een veeg Ja / Nee

Buikpijn? Ja / Nee



## **Vragen**

Zijn er vragen neem dan gerust contact met ons op.

Bel op vrijdag naar de kinderopoli, (0318) 43 59 67.

U kunt ons ook mailen, [incopolikind@zgv.nl](mailto:incopolikind@zgv.nl)