

pH-meting bij kinderen/jongeren

Binnenkort krijg je een pH-meting (een meting van de zuurgraad in je slokdarm). Het is handig om te weten wat er allemaal gaat gebeuren. Daarom is het belangrijk dat je deze folder samen met je ouders goed doorleest.

Doel

Om te kijken of er maagzuur terugstroomt in je slokdarm, wat met een moeilijk woord reflux heet, wordt de zuurgraad (= pH) in je slokdarm gemeten.

Vorbereiding thuis

Vanaf twee uur voor het onderzoek mag je niets meer eten en drinken. Wanneer je medicijnen gebruikt, overleg dan met je arts of je deze mag blijven gebruiken.

Soms kan het nodig zijn dat je een nachtje in het ziekenhuis blijft slapen. Zorg er in dat geval voor dat je voldoende spullen bij je hebt, zoals (nacht)kleding etc.

Afspraak

Het onderzoek duurt ongeveer vierentwintig uur. De afspraak voor het onderzoek is op Je kunt je samen met je ouder(s) om uur melden bij de hoofdreceptie (begane grond, in de centrale hal).

Indien je de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, geef dat dan op tijd door (0318) 43 41 70.

Als je herstellende bent van een kinderziekte, in contact bent geweest met een kinderziekte of de ochtend van het onderzoek ziek bent of koorts hebt, bel dan naar het ziekenhuis om de afspraak af te zeggen.

Dag van het onderzoek

Op de kinderafdeling wordt een dun kunststof slangetje, dit is een sonde, door de neus in de slokdarm gebracht. Het inbrengen van de sonde kan een vervelend gevoel in de keel geven of een kriebelend gevoel in de neus. Als de sonde er een poosje in zit en je drinkt wat, dan voel je de sonde steeds minder.

Als de sonde is ingebracht, wordt hij met een pleister op de neus en wang geplakt. Je mag de sonde namelijk niet lostrekken en ook niet met je handen aan de sonde zitten.



Om te kijken of de meetsonde op de juiste plaats in de slokdarm ligt, wordt er een röntgenfoto gemaakt. Als de sonde goed ligt, dan ga je weer terug naar de kinderafdeling en wordt de pH-meter aangesloten en de meting gestart.

Meestal mag je met het meetkastje naar huis en krijg je een afspraak mee voor de volgende dag om de sonde te laten verwijderen.

Voor het onderzoek is het van belang dat jij of je ouder(s) tijdens de meting een lijst bijhoudt voor informatie. Op deze lijst kun je noteren wanneer je wakker bent, slaapt, zit, ligt of eet. Samen met de waarden van de pH-meting geeft deze lijst informatie of je last hebt van reflux en wanneer je er de meeste hinder van hebt. Op deze lijst staat ook een kolom 'klachten'. Geef hier aan waar de klachten uit bestaan.

Zodra de sonde is ingebracht mag je weer eten. De pH-meter ziet zuurgraad 4 of lager als reflux. Daarom mag je tijdens de meting geen te zure voeding eten en drinken, zoals: appel, appelsap, appelmoes, sinaasappel, yoghurt, yogidrink, roosvicee, aanmaaklimonade en fruihapje. Een fruihapje van mandarijn en banaan mag wel, omdat daarvan de zuurgraad hoger is dan 4.



Zolang je de sonde in hebt, mag je niet douchen.

Het gebruik van een mobiele telefoon kan storing geven tijdens de meting.

Uitslag

Een week na de meting is de uitslag bekend bij de arts. Deze bespreekt de uitslag met jou en je ouder(s).

Vragen

Heb jij of je ouder(s) voor of na het onderzoek vragen, dan kun je altijd bellen met de medewerkers van de afdeling maag-, darm- en leverziekten, (0318) 43 41 70.