

MRSA voorkomen is beter...

Na een opname in een buitenlands
ziekenhuis

Soms gebeurt het dat iemand tijdens opname in een buitenlands ziekenhuis besmet wordt met de MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus aureus) bacterie. Deze bacterie is niet meer gevoelig voor de gangbare antibiotica die gewoonlijk in ons land worden voorgeschreven. Dit betekent dat infecties, veroorzaakt door een MRSA, moeilijker te behandelen zijn.

Gezien het veelvuldig antibioticagebruik in het buitenland kunnen patiënten bij opname in een buitenlands ziekenhuis besmet raken met de MRSA bacterie. MRSA dragerschap op zichzelf geeft geen ziekteverschijnselen, maar bij patiënten met een sterk verminderde afweer, kan MRSA infecties veroorzaken. Daarom is het van belang om MRSA in ziekenhuizen te voorkomen.

Wat is MRSA?

Staphylococcus aureus is een huidbacterie die veel voorkomt bij gezonde personen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen (o.a. na een operatie of ongeluk) en een infectie veroorzaken. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld. Maar sommige Staphylococcus aureus zijn ongevoelig (resistent) voor de antibiotica die gewoonlijk worden voorgeschreven. Deze resistente bacteriën worden Meticilline Resistente Staphylococcus aureus of afgekort MRSA genoemd.

Voorzorgsmaatregelen

Om te voorkomen dat deze bacterie zich in de Nederlandse ziekenhuizen kan verspreiden worden speciale isolatiemaatregelen voorgeschreven. Dit is landelijk beleid. Deze voorzorgsmaatregelen worden van kracht wanneer u binnen twee maanden na opname in een buitenlands ziekenhuis de polikliniek of spoedeisende hulp (SEH) bezoekt of wordt opgenomen. Als u na uw ziekenhuisverblijf in het buitenland nog een huidaandoening of wondinfectie heeft, gelden de maatregelen zes maanden.

Onderzoek op MRSA

Het onderzoek op MRSA zal indien mogelijk vóór opname in het ziekenhuis plaatsvinden. Om te kunnen onderzoeken of u MRSA-dragers bent, worden uitstrijkjes van uw neus, keel, anus en (indien aanwezig) wond gecontroleerd op de aanwezigheid van MRSA. Na enkele dagen is bekend of de kweken negatief (de MRSA is niet aangetroffen) of positief zijn (de MRSA is aanwezig). Wanneer blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt, zijn er tijdens het polikliniekbezoek of opname geen speciale maatregelen nodig. Wanneer u de MRSA wel bij u draagt, wordt u verpleegd met speciale isolatiemaatregelen. Bij spoedopnames is het niet mogelijk om het onderzoek op MRSA vooraf uit te voeren. In deze situatie wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u de MRSA niet

bij u draagt.

Opname van een patiënt met (verdenking) MRSA

De procedures kunnen tussen de ziekenhuizen onderling enigszins variëren. In Ziekenhuis Gelderse Vallei worden de volgende isolatiemaatregelen genomen:

- U wordt op een 1-persoonskamer met sluis verpleegd; de deuren naar de gang moeten gesloten blijven om verdere verspreiding te voorkomen.
- Op uw kamerdeur hangt een instructiekaart voor medewerkers en bezoekers.
- Zorgmedewerkers dienen zich eerst in de sluis om te kleden. Medewerkers die op de kamer komen dragen een isolatiejas, muts, handschoenen en een mond/neusmasker. Voor het verlaten van de patiëntenkamer worden de handschoenen uitgedaan en de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- De isolatiekleding wordt na het verlaten van de kamer in de sluis uitgetrokken. Daarna worden de handen opnieuw gedesinfecteerd met handalcohol.
- Onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan, indien mogelijk op uw eigen kamer. Moet u naar een andere afdeling voor onderzoek of behandeling, dan vinden deze bij voorkeur aan het einde van de dag of het behandelingsprogramma plaats.
- Wanneer u naar een andere afdeling gaat voor onderzoek, behandeling, operatie, dan worden ook daar weer extra maatregelen genomen. De medewerkers dragen speciale kleding. U krijgt zelf een mond/neusmasker voor en een muts op.

Bezoek

MRSA levert voor gezonde personen/bezoekers geen gevaar op dus u mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundige. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers, maar het handen desinfecteren bij het betreden en verlaten van de kamer wel. Ook wordt aan iedere bezoeker gevraagd om na een bezoek aan u, rechtstreeks het ziekenhuis te verlaten.

Ontslag

Indien u drager bent van de MRSA bacterie wordt uw huisarts door de behandelende arts ingelicht. Mocht u hierna in het ziekenhuis komen voor opname of polikliniekbezoek, dan zijn de speciale maatregelen weer van kracht. Dat geldt ook voor uw partner, huisgenoten. Zij lopen immers ook risico op MRSA dragerschap. Dat betekent dat bij opname in het ziekenhuis ook bij hen rekening gehouden wordt met een mogelijke besmetting. In de thuissituatie hoeven geen extra maatregelen genomen te worden door familieleden of ander bezoek. Een uitzondering hierop zijn

gezondheidswerkers (huisarts, fysiotherapeut, thuiszorg). Zij dienen door u geïnformeerd te worden over uw MRSA-dragerschap.

Behandeling

Afhankelijk van de situatie kan eventueel een dragerschaps-behandeling bij u worden gestart om de MRSA bacterie kwijt te raken. Uw huisarts kan heel goed inschatten of u voor een behandeling in aanmerking komt en een behandeling starten. Na de behandeling wordt viermaal gecontroleerd of de MRSA is verdwenen. Meestal heeft deze aanpak succes en kunnen de isolatiemaatregelen worden opgeheven.

Vragen

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om de verspreiding van MRSA in het ziekenhuis tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij vragen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts of verpleegkundige.