

Vasculaire dementie

Vasculaire dementie is een van de meest voorkomende vormen van dementie. De ziekte wordt veroorzaakt door een storing in de bloedvoorziening in de hersenen. Veel mensen met vasculaire dementie hebben een voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten, zoals een chronisch hoge bloeddruk, hartritmestoornissen, diabetes, TIA's of beroertes. De behandeling van vasculaire dementie richt zich vaak op deze onderliggende ziekten.

Symptomen

Vasculaire dementie begint meestal tussen de 65 en 75, maar kan ook op jongere leeftijd voorkomen. Mannen krijgen iets vaker te maken met deze vorm van dementie dan vrouwen. De verschijnselen zijn afhankelijk van de locaties in de hersenen die beschadigd zijn. De eerste verschijnselen zijn meestal trager denken, spreken en handelen. U kunt zich waarschijnlijk ook moeilijker concentreren. Vaak heeft u ook lichamelijke verschijnselen door de hersenbeschadiging. U kunt bijvoorbeeld verlamingsverschijnselen krijgen, spierverstijving, gevoelsverlies of epilepsieaanvallen. Ook de stem kan zachter gaan klinken. Bij beschadiging van andere hersendelen kan er afasie optreden: u kunt dan niet de juiste woorden vinden en veel begrippen lijken uit het geheugen te zijn gewist.

Besef van de ziekte

Bij beginnende vasculaire dementie heeft u vaak (nog) geen last van geheugenproblemen of persoonlijkheidsveranderingen. Hierdoor beseft u maar al te goed wat er met u aan de hand is. Het besef van uw ziekte kan leiden tot een depressie. U kunt zich verdrietig, somber en minder energiek voelen. Het is belangrijk deze onderliggende depressie te behandelen. Dat gebeurt meestal met medicijnen. Als de depressie afneemt, zult u waarschijnlijk weer beter gaan functioneren.

Oorzaken

De hersenen verbruiken veel energie en zuurstof. De zuurstof wordt door het bloed via de slagaderen naar de hersenen gevoerd en via steeds kleinere bloedvaten naar alle delen van de hersenen. Problemen in de bloedstroom kunnen leiden tot een zuurstoftekort in bepaalde hersengebieden, waardoor hersencellen afsterven. Deze problemen ontstaan wanneer de vaatwanden stugger worden door aandoeningen als aderverkalking, een embolie of trombose. Hersencellen kunnen niet herstellen en worden niet vervangen wanneer ze afsterven.

Verloop van de ziekte

Vasculaire dementie ontstaat als gevolg van (kleine) beroertes of TIA's. Een opeenvolging van deze infarcten kan leiden tot vasculaire dementie. Deze vorm van dementie kan ook ontstaan door slechts een enkel infarct in een

belangrijk hersengebied. Kenmerkend voor de ziekte is dat het plotseling begint (als gevolg van de herseninfarcten) en stapsgewijs verloopt. U kunt ook perioden hebben waarin u merkbaar beter functioneert.

Behandeling

Vasculaire dementie kan vooralsnog niet worden behandeld. Meestal is het wel mogelijk om bijkomende verschijnselen te behandelen, zoals een depressie, angstige gevoelens of hallucinaties. De behandelend arts zal proberen de onderliggende hart- of vaatziekte te behandelen om verdere schade zoveel mogelijk te beperken. Het is ook belangrijk de behandeling te richten op het voorkomen van verdere hersenschade. Belangrijk hierbij is het aanpassen van de levensstijl: stoppen met roken, gewicht verliezen, voldoende bewegen, goede voeding en matig alcoholgebruik.

Meer informatie

Wilt u nog meer weten over vasculaire dementie? Kijk op de website www.dementie.nl