

# Polikliniek geriatrie

**Binnenkort bezoekt u de polikliniek geriatrie van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Op de polikliniek willen wij samen met u onderzoeken wat de oorzaak is van uw klachten. Waar mogelijk wordt een behandeling gestart en/of krijgt u adviezen hoe u met de klachten omgaat zodat de kwaliteit van leven zo goed mogelijk is.**

Bij ouderen vinden vaak tegelijkertijd veranderingen plaats op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. Dit kan sneller tot problemen leiden. Het lopen kan bijvoorbeeld slechter gaan, het geheugen kan achteruit gaan en door het overlijden van leeftijdsgenoten kan eenzaamheid of somberheid optreden.

Vaak spelen meerdere problemen tegelijkertijd een rol, zonder dat er één duidelijke ziekte te herkennen valt. In dat geval kan een geriater gevraagd worden een uitgebreid onderzoek te doen. De geriater brengt het functioneren van de oudere patiënt op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied in kaart.

## **Het team**

Het team van deskundigen dat betrokken is bij uw onderzoek bestaat uit:

- een geriater, specialist op het gebied van ouderdomsziekten en -problemen
- eventueel een arts-assistent of co-assistent (arts in opleiding) onder supervisie van de geriater
- een polikliniekassistent die de gang van zaken bij onderzoek regelt en ondersteunt de andere deskundigen

Het is belangrijk te weten dat de medewerkers van de geheugenpoli nauw samenwerken met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

## **Vorbereiding**

Wilt u bij bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- alle medicijnen die u gebruikt (ook de medicijnen die u zelf heeft gekocht) of een medicatieoverzicht van uw apotheek
- indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel. Hulpmiddelen als (lees)bril en/of hoortoestel

Trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden.

## **Belangrijk**

De arts wil ook graag spreken met iemand die u goed kent, bijvoorbeeld een familielid. Kunt u er voor zorgen dat er iemand met u meekomt? Het is raadzaam deze folder ook aan uw familie/begeleider te laten lezen.

## **Eerste polikliniekbezoek**

Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Eerst vindt er een gesprek plaats tussen u en de arts. Deze heeft daarna ook een gesprek met uw familie/begeleider. Aansluitend meet en weegt de polikliniekassistent u en maakt een hartfilmpje (ECG). Daarna onderzoekt de arts u.

Na afloop van het onderzoek kan het voorkomen dat u voor bloedonderzoek naar het laboratorium gaat. Daarnaast worden zo nodig afspraken gemaakt voor aanvullende onderzoek. Het gehele polikliniekonderzoek duurt ongeveer 1.5 tot 2 uur.

### *Aanvullend onderzoek*

Soms is het nodig dat u op een andere dag terugkomt voor aanvullende onderzoeken. U krijgt de afspraak hiervoor per post of de polikliniekassistent belt u om een afspraak te maken. De tussenliggende periode kan variëren van 1 week tot enkele weken.

## **Uitslag**

De polikliniekassistent maakt voor u een afspraak bij de geriater om de uitslagen en het eventuele behandelplan met u en uw familie/begeleider te bespreken. Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

Uw huisarts krijgt bericht over uw bezoek aan de polikliniek en neemt daar de behandeling over. In enkele gevallen blijft controle op de polikliniek noodzakelijk.

## **Verwijzing**

De verwijzing naar de polikliniek geriatrie kan worden gedaan door:

- de huisarts
- GGZ
- een specialist ouderengeneeskunde
- een andere medisch specialist

## **Vragen**

Kunt u onverwacht niet komen, belt u dan tijdig af. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op via (0318) 43 54 10.

Polikliniek geriatrie, vleugel A, begane grond, bestemming 23.