

# Groeihormoontesten bij kinderen

De Clonidine en Argininetest

**Om er achter te komen of je genoeg groeihormoon aanmaakt, wil de dokter graag dat je een onderzoek krijgt. In deze folder wordt uitgelegd hoe dit onderzoek in zijn werk gaat en wat je kunt verwachten. Het is belangrijk dat je weet wat er gaat gebeuren en dat je deze folder samen met je ouder(s) goed doorleest.**

### **De clonidinetest:**

Je komt in ons ziekenhuis voor een Clonidinetest. Dat is een test waarbij we in het bloed meten of jouw lichaam genoeg groeihormoon maakt. We doen de test met behulp van Clonidine. Dat is een medicijn dat je hypofyse stimuleert om groeihormoon te maken. Met de test wil de arts onderzoeken of een tekort aan groeihormoon de oorzaak is van jouw groeiprobleem. Tijdens de test krijg je Clonidine toegediend via een tabletje.

Om een Clonidinetest te doen is het nodig om bloed af te nemen. Dit gebeurt via een infuus. De prik die we moeten geven voor het infuus kan wel pijn doen. We doen ons best om ervoor te zorgen dat je hier zo min mogelijk last van hebt, we gebruiken hiervoor Emlazalf ('toverzalf'). De zalf zorgt ervoor dat je huid verdoofd is waardoor de prik minder pijn zal doen. Tijdens de test wordt regelmatig bloed afgenomen uit het infuus, dit doet geen pijn.

In het bloed kan de arts zien hoeveel groeihormoon je tijdens de test in je bloed hebt. De test wordt uitgevoerd door een kinderverpleegkundige.

### **Vorbereiding Clonidinetest:**

- de arts bepaald of je je eigen medicijnen nog mag innemen op de dag van de test
- vanaf 24.00 uur in de nacht voor het onderzoek mag je **niets meer eten en/of drinken**
- je mag alleen water drinken

## **Hoe doen we de Clonidinetest?**

- op de dag van het onderzoek melden op de kinderdagbehandeling, bestemming 193 (4<sup>e</sup> verdieping)
- de verpleegkundige zal steeds vertellen wat ze doet
- je krijgt het infuus geprikt op de behandelkamer door één van de artsen, waar meteen al buisjes bloed worden afgenomen. Daarna ga je terug naar je kamer
- je neemt het tabletje in met een beetje water
- dit is het begin van de test, van het tabletje word je heel slaperig en je huid kan bleek worden. Ongeveer 1 uur na het innemen vallen de meeste kinderen in slaap
- de verpleegkundige neemt ongeveer 6 keer bloed af via het infuus. Ze doet dit ook tijdens je slaap
- je krijgt een band om je bovenarm die we oppompen. Zo meten we je bloeddruk. Dat doen we ieder half uur
- gedurende het onderzoek heb je absolute bedrust
- het onderzoek duurt ongeveer 3 tot 4 uur

## **Na de Clonidinetest:**

We meten je bloeddruk. Je krijgt weer wat te eten en te drinken en als dit goed gaat haalt de verpleegkundige het infuus eruit en mag je naar huis. Er wordt een belafsprak met je ouders gemaakt voor de uitslag.

## De Argininetest

Dit is een test waarbij we in het bloed meten of jouw lichaam genoeg groeihormoon maakt. Met deze test wil de arts onderzoeken of een tekort aan groeihormoon de oorzaak is van jouw groeiprobleem.

De Arginine vloeistof krijg je toegediend via een infuus.

De test doet geen pijn, de prik die we je moeten geven kan wel pijn doen maar doen ons best om ervoor te zorgen dat jij zo min mogelijk last hiervan heb. We gebruiken hiervoor Emlazalf ('toverzalf') waardoor de huid verdoofd is zodat de prik minder pijn zal doen.

Tijdens de test wordt regelmatig bloed uit het infuus afgenomen, dit doet geen pijn.

Omdat tijdens de test een lage bloedsuikerwaarde kan ontstaan meet de verpleegkundige dit een aantal keren.

## Vorbereiding Argininetest

- de arts bepaald of je je eigen medicijnen nog mag innemen op de dag van de test
- vanaf 24.00 uur in de nacht voor het onderzoek mag je **niets meer eten en/of drinken**
- je mag alleen water drinken!

## Hoe doen we de Argininetest?

- op de dag van het onderzoek melden op de kinderdagbehandeling, bestemming 193 (4<sup>e</sup> verdieping)
- de kinderverpleegkundige zal steeds vertellen wat er gebeurt
- je krijgt het infuus geprikt op de behandelkamer door één van de artsen, waar meteen al buisjes bloed worden afgenomen/ bloedsuikerbepaling, hier merk je niets van
- via het infuus krijg je in een half uur de Arginine toegediend
- de kinderverpleegkundige neemt hierna 6 tot 8 keer buisjes bloed af
- gedurende het onderzoek heb je absolute bedrust
- het onderzoek zal ongeveer 3 tot 4 uur duren

## Na de Argininetest

Je krijgt weer wat te eten en te drinken en als dit goed gaat haalt de verpleegkundige het infuus eruit en mag je naar huis. Er wordt een belafsprak met je ouders gemaakt voor de uitslag.

## **Aanvullende informatie groeihormoontesten**

*Ben je een meisje ouder dan 8 of een jongen ouder dan 10 jaar?*

Dan krijg je voor het onderzoek van de arts medicijnen dat ervoor zorgt dat we betrouwbare uitslagen krijgen. Bij deze leeftijd veranderen bepaalde hormonen in je lichaam en die hebben invloed op de uitslag. Dit gebeurt in de vorm van tabletten en deze moeten 2 keer per dag gedurende de 5 laatste dagen voor de test worden ingenomen.

*Wat doen hormonen?*

Hormonen zijn chemische stoffen in je lichaam. Ze worden door verschillende klieren en weefsels in je lichaam aangemaakt. Ze geven informatie van sommige onderdelen van je lichaam door aan andere onderdelen, we noemen ze ook wel boodschappers. Via het bloed komen ze overal in je lichaam. Je hebt veel verschillende soorten hormonen in je lichaam. Ze regelen bijvoorbeeld je groei (de groeihormonen), de werking van je schildklier (schildklierhormonen) of de seksuele ontwikkeling (de geslachtshormonen). Bij deze test gaat het om groeihormonen.

*De hypofyse*

Om te kunnen groeien, maakt je lichaam groeihormoon aan. Dat gebeurt in de hypofyse. Je hypofyse is een klier zo groot als een erwt en ligt in een holte onder je hersenen, midden in je hoofd. We noemen de hypofyse ook wel hersenaanhangsel. Wanneer de hypofyse niet of onvoldoende werkt, kan er een tekort aan groeihormoon ontstaan. Je groeit dan niet genoeg.

## **Begeleiding door ouders of verzorgers**

Ga met uw kind mee naar het onderzoek. Dat geeft steun en veiligheid. U kunt voor afleiding zorgen. Bespreek thuis al hoe u dat het beste kunt doen. Neem lievelingsspeelgoed, een knuffel, (voor)leesboek of mobiele telefoon mee om muziek te luisteren of spelletjes te doen.

## **Vragen**

Als er vragen en /of problemen rondom de opname zijn kunt u tussen 07.30 -16.00 uur contact opnemen met de kinderdagbehandeling: (0318) 43 48 80.