

# Norovirus

**Het norovirus is een van de virussen die buikgriep kunnen veroorzaken. In deze folder leest u welke maatregelen er genomen worden, wanneer het norovirus bij u of op uw afdeling is aangetroffen.**

## **Buikgriep**

In een ziekenhuis komt af en toe een buikgriep epidemie voor. Vaak is de verwekker hiervan het norovirus. Per jaar krijgen ongeveer 4,5 miljoen mensen in Nederland buikgriep. In ongeveer een half miljoen gevallen wordt de buikgriep veroorzaakt door het norovirus.

## **Het norovirus**

Het norovirus is zeer besmettelijk en kan via contact en druppels (in de lucht) overgedragen worden. Het virus veroorzaakt een ontsteking van het maag-darmkanaal, ook wel buikgriep genoemd. Om u, uw bezoek en medewerkers te beschermen worden maatregelen genomen om verspreiding van het virus tegen te gaan.

## **Symptomen**

Symptomen van een infectie met het norovirus zijn braken en/of diarree. Meestal treden deze symptomen tussen 15 en 48 uur na besmetting op. Het overgeven is vaak heftig en kan heel plotseling optreden. Andere klachten zijn: misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkramp. Ook zijn er mensen die geen symptomen hebben, maar het virus wel uitscheiden en kunnen overdragen op anderen. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ziekenhuispatiënten, ouderen en jonge kinderen, kunnen de klachten langer duren. Door het vele overgeven en de diarree bestaat de kans op uitdroging. Dit geldt vooral bij jonge kinderen en ouderen.

## **Behandeling**

Er bestaat geen geneesmiddel tegen deze buikgriep. De symptomen gaan in de meeste gevallen na één tot vier dagen vanzelf over. Heeft u buikgriep, dan is het belangrijk dat u voldoende vocht, suikers en zouten binnenkrijgt. Hiermee voorkomt u uitdroging. Als het lukt, is het goed om kleine hoeveelheden licht voedsel te eten en ieder uur wat te drinken. Het is beter om alcohol en koolzuur-houdende dranken te vermijden.

## **Voorkomen van verspreiding**

Wanneer u besmet bent met het norovirus, kunt u het virus makkelijk overdragen op anderen. Om dit te voorkomen is het noodzakelijk dat u goed uw handen desinfecteert met handalcohol en na toiletbezoek uw handen wast. Naast deze handhygiëne is een goede toilethygiëne zeer belangrijk om verspreiding te voorkomen. De onderzoeken en behandelingen waarvoor u bent opgenomen, gaan gewoon door. Als een onderzoek niet op de kamer mogelijk is, krijgt u het onderzoek om organisatorische redenen vaker aan het einde van de dag.

## **Maatregelen**

In het ziekenhuis gelden maatregelen om verspreiding zoveel mogelijk te voorkomen. Op de verpleegafdeling wordt bij patiënten met het norovirus isolatie toegepast. Dit houdt in dat de verpleegkundigen/artsen en andere medewerkers handschoenen, een isolatiejas en eventueel een mond/neusmasker dragen. Bij het verlaten van de kamer is het belangrijk dat de handen gedesinfecteerd worden met handalcohol. Deze maatregelen zijn er om te voorkomen dat andere patiënten besmet raken met het norovirus. Ook bezoekers moeten bij betreden van de kamer en voor het verlaten van de kamer de handen desinfecteren en krijgen het verzoek om het ziekenhuis direct te verlaten.

## **Tot slot**

Het is niet altijd prettig om met isolatiemaatregelen verpleegd te worden. Toch is dit de enige manier om de verspreiding van het norovirus in het ziekenhuis tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Heeft u nog vragen, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige of uw behandelend arts.