

# Proefblokkade

**In overleg met uw arts heeft u besloten dat u in verband met uw pijnklachten een proefblokkade zult ondergaan. Tijdens deze behandeling (of liever gezegd: tijdens dit onderzoek) wordt een verdovingsvloeistof ingespoten rondom een bepaalde zenuwwortel die mogelijk verantwoordelijk is voor uw pijnklachten.**

Een proefblokkade is een soort onderzoek waarbij, met behulp van een injectie, een kortdurende verdoving wordt gegeven om een indruk te krijgen over de precieze plaats waar uw pijnklachten vandaan komen. Op deze manier kan bepaald worden of het zinvol is u op deze plaats verder te behandelen.

Het is mogelijk dat u meerdere (bijvoorbeeld 3) keren voor een proefblokkade moet komen voordat de juiste zenuw gevonden is.

### **Algemene informatie**

Als de behandeling plaatsvindt ter hoogte van uw nek, betekent dit dat u poliklinisch behandeld wordt en niet opgenomen hoeft te worden, tenzij de arts dit raadzaam vindt en met u afspreekt. De assistente van het Pijncentrum haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de behandelkamer waar u de behandeling krijgt.

Na de behandeling mag u direct weer naar huis, tenzij uw behandelend arts het raadzaam vindt dat u nog even op de herstelkamer van ons behandelcentrum plaatsneemt.

Indien de behandeling plaatsvindt ter hoogte van uw borstkas of lage rug, wordt u voor uw behandeling tijdelijk opgenomen op de herstelkamer van ons behandelcentrum. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de herstelkamer. Daar worden uw gegevens genoteerd. U neemt plaats op een bed en u krijgt een operatiejasje aan. De assistentes van het Pijncentrum halen u op voor uw behandeling op de behandelkamer.

Na de behandeling gaat u weer naar de verpleegkundige op de herstelkamer waar u enige tijd op bed verblijft. De verpleegkundige kijkt samen met u of u voldoende kracht/gevoel in de benen heeft om naar huis te mogen. Soms kan het zijn dat u wat langer moet blijven.

## **Behandeling**

Indien de behandeling plaatsvindt ter hoogte van uw nek, neemt u plaats op uw rug op de behandelafel. Indien de behandeling plaatsvindt ter hoogte van uw borstkas of lage rug, neemt u plaats in buikligging op de behandelafel, er ligt een kussen onder uw buik. Door middel van een naald, die onder röntgendoorlichting bij de zenuwwortel wordt geplaatst, wordt een verdovingsvloeistof ingespoten. De verdoving die op deze manier veroorzaakt wordt, is tijdelijk en na een paar uur weer uitgewerkt. Het is belangrijk dat u goed let op uw pijnklachten nadat u deze behandeling gekregen heeft. Uw arts zal u daar, tijdens uw volgend bezoek, naar vragen. Aan de hand van deze bevindingen wordt dan een eventuele behandeling of verder onderzoek afgesproken, waarvoor u dan een andere keer terugkomt. De behandeling / het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

## **Complicaties**

Complicaties zijn zeldzaam en de arts zal de behandeling te allen tijde zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op een aantal complicaties zoals:

- wanneer de behandeling ter hoogte van de borstkas plaatsvindt, kunt u last krijgen van een zogenaamde 'klaplong', waarvoor behandeling nodig is
- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie

## **Bijwerkingen**

- De verdovingsvloeistof die gebruikt wordt kan een kortdurende krachtsvermindering van uw benen veroorzaken. Let daarom op bij het opstaan en maak eventueel gebruik van een rolstoel als u weer naar huis gaat.
- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Indien u hier veel hinder van ondervindt, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.

## **Attentie**

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverdunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverdunners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen omdat proefblokkades een kortdurende krachtsvermindering kunnen veroorzaken van de benen of armen.

*Indien u op de dag van het onderzoek koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.*

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30 - 16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.