

# **Botdensitometrie**

(DEXA)

**Uw huisarts of uw behandelend arts heeft voor u een onderzoek van uw botten op de afdeling nucleaire geneeskunde aangevraagd. In deze folder wordt uitgelegd hoe dit onderzoek (DEXA) in zijn werk gaat en wat u kunt verwachten.**

### **Doel van de botdensitometrie**

Het doel van het onderzoek is om de samenstelling van het bot te bepalen. Met name zal de hoeveelheid kalk in het bot bepaald worden.

### **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek zijn geen voorbereidingen nodig.

### **Het onderzoek**

Voor de DEXA-meting kan worden gevraagd om bepaalde kledingstukken uit te trekken (bijvoorbeeld bh). Vervolgens wordt uw lengte en uw gewicht gemeten.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel. De laborant verricht drie metingen: de lendenwervels en beide heupen. Bij de meting van de wervels liggen uw benen op een hoog kussen. Bij het maken van de meting van de heupen worden uw voeten in een vaste positie gelegd, dit om er zeker van te zijn dat u bij een eventuele volgende meting in dezelfde positie ligt. Het is belangrijk dat u tijdens het maken van de metingen zo stil mogelijk blijft liggen. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Indien u 60 jaar of ouder bent, kunt u in aanmerking komen voor een meting van de totale wervelkolom. Nadat de botwaarden van de eerste drie metingen bekend zijn, wordt er besloten of deze aanvullende meting bij u nodig is.

Deze meting wordt dan meteen uitgevoerd en duurt ongeveer 5 minuten. Het is mogelijk dat u, aansluitend aan de meting, doorgestuurd wordt voor het maken van röntgenfoto's van de wervelkolom.

## **Uitslag**

De nucleair geneeskundige beoordeelt de opnamen. Hiervan wordt een verslag gestuurd naar uw behandelend arts. Deze zal de uitslag met u bespreken op de volgende afspraak.

## **Belangrijk**

- neem indien u zwanger bent, ook als u het niet helemaal zeker weet, van tevoren contact op met onze afdeling
- neem ook contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde als u in de week vóór de DEXA-meting een onderzoek met een contrastvloeistof op de afdeling radiologie heeft gehad

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u die dan gerust aan de medisch nucleair werker. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 -10.00 uur en van 13.30 -15.00 uur, (0318) 43 39 80.

U kunt zich melden aan de balie van de afdeling radiologie, de afdeling is te vinden in vleugel A, eerste etage, bestemming 41.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur van tevoren) door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.