

Hartrevalidatie, behandelplan

Tijdens uw intakegesprek met de verpleegkundig coördinator besprak u de resultaten van de door u ingevulde vragenlijst. Doelen die voortkomen uit het intakegesprek en de resultaten van de vragenlijst zijn onder te brengen in onderstaande vier categorieën; lichamelijke doelen, psychische doelen, sociale doelen en gezondheidsdoelen. U kunt de aangekruiste doelen persoonlijk maken door op te schrijven hoe u deze doelen wilt bereiken.

Ons advies voor ALLE doelen

Bezoek de Informatiebijeenkomsten van de cardioloog en de andere zorgverleners, zoals de diëtist, fysiotherapeut, maatschappelijk werker en de psycholoog. Regelmatig adviseren wij deelname aan de Revalidatietraining en op indicatie kunt u de Leefstijlcursus volgen of Individuele begeleiding krijgen.