

Snurken en Slaapapneusyndroom

Uw huisarts of specialist heeft u verwezen naar de polikliniek voor snurken en slaapapneusyndroom. Op deze polikliniek werken de polikliniek neurologie en polikliniek Keel-Neus-Oorgeneeskunde (KNO) nauw samen. Ter voorbereiding op het eerste bezoek is het belangrijk dat u inlogt in e-Zorg. U heeft hiervoor een e-mail ontvangen met een persoonlijke gebruikersnaam en een tijdelijk wachtwoord. Mogelijk is het inloggen nog niet gelukt. Daarom ontvangt u deze folder met meer informatie over hoe in te loggen, het belang van e-zorg en informatie over uw behandeltraject.

Het inloggen in e-zorg is belangrijk omdat er voor de eerste afspraak een vragenformulier voor u klaarstaat. Zo kan het onderzoeksteam zich voorbereiden op uw afspraak. Het onderzoeksteam bestaat uit deskundigen, zoals een KNO-arts, neuroloog en SAAS-consulent. SAAS staat voor SlaapAfhankelijke AdemhalingsStoornissen.

E-Zorg

Naast advies en begeleiding tijdens een bezoek aan de polikliniek krijgt u digitale informatie en begeleiding. Dit noemen we e-Zorg, online zorg via de computer, tablet of smartphone. Met e-Zorg werkt u actief aan uw gezondheid. Dit doet u samen met uw zorgverleners in een beveiligde omgeving waarin informatie op u is afgestemd.

De informatie in de e-Zorg omgeving is persoonlijk, betrouwbaar en afgestemd op uw polikliniekbezoeken. Al uw afspraken staan overzichtelijk vermeld en u vindt achtergrondinformatie over de mogelijke onderzoeken. U kunt vooraf en na het bezoek aan het ziekenhuis alles nog eens rustig nalezen, gegevens bijhouden of een bericht versturen aan het onderzoeksteam.

Inloggen

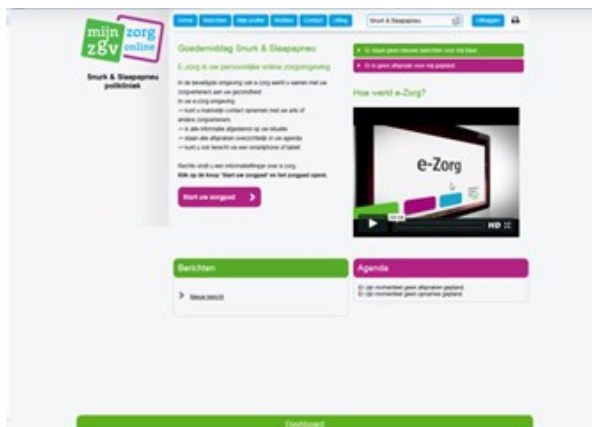
Hoe logt u in op de e-Zorgomgeving? Ga naar: <https://ezorg.zgv.nl/>



Vul uw gebruikersnaam en het wachtwoord in die u ontvangen hebt in het e-mailbericht. *Let op:* dit e-mailbericht kan soms ook in uw ongewenste mail of spam mail terecht komen.

Voor een optimale veiligheid wijzigt u na het inloggen uw tijdelijke wachtwoord in een zelfgekozen wachtwoord. Elke volgende keer dat u e-Zorg bezoekt, logt u in met uw gebruikersnaam en het door u gekozen wachtwoord.

Wanneer u bent ingelogd start u uw zorgpad door op de parse knop Start uw zorgpad te klikken.



Keuzemenu

Via de paarse blokken, aan de linkerkant van het scherm vindt u meer informatie over de polikliniek, het onderzoeksteam, uw bezoek, uw vragenlijsten, uw onderzoeken, uw behandeling en algemene informatie over het slaapapneusyndroom. Door erop te klikken, gaat u naar deze pagina. Ook kunt u naar de volgende pagina gaan door op Volgende te klikken rechts onderin de tekst.



Uw vragenlijsten

Het derde vakje Uw vragenlijsten bevat meerdere formulieren. Vul in ieder geval het Intakeformulier in (minimaal één of twee dagen voor de eerste afspraak) en verstuur deze digitaal via de knop Verzenden.



Tijdens het eerste polikliniekbezoek bespreekt u de vragenlijst met de SAAS-consulent. Aan de hand van deze informatie maakt hij/zij een samenvatting voor de medisch specialisten.

Vragenlijst wetenschappelijke studie

Wij zijn bezig met het in kaart brengen van de invloed van de kwaliteit van voeding en het voedingspatroon bij patiënten die de polikliniek bezoeken. We hopen hiermee een specifiek voedingsadvies te kunnen samenstellen voor patiënten met het slaapapneusyndroom.

Onze vraag aan u is of u mee wilt werken aan deze wetenschappelijke studie, uw antwoorden zijn zeer waardevol. De vragenlijsten worden anoniem verwerkt. *Let op:* u bent niet verplicht om aan dit onderdeel deel te nemen.

Wilt u meewerken aan deze studie, dan verzoeken we u het toestemmingsformulier en de twee vragenlijsten in te vullen en te verzenden. Zo kunnen we uw voedingspatroon in kaart brengen en meenemen in de studie.

Uw onderzoeken

In het vierde vakje Uw onderzoeken staan onderzoeken beschreven en eventuele vervolgonderzoeken. Welke voor u van toepassing zijn is afhankelijk van eerdere uitkomsten. Het is dus mogelijk dat u niet alle onderzoeken krijgt.



Uw behandeling

Er zijn verschillende behandelmogelijkheden tegen snurken en/of het slaapapneusyndroom. Uit onderzoeken zal blijken welke voor u het meest geschikt is. Soms is dat een combinatie van behandelingen.

Na het doorlopen van het traject, volgt er een onderzoeks-eindgesprek met een van de medisch specialisten of de SAAS-consulent. In dit eindgesprek bespreken wij met u welke behandeling het meest passend is voor u. Ook krijgt u specifiekere informatie over uw situatie.

Contact

E-Zorg biedt u de mogelijkheid om rechtstreeks contact op te nemen met uw onderzoeksteam. Klik hiervoor op het blauwe blokje bovenaan de pagina. Er opent een nieuw scherm waar u uw vraag kan stellen.

Klik daarna op verzenden. De vraag wordt direct doorgestuurd naar het onderzoeksteam. U ontvangt zo spoedig mogelijk een bericht terug.

The screenshot shows the 'mijn zorg & v online' website for 'Snurk & Slaapapneu polikliniek'. The page features a navigation bar with links for 'Home', 'Berichten', 'Mijn profiel', 'Mijn agenda', 'Contact', and 'Help'. A search bar is located in the top right corner. The main content area is titled 'Goedemiddag Snurk & Slaapapneu' and includes a welcome message, a list of services, and a 'Start uw afspraak' button. A video player titled 'Hoe werkt e-Zorg?' is embedded on the right. Below the main content, there are sections for 'Berichten' and 'Agenda'. The footer contains a 'Doelbord' button.

mijn zorg & v online
Snurk & Slaapapneu polikliniek

Home Berichten Mijn profiel Mijn agenda Contact Help Snurk & Slaapapneu Uitslagen

Goedemiddag Snurk & Slaapapneu

E-zorg is uw persoonlijke online zorgomgeving

In de beveiligde omgeving van e-zorg werkt u samen met uw zorgverleners aan uw gezondheid.

In uw e-zorg-omgeving

- kunt u makkelijk contact opnemen met uw arts of andere zorgverleners
- in alle informatie afgestemd op uw situatie
- staan alle afspraken overzichtelijk in uw agenda
- kunt u ook bereikt via een smartphone of tablet

Rechts vindt u een informatiepagina over e-zorg.
Klik op de knop 'Start uw afspraak' en het zorgaanbod opent.

Start uw afspraak

Hoe werkt e-Zorg?

Er zijn momenteel geen afspraken gepland.
Er zijn momenteel geen afspraken gepland.

Berichten

Agenda

→ Nieuw bericht

Doelbord

Veelgestelde vragen

1. **Hoe log ik in op de e-Zorgomgeving?**

Ga naar: <https://ezorg.zgv.nl> en vul uw gebruikersnaam en wachtwoord in. Deze gegevens heeft u ontvangen via een e-mail op het door u opgegeven e-mailadres.

2. **Wat doe ik als ik mijn wachtwoord niet meer weet?**

Op de inlogpagina: <https://ezorg.zgv.nl> kunt u een nieuw wachtwoord aanvragen.

3. **Wat doe ik als ik mijn gebruikersnaam niet meer weet?**

Uw gebruikersnaam is uw mailadres dat bij ons bekend is.

4. **Kan ik al mijn vragen via e-Zorg stellen?**

Nee, neem bij medische spoedvragen altijd contact op met uw huisarts of bel 112. Heeft uw vragen die niet kunnen wachten tot de volgende dag, neem dan contact op met de polikliniek, (0318) 43 50 41.

5. **Is de e-Zorgomgeving veilig?**

Ja, de e-Zorgomgeving voldoet aan alle wet- en regelgeving en is net zo veilig als internet bankieren.

6. **Wie kunnen er bij de door mij ingevulde gegevens?**

Iedereen die betrokken is bij uw behandeling kan bij uw gegevens. Met alle medewerkers is afgesproken dat zij alleen naar de gegevens kijken die nodig zijn voor hun zorgverlening aan u.

7. **Blijft mijn e-Zorgomgeving altijd voor mij beschikbaar?**

Nee, na het beëindigen van uw onderzoekstraject blijft de e-Zorgomgeving nog ongeveer een jaar voor u in te zien. U kunt daarna ook geen berichten meer verzenden via e-Zorg.

Eerste bezoek

Wat neemt u mee als u voor de eerste afspraak op de polikliniek komt?

- Verwijskaart en de eventuele verwijsbrief
- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs
- Overzicht van gebruikte medicijnen
- Polikliniekaart of patiëntenpas

Komt u voor de eerste keer in het ziekenhuis en heeft u nog geen polikliniekaart of patiëntenpas? Meldt u zich dan bij de inschrijfbalie op Vleugel C, begane grond, zij maken deze voor u.

Waar moet u zijn?

Intakegesprek met de SAAS-consulenten
Vleugel C, begane grond
Bestemming 160

Vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met één van de SAAS-consulenten op telefoonnummer, (0318) 43 50 41.
U kunt ook een e-mail sturen naar SAAS@zgv.nl