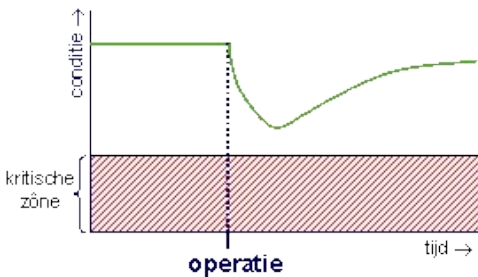


# Polikliniek Preoperatieve fysiotherapie

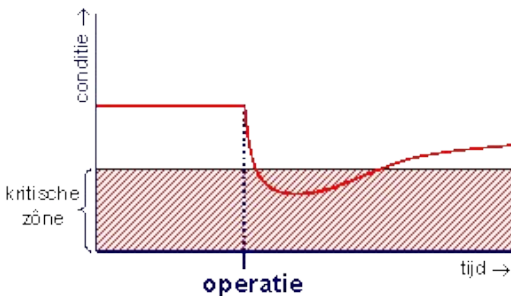
**Binnenkort moet u een buik- of longoperatie ondergaan. Na een buik- of longoperatie is uw lichamelijke conditie sterk afgenomen, en herstelt vervolgens langzaam. Vooral bij oudere patiënten kan het maanden duren voordat de conditie weer volledig is hersteld.**

Uw conditie vóór de operatie bepaalt voor een groot gedeelte het herstel in de periode daarna. Onderzoek heeft aangetoond dat bij een goede conditie de kans op complicaties na de operatie en ook de ligduur in het ziekenhuis afnemen.



*Als uw conditie voor de operatie goed is, loopt u minder risico op complicaties of een slecht herstel van de conditie. Uw conditie is goed genoeg is om de afname van de lichamelijke conditie op te vangen.*

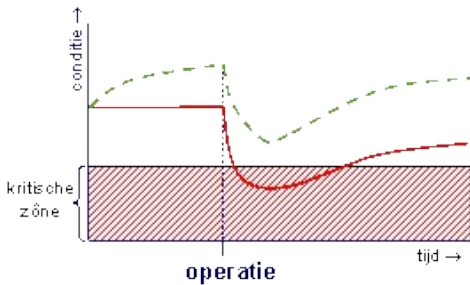
Hoe beter uw conditie bij binnenkomst in het ziekenhuis hoe groter de kans op een snel en volledig herstel na de operatie.



*Is uw conditie minder goed, loopt u het risico in het kritische of gevaarlijke gebied te komen. Dit betekent een grotere kans op complicaties of een langdurige herstelperiode.*

Voor de operatie bezoekt u de afdeling fysiotherapie.

De fysiotherapeut voert een fitheidstest uit. Hij meet de spierkracht, het algeheel uithoudingsvermogen en de conditie van de ademspieren (deze hebben een belangrijke functie na de operatie). Zo nodig geeft hij u bewegingsadvies om uw conditie voor de operatie op peil te brengen.



*Door het op peil brengen van uw conditie voorkomt u dat u in het kritische gebied komt. Daarmee verhoogt u de kans op een snel en volledig herstel na de operatie*

## **ProFyt**

Een bezoek aan de afdeling fysiotherapie maakt onderdeel uit van het preoperatieve onderzoek.

De afspraak op de afdeling fysiotherapie duurt ongeveer 45 minuten. Voor het uitvoeren van de fitheidstest is het aan te bevelen stevige schoenen en makkelijk zittende kleding aan te trekken.

*Ziekenhuis Gelderse Vallei*  
Polikliniek preoperatieve fysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie (0318) 43 38 30.