

# Hoofdpijnpolikliniek

**U bent verwezen naar de hoofdpijnpolikliniek. Deze polikliniek is bedoeld voor patiënten met hoofdpijnklachten die het dagelijks functioneren belemmeren. Op de hoofdpijnpolikliniek kan na een gesprek en lichamelijk onderzoek vaak een juiste diagnose worden gesteld. Hopelijk is daarmee voor u ook een behandeling mogelijk, maar houdt u er rekening mee dat dit niet kan worden gegarandeerd.**

### **Vorbereiding op uw afspraak**

Om uw afspraak op de polikliniek zo soepel mogelijk te laten verlopen, vragen wij u om de bijgevoegde vragenlijst in te vullen. Neemt u ook een actueel medicijnoverzicht mee? Deze kunt u krijgen via uw eigen apotheek. De ingevulde vragenlijsten en uw medicatielijst kunt u meenemen bij uw afspraak.

Wij vragen u het hoofdpijndagboek dagelijks bij te houden en ook deze mee te nemen naar uw bezoek op de polikliniek.

### **De afspraak**

Op de dag van de afspraak meldt u zich bij de polikliniekassistent. Nadat u heeft plaatsgenomen in de wachtkamer wordt u opgehaald door de neuroloog J. Rovers of M. Smits.

Hij neemt met u de vragenlijst en het hoofdpijndagboek door.

Er worden ook aanvullende vragen gesteld over uw hoofdpijn. Vervolgens krijgt u lichamelijk onderzoek. Op grond van de bevindingen wordt een diagnose gesteld en krijgt u een advies hoe uw hoofdpijn het beste kan worden behandeld. Dit kan bijvoorbeeld zijn door medicijnen, leefregels, fysiotherapie en/of psychologische begeleiding. Het behandeladvies hangt af van het type hoofdpijn dat u heeft.

### **Vervolgbezoek**

Indien nodig maakt u bij de polikliniekassistent een afspraak voor een volgend polikliniekbezoek, waar gekeken wordt naar de resultaten van de behandeling.

## Tot slot

Wanneer u bent verhinderd, verzoeken wij u om dit zo snel mogelijk telefonisch door te geven. Ook als u vragen heeft, kunt u bellen naar de hoofdpijnpolikliniek. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30– 17.00 uur.

- Denkt u er aan om een actuele medicatielijst bij uw apotheek op te vragen en deze samen met de ingevulde vragenlijst mee te nemen?
- Denkt u er aan om uw hoofdpijndagboek in te vullen en mee te nemen naar uw eerste bezoek aan de hoofdpijnkliniek?

Op de hoofdpijnpolikliniek werken neurologen J. Rovers, M. Smits en verpleegkundige specialist Susanne Dekker.

## **Vragen**

Voor vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek neurologie (0318) 43 50 10.