

Minder pijn door pijnbestrijdingspomp

Vandaag ben je voor een operatie opgenomen in het ziekenhuis. Om er voor te zorgen dat je na de operatie zo min mogelijk pijn hebt, krijg je een PCA-pomp. In deze folder leggen we uit hoe zo'n PCA-pomp werkt.

PCA is een afkorting van een Engels woord. Het betekent dat je zelf kan bepalen wanneer én hoeveel medicijnen je tegen de pijn nodig hebt.

Hoe werkt de PCA-pomp?

Na de operatie zie je dat jij een infuus hebt gekregen terwijl je sliep. De anesthesist (= de slaapdokter) gebruikte dit infuus om je tijdens de operatie medicijnen te geven. Wanneer je op de uitslaapkamer bent gekomen, wordt de PCA-pomp aangesloten op het infuus. In de pomp zitten medicijnen tegen de pijn. De anesthesist heeft de pomp voor jou ingesteld. Hij weet welke medicijnen voor jou het beste zijn. Ook weet hij hoeveel medicijnen je mag hebben.

Hoe werkt het met de hoeveelheid medicijnen?

De pomp werkt heel makkelijk: als je voelt dat je pijn begint te krijgen, moet je NIET wachten, maar druk je op de knop van de pomp. Hierdoor krijg je meteen medicijnen tegen de pijn toegediend. Iedere keer als je op de knop drukt, krijg je dus de hoeveelheid medicijnen die de anesthesist heeft ingesteld. Het duurt ongeveer 5 tot 10 minuten voordat de medicijnen gaan werken. In die tijd geeft de pomp geen medicijnen af, omdat je eerst moet wachten totdat de medicijnen gaan werken. Dit is een soort beveiliging, zodat je jezelf niet te veel geeft. Jij bent de enige die op de knop mag drukken, dus je ouders of bezoek mogen dit niet!

De begeleiding

Zolang je een PCA-pomp hebt, komt er elke dag iemand van het Acute Pijn Service (APS) team bij je langs. Hij of zij komt kijken of je tevreden bent en of het goed gaat, bijvoorbeeld of...

- de pijn niet te erg is, dat betekent dat je wel pijn voelt maar dat het te doen is
- je niet misselijk bent
- je bent niet te suf
- je durft te bewegen, te hoesten en goed door te ademen

Hoe lang kun je van deze pomp gebruik maken?

Je kunt de pomp, afhankelijk van welke operatie je hebt gehad, een aantal dagen gebruiken. De pomp wordt weggehaald als de pijn acceptabel is of zoveel minder is geworden dat lichtere medicijnen de pijnstilling 'over kunnen nemen'. Op de pomp kan worden gezien hoe vaak je de knop gebruikt hebt. Deze gegevens kunnen worden gebruikt om te beoordelen of de pomp gestopt kan worden. Het verwijderen van de pomp gebeurt in overleg met jou. Jij bent namelijk degene die voelt of de pijn minder wordt of niet. Het verwijderen van de pomp gebeurt door een medewerker van het APS team of een verpleegkundige van de afdeling.

Wat zijn de voordelen van een PCA-pomp?

Met een PCA-pomp kun je **zelf** de pijnstilling na de operatie regelen. Je hoeft de verpleegkundige niet te vragen om pijnstillers. Je hoeft niet te wachten op een injectie die de verpleegkundige klaar zou moeten maken. Meteen als je pijn voelt, kun je op de knop van de pomp drukken. Het is de bedoeling dat je gaat drukken vóórdát de pijn het ergst is. De pijnbestrijding gaat via een infuus, je merkt van de toediening zelf dus niets.

Informatie morfine

In de pomp zit het medicijn morfine. De kans op verslaving aan morfine is niet zo groot als vaak wordt gedacht. Als morfine wordt gebruikt tegen de pijn is er zo goed als geen kans op verslaving. Je kunt misselijk worden door het gebruik van morfine, maar dit hoeft niet. Mocht het wel zo zijn, dan helpen de verpleegkundigen jou. Je kunt wat slaperiger zijn door het gebruik van morfine. Dit is niet erg, misschien zelfs wel lekker na een operatie.

Vragen

Voor al je vragen rond de pijnbestrijding na een operatie, kun je altijd de verpleegkundige van de kinder- en jongerenafdeling vragen om contact op te nemen met het APS-team.