

# Dorstproef

**Deze folder geeft informatie over de dorstproef. Uw behandelend arts heeft deze test aangevraagd om onderzoek te doen naar de oorzaak van de grote hoeveelheid urine die u dagelijks uitplast.**

## **Doel van het onderzoek**

De hoeveelheid urine die wordt aangemaakt wordt geregeld door de hersenen en nieren. De hersenen (hypofyse) maken antidiuretisch (letterlijk antiplas) hormoon (ADH) aan om de urineproductie te reguleren. De hersenen reageren daarbij op het vocht in het lichaam. Wanneer er weinig vocht in het lichaam wordt opgenomen (dorsten) zal de hypofyse daarop reageren door ADH te maken. Als reactie hierop zullen de nieren de urine gaan concentreren en minder urine uitscheiden. Wanneer de nieren niet in staat zijn om de urine te concentreren, kan dit komen door een defect in de nier of door een onvermogen van de hersenen om ADH te produceren. Deze aandoening wordt diabetes insipidus genoemd. Diabetes insipidus heeft niets te maken met diabetes mellitus (suikerziekte). Tijdens het dorsten (dorstproef) worden verschillende stoffen gemeten in uw bloed en urine. Op deze manier kan de arts inzicht krijgen in de oorzaak van de overmatige urineproductie.

## **De voorbereiding**

U hoeft voor deze proef niet nuchter te komen. U mag uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. U mag 24 uur voor de opname geen alcohol drinken. Tijdens de dorstproef mag u niet roken.

## **Het onderzoek**

De dorstproef duurt maximaal 1 dag. Het kan zijn dat u de dag vóór de proef al wordt opgenomen op de afdeling interne geneeskunde vanwege de voorbereidingen. Uw gegevens worden met u doorgenomen en u wordt naar de kamer gebracht waar u de dag van het onderzoek doorbrengt. U mag niet van de kamer af. Alle kranen op de kamer worden afgesloten. Omdat er regelmatig bloed moet worden afgenomen krijgt u een infuus in de arm. U hoeft dus maar één keer geprikt te worden. Voor aanvang van de dorstproef wordt u gewogen, bloed bij u afgenomen en moet u uitplassen. U mag vanaf dit moment geen vocht meer hebben. U mag wel droog voedsel eten, zoals brood of koek.

Elke twee uur wordt u gewogen, wordt er bloed bij u afgenomen en moet u uitplassen. Aan de hand van de laboratorium uitslagen en uw gewicht wordt de dorstproef voortgezet of beëindigd. Zodra de dorstproef is beëindigd krijgt u afhankelijk van de uitslag het medicijn Desmopressine (ADH) toegediend. Eén uur daarna moet u nog een keer uitplassen. De dorstproef is nu klaar.

Na goedkeuring van de arts mag u naar huis.

Het is van tevoren niet bekend hoe lang de dorstproef zal duren. U kunt in ieder geval dezelfde avond nog naar huis.

### **Dag van de opname**

Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich bij de hoofdreceptie in de centrale hal. Daar wijst men u de weg naar de afdeling. Een verpleegkundige ontvangt u en zal u verder begeleiden. Neem de dag van de opname het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw inschrijvingsbewijs van de zorgverzekering
- adres en telefoonnummer van een familielid
- eventuele medicijnen in originele verpakking
- gemakkelijk zittende kleding

### **Na de dorstproef**

Na afloop van de dorstproef mag u weer eten en drinken en, indien van toepassing, uw medicijnen innemen. U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

### **De uitslag**

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van de dorstproef met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek interne geneeskunde.

### **Vragen**

Heeft u voor of na de opname nog vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de medewerkers van de polikliniek interne geneeskunde, (0318) 43 53 40.