

Glucosesensor

Uw behandelend arts heeft een 72-uurs CGMS-onderzoek met u afgesproken. CGMS staat voor Continue Glucose Monitoring Systeem. Hierbij wordt een constante meting van uw bloedglucosewaarde gedurende ongeveer 3 dagen geregistreerd.

In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek gaat. Voor dit onderzoek moet u naar ziekenhuis of spreekuurcentrum komen.

Datum:.....	Tijd:.....
Locatie:.....	Bestemming:.....

Doel

Inzicht krijgen in de schommelingen van bloedglucosewaarden, ook in de tijden tussen de normale 4-punts dagcurves.

Vorbereiding

U kunt gewoon eten, drinken, sporten en medicijnen gebruiken. Voor het onderzoek dient u uw bloedglucosemeter mee te nemen.

Het onderzoek

U mag op de boven vermelde tijd plaats nemen in de wachtruimte. De diabetesverpleegkundige roept u binnen.

Aanbrengen glucosesensor

De diabetesverpleegkundige sluit het CGMS-systeem bij u aan. Het CGMS-systeem bestaat uit twee delen: een sensor en een monitor. De sensor is een naald van ongeveer 15 millimeter die door de diabetesverpleegkundige in het onderhuidse weefsel wordt aangebracht, meestal in de buikstreek. Deze procedure is vrijwel pijnloos. Vervolgens wordt de sensornaald aangesloten aan een kabel die vastzit aan de monitor. De sensor stuurt om de 10 seconden elektronische signalen naar de monitor. De monitor slaat om de 5 minuten het gemiddelde van de meetwaarden op. U kunt handmatig gegevens invoeren, zoals bloedglucosewaarden verkregen via vingerprikken. Het aanbrengen en opstarten van de sensor duurt ongeveer 1.5 uur. (Deze sensor wordt gemiddeld tussen de 24 en 72 uur gedragen)

Instructies

Voer 4 x per dag de bloedglucosewaarden in op de monitor. U voert de waarden in met behulp van de omrekeningtabel en het instructie-formulier die u heeft meegekregen van uw diabetesverpleegkundige.

Gedurende deze dagen moet u een voedingsdagboek bijhouden waarin u vermeldt wat u eet, drinkt en hoeveel koolhydraten uw voeding bevat. Ook schrijft u op welke activiteiten u onderneemt en de soort en hoeveelheid insuline die u gebruikt. Deze gegevens zijn nodig om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen.

De monitor mag niet nat worden. Tijdens het douchen, dient u daarom de monitor te beschermen met het bijgeleverde douchezakje.

Afsluiting onderzoek

72 uur nadat u bent aangesloten mag de sensor afgekoppeld worden. U kunt dit zelf doen. Verwijder de naald voorzichtig uit uw buik. U kunt de naald loskoppelen van de kabel door aan de zijkant van de sensornaald de ribbelkantjes in te knijpen. Vervolgens kunt u de sensornaald van de kabel schuiven. Gooi de kabel niet weg!

Vervolgens dient u de monitor en het voedingsdagboek in te leveren bij uw diabetesverpleegkundige op de hieronder vermelde datum en tijd.

Inleverdatum:.....	Tijd:.....
Locatie:.....	Bestemming:.....

Uitslag

De diabetesverpleegkundige kan u geen informatie geven over de uitslag van het onderzoek. Er moet namelijk eerst een beoordeling door een internist, diabetesverpleegkundige en diëtist plaatsvinden. De uitslag krijgt u van uw behandelend internist tenzij anders is afgesproken.

Datum uitslag:.....	Locatie:.....
Internist:.....	Bestemming:.....

Belangrijk

De patiënt is aansprakelijk voor eventuele schade en/of gebreken aan de apparatuur die het gevolg zijn van onvoldoende zorg voor het behoud van de apparatuur of het gebruik daarvan.

Vragen

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur tevoren) aan de diabetesverpleegkundige door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u die dan gerust aan de diabetesverpleegkundige. U kunt bellen naar het afsprakenbureau voor het maken van een telefonische afspraak. De diabetes-verpleegkundige belt u terug voor extra uitleg of voor het verzetten van uw afspraak.