



Erytropoëtine (EPO)

Slecht werkende nieren maken onvoldoende het hormoon erytropoëtine (EPO) aan. EPO regelt de aanmaak van rode bloedcellen in het beenmerg. Rode bloedcellen zijn nodig voor het transport van zuurstof. Bij een tekort aan EPO zal bloedarmoede (laag Hb) ontstaan. Om klachten als gevolg hiervan te verminderen of te voorkomen kan EPO worden voorgeschreven. Zie info 2.7 'Bloedarmoede'.

Indicatie

Bloedarmoede ten gevolge van niet goed werkende nieren.

Voorschrift

Er zijn verschillende soorten. De meest gebruikte merken zijn:

- Mircera® (epoëtine-beta)
- NeoRecormon® (epoëtine-beta)
- Aranesp® (darbepoëtine alfa)

Het zijn synthetisch nagemaakte hormonen met dezelfde werking als erytropoëtine. Dit middel wordt verstrekt na machtiging door uw zorgverzekeraar.

EPO kan alleen via een onderhuidse injectie (=subcutaan) of rechtstreeks in de bloedbaan worden toegediend. Het middel zit dan ook in kleine voorgevulde spuitjes. Bewaar de spuitjes **in de koelkast**. In principe leert u zelf de EPO toe te dienen. Lukt dat niet, dan kan de thuiszorg u helpen.

De dosering en frequentie van toediening is afhankelijk van het gehalte rode bloedcellen (=hemoglobine / Hb) in het bloed, de gekozen soort EPO en uw klachten. De nefroloog past aan de hand van de bloeduitslagen de dosering eventueel aan.



Bijwerkingen

- Soms maagdarmlachten (misselijkheid, braken en diarree), koorts, een geringe pijn op de injectieplaats. Heeft u een shunt (toegang tot de bloedbaan voor hemodialyse), dan is er een kleine kans op trombose (bloedstolsel) in de shunt.
- Zelden hoge bloeddruk, vocht vasthouden (opgezwollen enkels en voeten). Vooral in het begin van de behandeling griepachtige verschijnselen (hoofdpijn, pijn in de gewrichten en spieren, koude rillingen en hoest).

Vragen

Voor vragen hierover kunt u terecht bij uw nefroloog of bij de verpleegkundige van de polikliniek nierzorg of dialyseafdeling.