

**Verwijdering  
verstandskiezen/  
gebitselementen**  
bij kinderen en jongeren

**Er zijn zojuist verstandskiezen/gebitselementen bij jou verwijderd. In deze folder krijg je informatie en instructies voor ná deze ingreep. Laat deze folder ook aan je ouders/ verzorgers lezen.**

Na de behandeling is het normaal dat je last hebt van onderstaande klachten:

- Enig bloedverlies.
- Forse zwelling.
- Temperatuursverhoging 38,5 °C.
- Forse pijnklachten.
- Beperkte mondopening.

## **Richtlijnen**

### *Spoelen*

Als je een spuitje hebt meegekregen, mag je één dag **na** de behandeling starten met spoelen. Dit spoelen doe je met een zoutoplossing (= een kopje lauw water met een theelepeltje zout). Meestal krijg je dit spuitje alleen mee na een kiesverwijdering in de onderkaak.

Het is de bedoeling dat je met de punt van het spuitje *in* de holte komt waar de kies heeft gezeten, dit blijf je doen tot het holletje helemaal dicht zit.

### *Pijn*

Na de behandeling krijg je zonnodig een recept mee voor pijnstillers. Deze kun je ophalen bij uw eigen apotheek of tijdens kantooruren bij de apotheek in de centrale hal van het ziekenhuis. Neem zo snel mogelijk een pijnstiller in, de pijn kan echter niet altijd geheel worden weggenomen.

### *Zwelling*

De zwelling kun je voor een groot gedeelte bestrijden met een coldpack of met ijsblokjes. Doe de ijsblokjes in een plasticzakje met daaromheen een washandje en leg dit op het betreffende gezichtsdeel. Het beste kun je direct na de behandeling beginnen met koelen en dit gedurende de resterende dag met tussenpozen uitvoeren.

Ga na de behandeling enkele dagen niet met het gezicht in de zon zitten en maak ook geen gebruik van de zonnebank. Door de warmte kan er opnieuw een zwelling ontstaan.

### *Eten*

Na de behandeling kun je doorgaans normaal eten en drinken. In verband met slijmvorming niet te veel melkproducten gebruiken.

### *Mondhygiëne*

Voor een goede wondgenezing moet je je mond goed verzorgen. Reinig daarom de mond na ieder maaltijd (3x per dag), ook de kant waar je geholpen bent. Voorzichtig poetsen met een zachte tandenborstel en blijven spoelen met het spuitje, als je dat hebt meegekregen.

#### *Roken*

Roken vertraagt de wondgenezing, het is daarom niet verstandig om te roken.

#### *Hechtingen*

De meeste wonden worden gehecht met een hechtdraad die vanzelf oplost. Het vroegtijdig verliezen van de hechtdraad is niet verontrustend. Bij irritatie mag je na enkele dagen het draadje zelf verwijderen.

### **Complicaties**

Soms treden er complicaties op. Neem bij onderstaande complicatie altijd contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

#### *Nabloeden*

Indien de bloeding niet stopt, vouw dan een verbandgaasje op, breng dit aan op de wond en bijt het 60 minuten stevig dicht. Als het bloeden daarna niet stopt, moet je contact opnemen met de polikliniek. Een klein beetje bloedverlies de eerste paar dagen is normaal

#### *Koorts*

Bij hoge koorts 39-40 °C neem je contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

#### *Zwelling*

Als de zwelling na drie tot vier dagen weer toeneemt, of bij ernstig toenemende pijn, neem je contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

## **Contact**

Mocht je problemen hebben, neem dan contact op met de polikliniek:

- tijdens kantooruren, (0318) 43 51 40.
- 's avonds en in het weekend, (0318) 43 58 05.

## **Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie:**

Mevr. dr. dr. S. Bolouri

M.O. de Lange

L.J. Koppendraaier

dr. P.J. van Strijen