

# CT onderzoek van het hart

**Uw behandelend cardioloog heeft voor u een CT-scan (Computer Tomografie-scan) van het hart aangevraagd. In aanvulling op de mondelinge informatie van de cardioloog vind u in deze folder meer informatie over de scan en de voorbereidingen die daarvoor nodig zijn. Bij een CT-scan worden met behulp van röntgenstralen en een computer, dwarsdoorsneden van uw lichaam gemaakt. Bij dit onderzoek maken we gebruik van jodiumhoudende contrastmiddelen.**

## **Doel van het onderzoek**

Het doel van de scan is om te onderzoeken of er afwijkingen zijn in uw hart en/of kransslagaders. Bij dit onderzoek kunnen de radioloog en de cardioloog afwijkingen zien die op een normale röntgenfoto niet zichtbaar zijn. Bij een scan van het hart kan de hartfunctie en de anatomie van het hart worden beoordeeld. Wat onder andere zichtbaar wordt gemaakt zijn vernauwingen in kransslagaders, doorgankelijkheid van stents na een dotterbehandeling en omleidingen (bypasses) na een kransslagaderoperatie.

## **Zwanger?**

Als u zwanger bent of denkt te zijn, is het belangrijk om dit te melden vóór het onderzoek. Röntgenstraling kan namelijk schadelijk zijn voor de ontwikkeling van het ongeboren kind.

## **Overgevoeligheid/allergie**

Bent u overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, meld dit dan aan uw behandelend specialist.

## **Vorbereiding**

Door uw specialist wordt bepaald of u een verhoogd risico heeft op het optreden van problemen door jodiumhoudende contrastmiddelen via de bloedbaan. Dit wordt gedaan aan de hand van bloedonderzoek (nierfunctie), voorgeschiedenis van de ziekte en uw medicijngebruik. Als uit onderzoek blijkt dat de werking van de nieren verminderd is, bepaald uw specialist de verdere voorbereiding en brengt u hiervan op de hoogte.

Voor dit onderzoek gelden de volgende voorbereidingen:

- stop indien mogelijk 1 dag voor het onderzoek met pijnstillers van de NSAID klasse, zoals Diclofenac, Ibuprofen en Naproxen
- drink vanaf 12 uur voor het onderzoek geen koffie, thee, cola of energydrink
- 2 uur voor het onderzoek mag u niet meer eten of drinken

## **Bijwerkingen**

Moderne jodiumhoudende contrastmiddelen zijn veilige middelen, waarbij slechts zelden bijwerkingen voorkomen.

Hieronder staan de meest voorkomende bijwerkingen:

- u kunt direct na het inspuiten van de contrastvloeistof een warm gevoel door het hele lichaam krijgen. Dit gevoel verdwijnt weer snel
- u kunt direct na het inspuiten van de contrastvloeistof het gevoel hebben dat u moet plassen. Dit gevoel verdwijnt weer snel
- u kunt direct na het inspuiten van de contrastvloeistof last krijgen van galbulten, niezen en misselijkheid. Deze bijwerkingen komen zelden voor

## **Hoe verloopt het onderzoek**

### *De dag van het onderzoek*

U ontvangt een oproep van de afdeling opname met de datum en tijd waarop u zich moet melden bij de hoofdreceptie. Zij vertellen u op welke afdeling u verwacht wordt.

Na aankomst op de afdeling wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt en worden uw hartslag en bloeddruk gemeten. Wanneer de hartslag te hoog is, krijgt u een tablet, die ervoor zorgt dat de hartslag en bloeddruk dalen (een zogenaamde bètablokker). Mocht uw hartslag te hoog blijven, dan krijgt u nogmaals een tablet om de hartslag te laten zakken. Ook krijgt u een infuusnaaldje om de contrastvloeistof toe te dienen tijdens het onderzoek.

### *Tijdens de CT-scan*

U wacht in de wachtruimte tot de laborant u komt halen. De laborant wijst u de kleedruimte en geeft aan welke kledingstukken voor het onderzoek moeten worden uitgedaan. De laborant haalt u daarna weer op uit de kleedruimte.

De laborant brengt ECG-plakkers aan. Hiermee kan tijdens het onderzoek het hartfilmpje bekeken worden. Uw hartslag wordt direct voorafgaand aan het onderzoek nogmaals gecontroleerd. Zo nodig spuit de cardioloog een medicijn in via het infuus wanneer de hartslag op dat moment nog te hoog is.

Allereerst wordt een scan gemaakt zonder jodiumhoudend contrastmiddel. Aan de hand van deze scan bepaalt de cardioloog of er een aanvullend onderzoek met jodiumhoudend contrastmiddel zal plaatsvinden. In dat geval wordt het infuus aangesloten. U krijgt een Nitroglycerinespray onder de tong (deze spray zorgt ervoor dat de bloedvaten in het lichaam verwijden waardoor de bloed-, en zuurstoftoevoer naar de hartspier verbetert). Wanneer de jodiumhoudende contrastvloeistof wordt ingespoten kunt u een

warm gevoel door het hele lichaam krijgen. Dit gevoel verdwijnt weer snel.

Gedurende het onderzoek ligt u op een tafel die in een ronde opening van het CT-apparaat wordt geschoven. Hierin bevindt zich de röntgenbuis die straling uitzendt. Met behulp van de computer kan zo een dwarsdoorsnede van het lichaam in beeld worden gebracht. Tijdens het onderzoek hoort u de röntgenapparatuur werken. Door de laborant wordt tijdens het maken van de foto's gevraagd de adem in te houden gedurende ongeveer 10 tot 15 seconden. Dit is nodig om de kransslagaders scherp te kunnen afbeelden. Het is belangrijk dat u dan stil blijft liggen, anders bestaat de kans dat de foto's mislukken.

Tijdens het onderzoek wordt u geobserveerd door de CT-laborant. Afhankelijk van het soort onderzoek, duurt het onderzoek ongeveer 20 minuten.

### *Na de CT-scan*

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken tenzij hierover met u andere afspraken zijn gemaakt. Als u contrastmiddel ingespoten heeft gekregen, wordt u geadviseerd om na het onderzoek 1,5 liter water te drinken. U moet na het onderzoek ongeveer een uur op de afdeling dagbehandeling blijven voordat u naar huis kunt. Uw infuus wordt verwijderd.

### **De uitslag**

De foto's worden door de cardioloog en radioloog beoordeeld. Van de cardioloog krijgt u de uitslag op de polikliniek, 7 tot 10 dagen na het onderzoek. Bij ontslag krijgt u hiervoor een afspraak mee.

### **Vragen**

#### *Informatie*

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u deze dan aan de CT-laborant? U kunt op werkdagen tussen 08.00 -16.30 uur bellen voor meer informatie via (0318) 43 39 31.

#### *Afspraken en planning*

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur van tevoren) aan de polikliniek cardiologie door te geven. Dit is mogelijk op maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 17.00 uur via (0318) 43 43 45.