

Glucosesensor

Uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige heeft een onderzoek bij u afgesproken voor het continu meten van de bloedglucosewaarden met behulp van de glucosesensor, de Ipro2.

De Ipro2 is een glucosemonitor die u op uw lichaam draagt. Het sensornaaldje dat hieraan vastzit, meet uw bloedglucosewaarden gedurende ongeveer 6-7 dagen. Dit geeft inzicht in de eventuele glucoseschommelingen in uw bloed. De diabetesverpleegkundige plaatst bij u de Ipro2.

Vorbereiding

U kunt gewoon eten, drinken, sporten en medicijnen gebruiken.

Belangrijk

Als u griepig of verkouden bent kunnen de bloedglucosewaarden afwijken. U kunt dan beter een nieuwe afspraak maken voor het onderzoek.

Het plaatsen van de sensor

De diabetesverpleegkundige sluit het Ipro2 systeem bij u aan. Het Ipro2 systeem bestaat uit twee delen: een sensornaaldje en een monitor. De diabetesverpleegkundige brengt het sensornaaldje in het onderhuidse weefsel van uw buik aan. Na 15 minuten wordt de monitor aan het sensornaaldje gekoppeld. Het sensornaaldje stuurt iedere 5 minuten uw bloedglucosewaarde door aan de monitor. De monitor registreert vervolgens deze bloedglucosewaarde.

Van het naaldje in uw buik voelt u bijna niets. De diabetesverpleegkundige plakt het sensornaaldje af met een pleister zodat deze goed blijft zitten.

Duur van het onderzoek

De uitleg over het gebruik en het inbrengen van de sensornaald nemen ongeveer een half uur in beslag. U krijgt ook uitleg over het gebruik van een bloedglucosemeter die u gedurende het onderzoek in bruikleen krijgt.

Leefregels

Het is belangrijk dat u minstens 4 bloedglucosemetingen per dag meet. Hierbij houdt u de instructies aan die op het instructieformulier staan. Het formulier krijgt u van uw diabetesverpleegkundige.

Wilt u tijdens deze dagen een voedingsdagboek bijhouden? Hierin schrijft u op wat u eet, drinkt en hoeveel koolhydraten uw voeding bevat? Ook schrijft u op welke activiteiten u onderneemt en de soort en hoeveelheid insuline die u gebruikt. Deze gegevens zijn nodig om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen.

Wij raden u aan uw normale levenspatroon aan te houden in de periode dat u de sensor draagt.

Toestemmingsformulier

Wij verzoeken u om voor het onderzoek een toestemmingsformulier te tekenen. U gaat dan akkoord met:

- de voorwaarden en instructies voor gebruik
- dat uw informatie op een beveiligde database wordt opgeslagen

Afsluiting onderzoek

Op het afgesproken tijdstip mag de sensor afgekoppeld worden. Uw diabetesverpleegkundige koppelt u af, maar u mag dit ook zelf doen. Verwijder eerst de pleister en haal daarna de sensornaald met monitor voorzichtig uit uw buik. U kunt de sensornaald loskoppelen van de monitor door aan de zijkant van de sensornaald de ribbelkantjes in te knijpen. Vervolgens kunt u de sensornaald van de monitor schuiven. Gooi de monitor niet weg!

Lever daarna de monitor, de bloedglucosemeter en het voedingsdagboek in bij uw diabetesverpleegkundige op de afgesproken datum en tijd.

Uitslag

De diabetesverpleegkundige kan u geen informatie geven over de uitslag van het onderzoek. Er moet namelijk eerst een beoordeling door een internist, diabetesverpleegkundige en diëtist plaatsvinden. De uitslag krijgt u van uw behandelend internist tenzij anders is afgesproken.

Vragen

Als u vragen heeft kunt u deze stellen aan de diabetes-verpleegkundige. U kunt hiervoor een telefonische afspraak maken via het telefoonnummer (0318) 43 53 40.