

MRI-onderzoek van het hart (met stress)

Binnenkort heeft u een afspraak voor een MRI-onderzoek. MRI is een onderzoeksmethode en staat voor Magnetic Resonance Imaging. In deze folder krijgt u specifieke informatie over dit onderzoek. Ook kunt u lezen waar u aan moet denken bij de voorbereidingen.

Bij een MRI-scan worden met behulp van een sterk magneetveld en radiogolven beelden van het lichaam gemaakt. Voor het onderzoek ligt u in een tunnel met een doorsnede van 70 cm. Deze tunnel is en blijft open aan de voor- en achterzijde. Het is mogelijk om tijdens het onderzoek naar de radio te luisteren. U kunt zelf een CD of USB-stick met muziek meenemen.

Vorbereiding thuis

- Als u medicijnen gebruikt die gestopt moeten worden voor het onderzoek, bespreekt de cardioloog dit met u.
- Verder is het belangrijk dat u 24 uur voorafgaand aan het MRI-onderzoek géén cafeïnehoudende, (medicijnen of andere cafeïne bevattende middelen ((koffie, thee, chocolade, cola, energydrank, banaan) mag gebruiken. U krijgt hierover informatie van de arts.
- Belangrijk is dat u al uw medicijnen meeneemt.
- In verband met het sterke magnetische veld is het van belang dat metalen voorwerpen buiten de onderzoeksruiimte blijven. Voorwerpen als sleutels, munten, haarspelden, hoorapparaten, creditcards en bankpassen mogen niet in de buurt van de magneet komen. Waardevolle spullen kunt u beter thuis laten. Andere zaken kunt u in een afsluitbaar kluisje doen.
- Wij raden u aan om kleding zonder metaal mee te nemen zoals een t-shirt joggingbroek, pyjamabroek of legging.

Dagbehandeling

Op de dag van het onderzoek meldt u zich bij de aanmeldzuilen in de centrale hal. Er wordt eerst een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Dit onderzoek vindt plaats op de hartfunctie, vleugel A, begane grond, bestemming 34.

Na het hartfilmpje wordt u opgenomen in dagbehandeling. Hiervoor meldt u zich bij de receptie in de centrale hal. Zij verwijzen u naar de juiste afdeling. Op de dagbehandeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige informeert u over het verloop van de dag en bereidt u voor op het onderzoek. Uw bloeddruk wordt gemeten, de verpleegkundige neemt een vragenlijst met u door en er wordt in beide armen een infuus geprikt.

Vorbereiding onderzoek

Een kwartier voor het onderzoek wordt u naar de MRI gebracht. U krijgt bij de MRI een formulier dat u nauwkeurig moet invullen. Het is belangrijk alle vragen te beantwoorden in verband met uw veiligheid en die van de laboranten. Voor het onderzoek wordt u ook gevraagd om uw kunstgebit/plaatje uit te doen en om uw bril af te doen. Deze voorwerpen kunnen de scan negatief beïnvloeden.

Het onderzoek

U wordt verzocht op de onderzoekstafel plaats te nemen. Bij het MRI-onderzoek van het hart is het noodzakelijk om de hartslag te meten. Er worden daarom plakkers op uw borst geplakt, om zo een hartfilmpje te maken tijdens het onderzoek. Het kan nodig zijn dat we in verband met de plakkers kleine stukjes borsthaar moeten wegscheren. Ook krijgt u een bloeddrukmeter om uw arm en een knijper op uw vinger. Via deze knijper wordt het zuurstofgehalte in het bloed gemeten.

U krijgt een hoofdtelefoon op om uw gehoor te beschermen tegen het lawaai dat de MRI veroorzaakt en een noodbel mee. In geval van nood kunt u dan de laborant waarschuwen.

Het is belangrijk dat u tijdens het gehele onderzoek stil ligt. Tijdens het onderzoek zult u vaak de adem stil moeten houden, de laborant zal dit aan u laten weten.

Het onderzoek duurt tussen de 45 en 60 minuten.

Contrastvloeistof

Bij het MRI-onderzoek van het hart wordt ook contrastvloeistof toegediend via het infuus dat u al heeft. U merkt meestal weinig tot niets van de contrastvloeistof.

Vaatverijdende medicijnen

Bij het MRI-onderzoek van het hart met stress is de cardioloog aanwezig en krijgt u via het andere infuus medicijnen toegediend waarbij de bloedvaten tijdelijk verwijden. De laborant staat dan bij u in de MRI-ruimte. Dit deel van het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

U kunt door deze medicatie druk/pijn op de borst ervaren en het een beetje benauwd krijgen. Wij zullen u tijdens het onderzoek hierover goed informeren en begeleiden.

Uitslag

De uitslag van de MRI-scan hoort u van uw behandelend specialist op de eerst volgende afspraak op de polikliniek. Soms is het noodzakelijk om na het onderzoek nog aanvullende opnamen te maken. Als dit nodig is wordt u weer opgeroepen.

Vragen

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan contact op via onderstaande nummers.

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur tevoren) door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen. Op maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur kunt u voor afspraken, planning en algemene vragen bellen naar de polikliniek cardiologie, (0318) 43 43 45.

Voor vragen over het MRI onderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling MRI, (0318) 43 39 00.

Belangrijk

- Patiënten met een pacemaker kunnen in principe géén MRI-onderzoek ondergaan.
- Heeft u vaatclips in het hoofd en/of een kunsthartklep, meldt dit dan ruim voor het onderzoek aan de afdeling radiologie. De radioloog kan dan bepalen of het gevraagde onderzoek wel of niet mogelijk is. Vullingen, bruggen, kronen en implantaten in het gebit vormen *geen* belemmering voor dit onderzoek.
- Is de mogelijkheid aanwezig dat u metaalsplinters in uw lichaam/ogen heeft, bijvoorbeeld omdat u metaalbewerker of lasser bent, wilt u dan met de afdeling bellen? Deze splinters kunnen het oog beschadigen als u in de MRI komt.
- Als u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen, wilt u dit dan vóór het onderzoek aan de laborant melden.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn, neemt u dan contact op met de afdeling radiologie. Hoewel er geen nadelige effecten op de ontwikkeling van het ongeboren kind bekend zijn, wordt een MRI-onderzoek in principe niet gedaan in de eerste twaalf weken van een zwangerschap. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.
- Het MRI-apparaat heeft een beperkte ruimte waarin het onderzoek plaatsvindt. Als u angstig bent in kleine ruimten meldt dat dan zo spoedig mogelijk bij uw behandelend arts. Deze kan u eventueel een rustgevend medicijn voorschrijven. Eventueel kan er een afspraak worden gemaakt met een MRI-laborant om vooraf het apparaat te komen bekijken. Het is soms ook mogelijk dat een persoon gedurende het onderzoek bij u in de kamer blijft. Ook voor deze persoon gelden de voorwaarden voor de veiligheid (denk hierbij aan metaalsplinters, pacemakers enz.)
- Op de website www.zgv.nl/mri is een filmpje te bekijken over een MRI-onderzoek.