

Aderlating

Uw arts heeft samen met u besloten dat u in aanmerking komt voor een aderlating. In deze folder leest u wat een aderlating is en hoe die wordt uitgevoerd.

Waarom een aderlating?

Een aderlating wordt toegepast wanneer er sprake is van ijzerstapeling, ook wel hemochromatose genoemd. Daarnaast wordt een aderlating ook uitgevoerd wanneer sprake is van een te grote aanmaak van rode bloedcellen wat leidt tot een te hoog hemoglobine gehalte (polycythemia vera).

Wat is een aderlating?

Bij een aderlating wordt een hoeveelheid bloed (meestal 400 milliliter) afgenomen waardoor het ijzer en hemoglobinegehalte in uw bloed daalt.

Hoe regelt u een afspraak?

Voor het laten uitvoeren van een aderlating moet altijd telefonisch een afspraak gemaakt worden. Voor de aderlating kunt u iedere middag en op dinsdagavond terecht in Ziekenhuis Gelderse Vallei locatie Ede, en iedere ochtend op de locatie in Veenendaal. Voor locatie Ede maakt u telefonisch een afspraak door te bellen via (0318) 43 54 50. Voor de locatie Veenendaal belt u het nummer (0318) 43 32 10.

De voorbereiding

Het is raadzaam om op de dag van de aderlating voldoende water te drinken. Minstens een halve liter meer dan u gewoon bent te drinken. Bij hartklachten kan veel water drinken problemen geven. Overleg dit met uw arts. Verder is geen speciale voorbereiding noodzakelijk.

De aderlating

Voor de aderlating meldt u zich bij de bloedafname polikliniek van Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede / Veenendaal. Voor de aderlating wordt gebruik gemaakt een vrij dikke holle naald die door middel van een slangetje met een bloedzak verbonden is. De naald wordt in een bloedvat ingebracht waarna het bloed via het slangetje in de zak stroomt. Tenzij anders aangegeven door uw arts wordt er 400 ml bloed afgenomen. Indien de aderlating moeizaam verloopt wordt minder bloed afgenomen. De afgenomen hoeveelheid wordt genoteerd zodat uw arts altijd weet hoeveel bloed er bij u is afgenomen.

De behandeling duurt gemiddeld 30 minuten.

Nazorg

Na de aderlating wordt de naald verwijderd, het wondje afgedrukt met een watje en uw arm wordt verbonden. U wordt gevraagd om minimaal 15 minuten te blijven zitten.

Complicaties

Het is mogelijk dat er littekenweefsel ontstaat op plaatsen waar u regelmatig geprikt wordt. Daarnaast kan er een blauwe plek ontstaan.

Gebruik lichaamsmateriaal

Het bloed wordt vrijwel altijd vernietigd. In een enkel geval wordt het materiaal gebruikt als testmateriaal. Bijvoorbeeld om een onderzoeksmethode te verbeteren of een nieuwe onderzoeksmethode uit te testen. Het testmateriaal wordt geanonimiseerd. Dit wil zeggen dat niet te achterhalen is van welke patiënt het materiaal afkomstig is. Indien u hiertegen bezwaar heeft dan kunt u dit aangeven tijdens de bloedafname.

Vragen

Indien u na het lezen van de folder nog vragen hebt dan kunt u contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde via (0318) 43 43 45.