



Pijnstillers

Paracetamol is voor nierpatiënten een veilig te gebruiken pijnstiller.

Indicatie

Koorts en pijn (acuut of chronisch).

Voorschrift

Paracetamol, eventueel in combinatie met cafeïne of vitamine C (zoals Antigrippine[®], Finimal[®], Citrosan[®], Hot Coldrex[®], Panadol[®] en Witte Kruis[®] poeders).

Innameadvies

Sommige tabletten hebben een vertraagde afgifte (aangeduid als retard). In dat geval moet u ze heel doorslikken. Pijnstillers zijn ook als bruistabletten verkrijgbaar. Deze bevatten veel natrium en zijn daardoor niet geschikt in combinatie met een zoutbeperkt dieet.

Bijwerkingen

- Vrijwel geen bij gebruik volgens voorschrift.
- Zeer zelden overgevoeligheidsreacties (huiduitslag, galbulten). Leverschade bij langdurig gebruik van grote hoeveelheden.



Let op

NSAID's worden als pijnstiller sterk afgeraden omdat deze ervoor kunnen zorgen dat de nierfunctie verder achteruit gaat.

Deze middelen zijn ook zonder recept te koop bij apotheek, drogist of supermarkt.



Bekende middelen zijn diclofenac (Voltaren[®]), flurbiprofen (Strepfen[®]), ibuprofen (o.a. Advil[®], Brufen[®], Nurofen[®] en Sarixell[®]) en naproxen (Aleve[®]).

Gebruik van een gel met NSAID (zoals Voltaren[®] emulgel) is toegestaan, mits kortdurend én gebruikt volgens de aanwijzingen op de verpakking.