

# **Behandeling met hormoon remmende injecties**

bij prostaatkanker

**Bij u heeft de uroloog na onderzoek de diagnose prostaatkanker gesteld en met u besproken welke gevolgen dit voor u heeft. De behandeling vindt plaats met hormoon remmende injecties die u thuis krijgt toegediend. In deze folder leest u wat hormoon remmende injecties zijn, hoe deze worden toegediend, welke voorbereidingen hiervoor nodig zijn en welke mogelijke bijwerkingen u kunt verwachten.**

Bij prostaatkanker is er sprake van een ongeremde groei van de cellen (tumor) van de klierbuisjes in de prostaat.

Testosteron, het mannelijk geslachtshormoon dat iedereen in zijn lichaam heeft, zorgt ervoor dat prostaatkankercellen sneller groeien.

De injecties met de hormoon remmende stof zorgen er voor dat uw lichaam geen testosteron meer aanmaakt. Hierdoor zullen de prostaatkankercellen geremd worden in hun groei.

De tumor in de prostaat, de grootte van de prostaat, eventuele uitzaaiingen en mogelijk ook uw klachten nemen hierdoor af in omvang en ernst.

Via de injecties wordt een hormoonpreparaat gegeven. Dit preparaat kan een staafje of een oplossing zijn, dat geleidelijk oplost en werkzame stof afgeeft.

### **Vorbereiding**

ApotheekZorg levert de hormoon remmende injecties aan de polikliniek urologie. Een medewerker van ApotheekZorg vraagt telefonisch uw toestemming om bij uw eigen apotheek een medicatieoverzicht van de medicijnen die u gebruikt op te vragen.

U krijgt een afspraak bij de verpleegkundig specialist op de polikliniek urologie. Zij legt u uit hoe de injecties worden toegediend en vertelt u meer over de werking en de mogelijke bijwerkingen van de injecties. Ook bespreekt de verpleegkundig specialist met u de datum van de eerste injectie.

### **Injectie**

Een verpleegkundige van de polikliniek urologie komt, zolang als nodig is, bij u thuis de injectie toedienen en neemt deze ook mee.

De injecties die zijn voorgeschreven worden één maal per 12 of 24 weken toegediend. De uroloog bespreekt met u hoe vaak u de injecties krijgt. Soms is het nodig dat u de injecties levenslang krijgt toegediend.

### *Bijwerkingen*

Net als ieder geneesmiddel kunnen bij het gebruik van hormoon remmende injecties bijwerkingen optreden. In de bijsluiter van de injectie staan de mogelijke bijwerkingen vermeld. Lees de bijsluiter goed!

De meest voorkomende bijwerkingen die optreden na toediening van

hormonen zijn:

- opvliegers
- gevoelige borsten
- toename van buikvet
- minder zin in seks
- stemmingswisselingen
- afname van de spiermassa
- minder worden van een erectie of zelfs geheel verdwijnen.

Na het stoppen van de injecties nemen de bijwerkingen af. Hoelang dit duurt en of alle bijwerkingen afnemen, is van te voren niet te zeggen. Krijgt u last van andere bijwerkingen? Bespreek dit met uw uroloog of verpleegkundige.

#### *Toedienen van de injectie*

De plaats waar u de injectie krijgt hangt af van de soort injectie die voorgeschreven is. Dit kan in de buikplooï of in de bil zijn. De verpleegkundige vraagt u te gaan zitten of staan en maakt de aanprikplaats schoon met alcohol. Daarna dient zij de injectie toe.

#### *Plannen volgende injectie*

Van de verpleegkundige hoort u in welke week u de volgende injectie krijgt toegediend. Dit zal na 12 of 24 weken zijn. Een week voorafgaand aan de injectie neemt de verpleegkundige contact met u op om het tijdstip waarop zij bij u langskomt af te spreken.

Weet u wanneer u op vakantie gaat en is dit rond de periode van de toediening van een injectie? Neem dan contact met de polikliniek urologie. In overleg met u wordt gezocht naar een oplossing.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan gerust tijdens werkdagen van 8:30 -17:00 uur contact op met de polikliniek urologie, (0318) 43 51 00. U kunt ook een e-mail sturen naar [urozorg@zgv.nl](mailto:urozorg@zgv.nl) en vermeld hierbij uw naam en geboortedatum.