

# **CVA zorgketen**

regio Gelderse Vallei

**De CVA zorgketen is een samenwerkingsverband van een aantal zorgaanbieders. Met elkaar organiseren zij de zorg rondom mensen met een CVA. Het doel is de zorg en revalidatie zo goed mogelijk op elkaar te laten aansluiten. Deze folder vertelt u meer over het nazorggesprek dat u kunt krijgen als u met een CVA of TIA opgenomen bent geweest in Ziekenhuis Gelderse Vallei.**

## **Een CVA**

U, of iemand in uw naaste omgeving heeft een CVA gehad. Een ander woord voor CVA is ook wel beroerte. Nog andere termen zijn herseninfarct en hersenbloeding. Bij een herseninfarct is er een bloedvat afgesloten door een bloedpropje of het bloedvat is dichtgeslibd. Bij een hersenbloeding is er een scheurtje in het bloedvat gekomen.

## **Gevolgen**

De gevolgen van een CVA kunnen heel verschillend zijn. Dit is afhankelijk van de plaats en de grootte van de beroerte. Het krijgen van een beroerte is een ingrijpende gebeurtenis, niet alleen voor degene zelf, maar ook voor de directe omgeving.

## **De CVA-zorgketen**

De CVA zorgketen is de samenwerking die door een aantal zorgaanbieders wordt georganiseerd rondom mensen met een CVA.

Het doel is om de zorg en revalidatie zo goed mogelijk op elkaar aan te laten sluiten tussen de verschillende deelnemende instellingen. Ziekenhuis Gelderse Vallei doet mee in het samenwerkingsverband net zoals Icare.

## **Thuis: nazorggesprekken**

Als u met een CVA (beroerte) of TIA opgenomen bent geweest in het Ziekenhuis Gelderse Vallei, wordt u bij ontslag naar huis door de verpleegkundige op de afdeling aangemeld voor nazorggesprekken. De aanmelding kan ook plaatsvinden door de huisarts, door uzelf of door iemand uit de naaste omgeving. De gespecialiseerd CVA-verpleegkundige van Icare die deze nazorggesprekken verzorgt, neemt tussen 4 tot 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis telefonisch contact met u op om u een afspraak voor een bezoek bij u thuis aan te bieden. De ervaring leert dat er meestal nog veel vragen zijn over uw ziekte, nadat u thuis gekomen bent. Vooral de onzichtbare gevolgen na een beroerte kunnen vragen oproepen.

## **Eerste huisbezoek**

Tijdens het eerste huisbezoek geeft de CVA-verpleegkundige u advies, voorlichting en informatie. Ook kan zij u eventueel doorverwijzen naar bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, WMO etc. Als het nodig is, neemt zij ook contact op met de huisarts of andere hulpverleners. Als u daar belangstelling voor heeft, kan er een afspraak worden gemaakt voor een 2e huisbezoek, dat ongeveer 3 maanden na de CVA (beroerte) of TIA kan plaatsvinden.

## **Tweede huisbezoek**

Tijdens het 2e huisbezoek wordt er een vragenlijst doorgelopen waarbij gekeken wordt hoe het 3 maanden na het optreden van de CVA (beroerte) of TIA met u gaat zowel lichamelijk, psychisch en sociaal. Misschien zijn er nog restverschijnselen. De score hiervan wordt door de CVA-verpleegkundige aan het ziekenhuis doorgegeven. Bij dit 2e huisbezoek spreekt de CVA-verpleegkundige met u af wanneer zij telefonisch contact met u opneemt. Mochten er nog problemen of veel vragen zijn dan kan in overleg met u een afspraak gemaakt worden voor een 3e huisbezoek.

## **Vervolg contact**

Bij dit telefonisch contact vraagt de CVA-verpleegkundige hoe het met u gaat en of er verbeteringen/veranderingen zijn, tevens kunt u haar/hem eventuele vragen stellen. Ook kunt u aangeven of u nog een huisbezoek wenst. Verder wordt er een vervolgspraak gemaakt voor het 2e en soms laatste telefonisch contact. Dit laatste telefonisch contact vindt ongeveer 1 jaar na de CVA(beroerte) of TIA plaats. Zijn er echter nog veel vragen/problemen, dan kan de CVA-verpleegkundige, in overleg met u, besluiten om nogmaals een telefonisch contact of huisbezoek met u af te spreken.

## **Bereikbaarheid**

De CVA-verpleegkundige kunt u bereiken via het Rayon Service Centrum van Icare, telefoon (0318) 65 07 77. Uw naam en telefoonnummer worden dan genoteerd en u wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

U kunt ook via het volgend mailadres contact opnemen:

**[cvazorgketen@icare.nl](mailto:cvazorgketen@icare.nl)**