

Video-interactiebegeleiding op de couveuse afdeling

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u als ouder(s) bij de geboorte van uw baby in het ziekenhuis komt. Wij vinden het belangrijk dat u de eerste periode met uw baby in het ziekenhuis als prettig en ondersteunend ervaart. Het krijgen van een baby is een van de meest indrukwekkende gebeurtenissen in het leven. De kraamperiode is bedoeld om te wennen aan een nieuw leven met elkaar, waarin u als ouder(s) uw baby moet leren kennen.

Er is in Ziekenhuis Gelderse Vallei de mogelijkheid om op een nieuwe manier begeleid te worden. Dit gebeurt door middel van videobeelden. We noemen dit video- interactiebegeleiding. Video-interactiebegeleiding kan u helpen uw zelfvertrouwen te behouden of te vergroten in de omgang met uw baby.

Wat is video-interactiebegeleiding?

De pedagogisch medewerker maakt een korte video-opname (± 5 min) van u en uw baby. Bijvoorbeeld tijdens de verzorging. Zij kijkt deze video-opname later met u terug. Door middel van de video is het mogelijk om beeld voor beeld te bekijken wat er gebeurt in het contact tussen u en uw baby. Direct na de geboorte geeft uw baby al met verschillende houdingen en bewegingen aan wat hij/zij wel of niet prettig vindt. Dat noemen we de lichaamstaal van een baby. Deze lichaamstaal wordt later in de folder specifieker beschreven. Als ouder reageert u intuïtief en sterk op deze signalen. De initiatieven van een baby zijn nog vluchtig, maar met video-opnamen vergroot je deze momenten en is het mogelijk al in een vroeg stadium uw baby te begrijpen.

Voor wie is video-interactiebegeleiding bedoeld?

U kunt gebruik maken van deze methode als:

- uw baby in het ziekenhuis geboren moest worden
- uw baby in de couveuse terecht komt
- u vragen hebt over uw baby

Geboorte

Vooraf bij een eerste kind kunnen er bij u als ouder(s) vragen leven over de omgang. Niet alleen over de praktische zaken, maar vooral ook over het contact. Op video kunt u meteen zien hoe en waar uw baby op reageert. U krijgt informatie over de 'taal' van uw baby. U ziet op de beelden terug hoe uw baby reageert op uw stem, uw aanraking, hoe u uw baby gerust kunt stellen en hoe uw baby ervan geniet om bij u te zijn.

Couveuse

Het kan zijn dat uw baby voor korte of voor langere tijd op de afdeling neonatologie in een couveuse moet liggen. Nauw contact tussen u en uw baby is heel belangrijk. Vooral in de eerste periode na de geboorte. Videoanalyse laat de allerkleinste contactsignalen zien die uw baby geeft. Ondanks de couveuse periode geeft u dit als ouders de gelegenheid een hechte band met uw baby op te bouwen. Dit maakt de overgang naar huis gemakkelijker. Ook als uw baby overgeplaatst wordt naar een ander ziekenhuis is het belangrijk om beelden van uw baby dichtbij te hebben.

Wanneer uw baby wordt opgenomen in het ziekenhuis, verloopt alles anders dan u zich had voorgesteld. Wellicht is er een moeizame zwangerschap aan vooraf gegaan en is de geboorte verlopen met angstgevoelens. Ook de tijd na de geboorte kan spannend zijn. Dit alles kan u extra kwetsbaar maken in deze periode en kan vragen over uw baby bij u oproepen.

Video- interactiebegeleiding kan als middel worden ingezet om u hierbij te ondersteunen.

Hieronder staan enkele adviezen beschreven waarmee u het contact met uw baby zo optimaal mogelijk kunt laten verlopen.

Babytaal

Direct na de geboorte geeft uw baby al met diverse houdingen en bewegingen aan of ze iets wel of niet prettig vindt. Dit wordt lichaamstaal genoemd. Het kost tijd en moeite om deze lichaamstaal van uw baby goed te begrijpen. Als u er goed op gaat letten ziet u steeds meer en zult u de taal van de ogen, handen en het lijfje steeds beter begrijpen. Alle kinderen over de hele wereld drukken zich uit met behulp van deze lichaamstaal. Hiermee maken ze contact met de buitenwereld. Het bijzondere ervan is dat deze lichaamstaal overal hetzelfde betekent.

Oogjestaal

Via de ogen krijgt uw baby tal van indrukken binnen, soms verwarrend veel. Een pasgeboren baby kijkt u daarom vaak kort aan. Wat hij of zij dan ziet is al zoveel, dat hij of zij de ogen afwendt om eerst deze nieuwe indrukken te gaan verwerken. Wanneer uw baby u nog helemaal niet wil aankijken, heeft het al genoeg aan het verwerken van indrukken die het opdoet met oppakken, voeden en knuffelen. Vervolgens komt dan het moment dat uw baby u toch wil aankijken, al is het maar eventjes. Deze momenten komen steeds vaker; het worden 'ogenspelletjes'.

Ogenspelletjes zijn heel leuk om te doen. U maakt om beurten oogbewegingen of andere bewegingen met uw gezicht. De kunst is om uw baby ook een kans te geven en zo het speltempo mee te laten bepalen en eigen initiatief te tonen. Als u goed kijkt, ziet u hoe fijn uw baby dat vindt. Door ogenspelletjes leert u wat uw baby wil zeggen met deze vorm van lichaamstaal.

Enkele voorbeelden:

| | |
|--|---|
| <i>Volle blik</i> | Het echte aankijken betekent; uw baby wil contact maken en krijgen. |
| <i>Een oogknip</i> | Betekent meestal een groet of herkenning van iets. |
| <i>Naar iets in de omgeving kijken</i> | Uw baby wil uw aandacht vestigen op iets en vraagt of u mee wilt kijken. |
| <i>Neerslaan van de ogen</i> | Het spelletje loopt ten einde, uw baby raakt vermoeid. |
| <i>Ogen blijven gesloten</i> | De kin zakt daarbij op de borst en dat betekent dat uw baby niet meer met u wil 'praten'. |

Handjestaal

Naast oogjestaal is handjestaal een manier voor uw baby om zich uit te kunnen drukken. Ook hiervan zijn enkele voorbeelden te geven die als regel de stemming van uw baby weerspiegelen.

Duim in een gespannen vuistje

Betekent dat uw baby zich hevig inspant. Als de nageltjes in de handpalm worden gedrukt is uw baby boos of wil uw baby zich afsluiten voor nog meer indrukken.

Los knuistje

Met de vingers los om de duim betekent rust (meestal in slaap).

Ontspannen knuistje

Met de duim naar buiten kan van alles betekenen; zowel afwachten wat er gaat komen als ook klaar zijn voor een spelletje.

Geopend handje

Met ontspannen vingers geeft uw baby aan dat hij/zij zich lekker voelt. Soms kan uw baby daarbij huilen. Uw baby heeft daar dan behoefte aan en dit mag.

Half open handje

Met duim en wijsvinger eruit kan nieuwsgierigheid betekenen; wat zou er nu gaan gebeuren?

Gestrekt gespreide vingers

Uw baby is in een schriktoestand. Het ging allemaal te snel of er is een plotselinge nieuwe indruk van iets opgedaan. Wanneer de vingers minder gestrekt zijn dan is het een grijphandje.

Vuistje tegen het afgewende hoofdje Dit is een duidelijk vermoeidheidsteken dat wij als volwassenen ook wel eens gebruiken.

Hoe groter uw baby wordt, des te meer kunnen de handen u iets vertellen. Daarbij zijn armbewegingen ook belangrijk. Heftig op en neergaande armen bijvoorbeeld geven een bepaalde opwinding weer. Prettige opwinding is een aanwijzing dat uw baby een spelletje wil beginnen. In zo'n situatie leert uw baby het meest.

Spanningen in de rug kunt u eveneens 'verstaan'. Als uw baby een holle rug trekt betekent dat ongemak en angst. Een soepele houding daarentegen geeft aan dat uw baby zich op zijn/haar gemak voelt.

Wanneer u er goed over nadenkt, is de babytaal heel logisch. Peuters die nog niet kunnen praten, verstaan elkaar prima omdat ze geleerd hebben op elkaars lichaamstaal te letten.

Overpakken van de sfeer

Uw baby concentreert zich al van het begin af aan op de lichaamstaal van u als ouder(s). Uw baby pakt ook de sfeer over. Ze willen graag bij u horen en meevoelen wat u zelf voelt. Uw baby kan daarom sterk reageren op uw stemmingen. Overwegend positieve indrukken verdienen de voorkeur, maar uw baby af en toe laten voelen dat u zelf verdrietig bent, is helemaal niet verkeerd. Zogenaamd opgewekt zijn en u ondertussen akelig voelen kan voor uw baby heel verwarrend zijn. Onze eigen lichaamstaal kan ons immers ook verraden.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met een van de pedagogisch medewerkers van de kinderen jongerenafdeling, Mariëlle Jonkvorst of Ingrid Loeff

Telefoonnummer: (0318) 43 55 73 of (0318) 43 48 59

E-mailadres: pedagogischteam@zgv.nl