

Verzorging na operaties in het aangezicht

Wanneer u een operatie in het aangezicht hebt ondergaan, heeft het lichaam tijd nodig om zich te herstellen. Uw geduld en inbreng zijn van groot belang voor het genezingsproces.

Zwelling en verkleuring

Zwelling en verkleuring van het gelaat zijn normaal.

De mate van zwelling wisselt per persoon en kan tot 48 uur na de operatie verergeren. Door de zwaartekracht zakken de zwelling en de verkleuring af tot de kaaklijn en verdwijnen uiteindelijk. De zwelling is vaak 's ochtends het ergst, maar vermindert wanneer u mobiliseert.

De meeste mensen hebben na één tot twee weken geen moeite meer met de resterende zwelling en kunnen hun dagelijkse bezigheden weer oppakken. In de loop van enkele maanden tot een jaar zal de resterende zwelling verder afnemen. U kunt onaangenaam verrast zijn door de zwelling en verkleuring, vooral van de oogleden. Een terneergeslagen gevoel vlak na de operatie is dan ook begrijpelijk.

Verdoofd gevoel

Het behandelde gebied kan verdoofd aanvoelen. Dit kan enkele maanden tot een jaar duren. Het gevoel komt uiteindelijk weer terug.

Medicijnen

- Gebruik alleen de medicijnen die door uw arts zijn voorgeschreven. Gebruik geen aspirinehoudende medicijnen of andere bloedverdünnende middelen.
- De eerste avond en nacht kunt u enige napijn verwachten. Bij pijn gebruikt u vier maal 1000 mg (2 tabletten) paracetamol per 24 uur. Zo nodig kunt u hierbij aanvullend gebruiken: driemaal daags 50 mg Diclofenac of 600 mg Brufen (alleen als dit door uw arts is voorgeschreven)
Meestal is de pijn na 24 à 48 uur volledig verdwenen.

Nazorg

- Na de behandeling wordt u verteld wanneer u het verband kunt verwijderen. Mogelijk wordt u geadviseerd om het verband na een bepaalde tijd te vervangen.
- Houdt u de wond daarna goed schoon. Maak het behandelde gebied na het wassen droog.
- U kunt drie keer per dag de door ons voorgeschreven antibiotica zelf aanbrengen op het behandelde gebied en de hechtingen.
- Koel het behandelde gebied in de eerste 48 uur na de operatie met bijvoorbeeld ijsbrilletjes, koude kompressen of coldpacks. Dit helpt om de zwelling te verminderen

Adviezen

- Houd rust en voorkom te veel druk op het hoofd: buk niet, til geen zware dingen en verricht geen zware inspanning. Vanaf drie weken is sporten geen probleem meer.
- Gebruik een extra kussen bij het slapen.
- Vermijd directe blootstelling aan zonlicht.
- Vermijd roken of blootstelling aan passief roken tijdens uw herstelperiode
- Vermijd het drinken van alcohol in de week na de operatie.
- Thuisgekomen mag u weer gewoon eten en drinken, tenzij u andere informatie van de arts krijgt.
- Zorg dat de eerste 24 uur na thuiskomst steeds vergezeld bent van een volwassene met verantwoordelijkheidsgevoel.
- Probeer u geduldig te zijn: het gezicht zal er in de loop van de tijd steeds beter uit gaan zien. Het kan tot twaalf maanden duren voordat uw gezicht geheel is genezen.

Controle

Na een week worden de hechtingen verwijderd. Het is belangrijk om de afspraken voor de poliklinische controles na te komen. Deze zijn voor ons nodig om het genezingsproces te kunnen beoordelen. Om die redenen worden er ook nieuwe foto's gemaakt. Meestal maken we afspraken voor één week, daarna één, zes en twaalf maanden na de operatie.

Neemt u contact met ons op wanneer (u):

- veel helderrood bloed verliest
- 48 uur na de ingreep een temperatuursverhoging blijft houden van 38 graden of hoger
- de gehele wondrand rood en gezwollen wordt.

Vragen

Indien u vragen of twijfels heeft, kunt u gerust met ons bellen.

Polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie.

- tijdens kantooruren, (0318) 43 51 40
- buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoed eisende hulp, (0318) 43 58 05.