

Afdeling chirurgie oncologie-buik

Inhoud

| | |
|--|----|
| Inleiding | 3 |
| Indeling afdeling | 3 |
| De dag van opname | 3 |
| Contactpersoon | 4 |
| Eten en drinken | 4 |
| Voeding | 5 |
| De dag van de operatie | 5 |
| Dagindeling | 6 |
| Bezoektijden | 7 |
| Roken | 7 |
| Medewerkers op de afdeling | 8 |
| Leidinggevende | 8 |
| Coördinatieverpleegkundigen | 8 |
| Verpleegkundigen | 8 |
| Leerling-verpleegkundigen / stagiaires | 8 |
| Secretaresses | 8 |
| Zorgassistenten | 8 |
| Medewerkers van afdeling multizorg | 8 |
| Medisch specialisten | 9 |
| Afdelingsarts (arts–assistent) | 9 |
| Artsenvisite | 10 |
| Gesprek met de arts | 10 |
| Contactverpleegkundige | 11 |
| Ontslag | 11 |
| Tot slot | 11 |

Het team van de afdeling chirurgie oncologie-buik heet u van harte welkom. De afdeling bevindt zich op de 2de verdieping van de B-vleugel, bestemming 116 of 117. In deze folder vindt u informatie over de afdeling chirurgie oncologie-buik waar u wordt opgenomen. Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben na het lezen van deze informatie, dan horen wij dat graag van u terug.

Indeling afdeling

Op de afdeling vindt u 1- en 2- persoonskamers. De patiëntenkamers liggen rondom een “eiland”, hier bevinden zich ruimtes voor de verpleegkundigen. Aan het begin en eind van de afdeling vind u een teampost. Naast de deur van de voorste teampost vind u een daglijstje. Hier kunt u zien welke verpleegkundige er verantwoordelijk is voor uw zorg (ingedeeld op kamernummer).

De dag van opname

Op de dag van opname wordt u ontvangen door een verpleegkundige van de afdeling. Zij neemt in het opnamegesprek alle bijzonderheden met u door en controleert samen met u uw thuismedicatie. Voor u is er gelegenheid om vragen te stellen.

Tijdens het opnamegesprek laat de verpleegkundige u de afdeling zien, zoals de teampost, het daglijstje naast de teampost, uw kamer, de badkamer en het toilet. Ook krijgt u uitleg over hoe u uw bed kunt bedienen en hoe u gebruik kunt maken van televisie en telefoon.

Het is prettig als u na het opnamegesprek op uw kamer blijft. Het is mogelijk dat u nog verder wordt voorbereid op uw operatie. Soms komt er een coassistent langs om u lichamelijk te onderzoeken. Ook kan het zijn dat een laborant langs komt om bloed af te nemen.

Als u de afdeling wilt verlaten, overleg dit dan **altijd** met een verpleegkundige.

Contactpersoon

De verpleegkundige vraagt u om één persoon binnen uw relaties aan te wijzen als contactpersoon. Deze persoon kan de contacten met de afdeling onderhouden. Alleen aan de contactpersoon wordt informatie verstrekt. Als andere personen informatie willen, kunnen zij zich tot de door u aangewezen contactpersoon wenden. Tijdens het bezoek kan de contactpersoon om informatie vragen aan de verpleegkundige.

Eten en drinken

Maaltijden en dranken worden voor u verzorgd door AYR (At your request). Bij opname op de verpleegafdeling krijgt u een menukaart en uitleg over dit systeem. U kunt zelf telefonisch uw maaltijden bestellen tussen 07.00 en 18.15 uur. De maaltijden worden binnen 45 minuten of op de afgesproken tijd bezorgd.

Mocht het bestellen van de maaltijden niet lukken, de verpleegkundige of zorgassistente kan u hierbij ondersteunen.

Vaste koffierondes (10.00, 14.30 en 19.30 uur) worden door de zorgassistenten verzorgd.

Tegelijk met uw eigen maaltijd kunt u voor uw bezoek ook een maaltijd bestellen. Hiervoor is een maaltijdbon nodig die u kunt kopen bij de receptie in de centrale hal. Deze bon levert u in bij de roomservice medewerker op het moment dat de maaltijd wordt gebracht.

U mag ook drinken van thuis mee laten nemen, mits dit binnen uw dieet past. Er is op elke kamer een koelkastje waar u dit in kunt zetten. Het is wel noodzakelijk dat u uw naam en de datum op de verpakking zet.

Voeding

Na een operatie is het belangrijk goed te eten. Voor een snel herstel en genezing van de wond zijn extra voedingsstoffen nodig. Het is belangrijk om zo snel mogelijk na de operatie de extra voedingsstoffen binnen te krijgen die u nodig heeft om aan te sterken.

Na een buikoperatie krijgt u een energie- en eiwitverrijkt dieet, met daarbij het advies minimaal zes (tussen)maaltijden per dag te gebruiken. Indien nodig komt de diëtist bij u langs om advies te geven.

De dag van de operatie

Op de dag van de operatie dient u nuchter te zijn. Dit houdt het volgende in:

- tot 6 uur voor opname in het ziekenhuis mag u nog vaste voeding gebruiken en gewoon drinken
- tot 2 uur voor het opnametijdstip mag u alleen nog **heldere vloeistoffen** drinken
- daarna dient u nuchter te blijven, u mag dan niets meer eten en drinken

Heldere dranken zijn water, thee, appelsap of Ranja.

U mag niet roken op de dag van operatie.

Rondom uw medicijnen kunnen afspraken zijn gemaakt door de anesthesist. Bijvoorbeeld dat u bepaalde medicijnen niet mag innemen. De anesthesist heeft u hierover geïnformeerd op het pre- operatief spreekuur dat u heeft bezocht. Het is van belang dat u, in overleg met de verpleegkundige, uw medicijnen inneemt.

Dagindeling

Om u meer inzicht te geven in het verloop van een dag staat hieronder een globale dagindeling.

| Tijdstip | Activiteit |
|-------------------|--|
| Vanaf 6.00 uur | Eventuele verpleegkundige handelingen. Hierbij kunt u denken aan het meten van bloeddruk, temperatuur en hartslag, het geven van medicijnen, controle van uw mond of het legen van de urinezak |
| Vanaf 7.00 uur | Ontbijt bestellen via AYR Verpleegkundigen dragen informatie over van de nachtdienst naar de dagdienst. |
| Vanaf 8.00 uur | Artsenvisite. U kunt dan uw vragen aan de arts stellen. Start dagelijkse verzorging en delen van de medicijnen |
| 9.30 uur | Koffie / thee drinken |
| 10.00 - 11.00 uur | Koffiepauze voor het personeel (in 2 groepen) |
| Vanaf 11.00 uur | Lunch bestellen via AYR |
| 12.00 - 13.00 uur | Bezoekuur voor naaste familieleden |
| 12.15 -13.30 uur | Verpleegkundigen hebben in 2 groepen lunchpauze. Dit betekent dat een andere verpleegkundige de zorg tijdelijk overneemt |
| 13.00-15.00 uur | Rusttijd |
| 14.30 uur | Koffie/ thee drinken |
| 15.00- 15.30 uur | Verpleegkundigen dragen informatie over van de dagdienst naar de avonddienst |
| Vanaf 16.00 uur | Maaltijden bestellen via AYR |
| 17.00 - 20.00 uur | Bezoekuur |
| 19.30 uur | Koffie/ thee drinken |
| Vanaf 20.00 uur | Er wordt begonnen met de verzorging voor de nacht en de medicijnen worden uitgedeeld. |
| 22.45 - 23.00 uur | Verpleegkundigen dragen informatie over van de avonddienst naar de nachtdienst |

Bezoektijden

De bezoektijd van 12.00 tot 13.00 uur is voor naaste familieleden en vrienden. Tussen 17.00 en 20.00 uur is de algemene bezoektijd. Wij verzoeken u vriendelijk om u aan deze tijden te houden. Het is niet toegestaan om meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen. Dit is voor uw rust en die van uw kamergenoten. Indien er meerdere bezoekers per keer voor u zijn kunnen zij elkaar afwisselen. Vaak is het handig één persoon de verdeling van het bezoek te laten regelen.

De verpleegkundige handelingen, onderzoek en behandelingen vinden 24 uur per dag plaats, dus ook tijdens het bezoekuur. Graag uw medewerking en begrip hiervoor.

Roken

Het ziekenhuis is een gezondheidsinstelling en daarom is er in het hele gebouw een rookverbod. Patiënten en bezoekers kunnen op een speciale rookplek, bij de hoofdingang buiten de rode lijn, roken.

Bent u aan bed of rolstoel gebonden, dan wordt u verzocht om het vervoer naar de rookplek zelf te regelen met uw bezoek. Wilt u dit vooraf overleggen met de verpleegkundige?

Medewerkers op de afdeling

Op de afdeling zijn de volgende mensen werkzaam.

Leidinggevende

De eindverantwoording en de leiding over de afdeling ligt bij de leidinggevende. Als er vragen of klachten zijn, kunt u bij haar terecht. Zij staat open voor een gesprek en/of suggesties.

Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek met de leidinggevende kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige. Hij/zij zal een afspraak voor u regelen.

Coördinatieverpleegkundigen

Verpleegkundigen met extra taken op de afdeling, zoals het coachen van collega's en het invoeren van verbeteringen op de afdeling.

Verpleegkundigen

Verpleegkundigen hebben de verantwoordelijkheid over de complete zorg voor een patiënt. De verpleegkundigen hebben maximaal acht patiënten onder hun hoede met een wisselende zorgvraag. De verpleegkundigen werken in verschillende diensten en lossen elkaar af. De diensten zijn:

- dagdienst 07.00 - 15.30 uur
- late dienst 14.30 - 23.00 uur
- nachtdienst 22.45 - 07.15 uur

Met vragen kunt u altijd bij de verpleegkundige terecht.

Leerling-verpleegkundigen / stagiaires

Werken onder de eindverantwoording van de verpleegkundige.

Secretaresses

Op elke unit is op werkdagen een secretaresse aanwezig. Zij ondersteunt de afdeling administratief.

Zorgassistenten

De zorgassistenten ondersteunen de verpleegkundigen bij de zorg voor de patiënten en ondersteunen bij het bestellen van de maaltijden bij AYR.

Medewerkers van afdeling multizorg

Zij worden in consult gevraagd wanneer u thuis zorg nodig heeft of na ontslag niet in staat bent om naar huis te gaan.

De medewerkers inventariseren de hulp en kijken welke indicatie past bij uw hulpvraag. Dit doen zij uiteraard samen met u en/of waar nodig met uw familie.

Ook komt u regelmatig andere aanvullende specialisme tegen, zoals

- fysiotherapeut
- diëtiste
- maatschappelijk werkster
- apothekersassistenten
- schoonmaaksters

Medisch specialisten

In Ziekenhuis Gelderse Vallei werken de chirurgen in teamverband samen. Naast algemene chirurgie heeft iedere chirurg zijn eigen specialisme. Er zijn zes chirurgen aan chirurgie oncologie-buik verbonden:

- Dr. W.K. de Roos: oncologische (mamma-) chirurgie
- Mw. dr. A.M. Bosch: oncologische (mamma-) chirurgie, longchirurgie
- Ph.M. Kruijt: (oncologische-) maag- darmchirurgie
- Dr. C. Sietses: oncologische chirurgie, maag-darm- en leverchirurgie
- Mw. dr. N.T. van Heek: oncologische maag-darmchirurgie
- Mw. dr. M.L. van Hoven: oncologische chirurgie

Soms worden patiënten die een gynaecologische operatie moeten ondergaan op de afdeling chirurgie oncologie–buik opgenomen. In dat geval zal de gynaecoloog de hoofdbehandelaar zijn en het beleid bepalen.

Afdelingsarts (arts–assistent)

Afdelingsarts zijn artsen die hun studie geneeskunde volledig hebben afgerond en basisarts zijn. Sommige van hen zijn in opleiding tot chirurg. Zij handelen in opdracht en onder de verantwoordelijkheid van de behandelend specialist.

Iedere werkdag komt de afdelingsarts met de verpleegkundige bij u langs. De afdelingsarts is uw eerste aanspreekpunt op de afdeling als het gaat om medische vragen/problemen.

In het weekend wordt de situatie rondom uw gezondheid besproken met een dienstdoende arts. Deze arts komt alleen bij u langs als er bijzonderheden zijn of als u vragen heeft.

Artsenvisite

De chirurgische artsensvisite vindt dagelijks plaats tussen 8.00 en 9.00 uur. De verpleegkundige bespreekt de situatie rondom uw gezondheid met de afdelingsarts. Dagelijks is hierbij ook een chirurg aanwezig. Daarna lopen de afdelingsarts en de verpleegkundige bij u langs. Dit is het moment om vragen te stellen en op- of aanmerkingen te maken betreffende uw behandeling/gezondheid. Korte vragen worden, indien mogelijk, direct beantwoord.

Eén van de chirurgen loopt meerdere keren per week mee met de afdelingsarts en de verpleegkundige.

Eén keer in de week is er een Multi Disciplinair Overleg (MDO). Bij dit overleg zijn de afdelingsarts, chirurg, verpleegkundige, fysiotherapeut, diëtiste, maatschappelijk werkster en eventueel andere disciplines aanwezig. Tijdens dit overleg wordt vanuit meerdere gezichtspunten uw conditie/voortgang besproken.

Gesprek met de arts

Wilt u en/of uw familie tijdens de opname een persoonlijk gesprek met de afdelingsarts of behandelend chirurg, dan kunt u dit kenbaar maken bij de verpleegkundige of afdelingsarts. Deze regelt het verder voor u. Geeft u dit tijdig aan zodat het gesprek kan worden ingepland.

Over het algemeen vinden deze gesprekken aan het eind van de middag plaats, soms ook aan het einde van de ochtend.

Contactverpleegkundige

Tijdens de opname kan het zijn dat u behoefte heeft aan een aanspreekpunt die bijvoorbeeld de stand van zaken met u doorneemt. Dit komt voor bij een langdurige opname of in een complexe situatie. Zo'n aanspreekpunt noemen wij een contactverpleegkundige.

In overleg met u wordt u een contactverpleegkundige aangewezen. Dit is niet perse de verpleegkundige die u verzorgt.

De contactverpleegkundige:

- stelt zich voor aan eerste contactpersoon
- bespreekt, afhankelijk van uw situatie, het zorgproces met u en/of de eerste contactpersoon
- evalueert met regelmaat de gang van zaken tijdens uw opname

Ontslag

Vrij snel na de opname is er een vermoedelijke ontslagdatum bekend. Deze datum is een streefdatum.

Wanneer uw conditie het niet toelaat, vervalt deze datum en wordt er nieuwe streefdatum bepaald.

De verpleegkundige kan de afdeling multizorg in consult vragen wanneer u thuis zorg nodig heeft of na ontslag niet in staat bent om naar huis te gaan.

Tot slot

Wij doen ons best om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Heeft u opmerkingen of suggesties om onze zorg te verbeteren dan horen wij dat ook graag van u.

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie? Stel deze gerust aan de verpleegkundige van de afdeling. Voor algemene informatie verwijzen wij u naar de opnamewijzer van Ziekenhuis Gelderse Vallei.